

**HUBUNGAN ASUPAN ZAT GIZI DENGAN TEKANAN DARAH IBU
HAMIL TRIMESTER I DI KABUPATEN AGAM**



1. Prof. dr. Nur Indrawaty Lipoeto, M.Sc, Ph.D, Sp.GK
2. dr. Roza Mulyana, Sp.PD-KGer, FINASIM

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS ANDALAS
PADANG
2021**

ABSTRACT

CORRELATION OF NUTRIENTS INTAKE AND BLOOD PRESSURE IN FIRST TRIMESTER PREGNANT WOMEN IN AGAM REGENCY

By

Dwi Yulia Aisyah

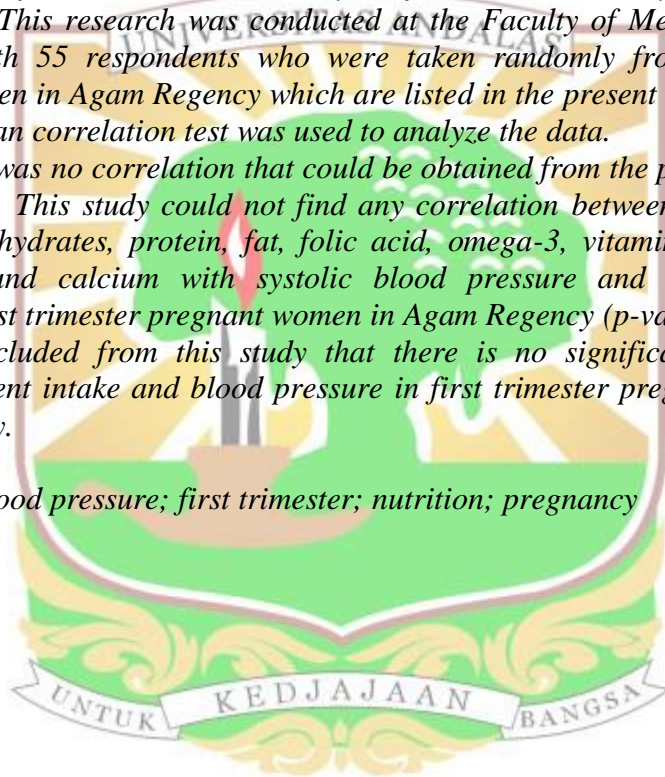
Imbalance in nutritional intake tends to cause disturbances in blood pressure regulation in pregnant women. This study aimed to determine the correlation between nutrient intake and blood pressure in first trimester pregnant women in Agam Regency.

This observational analytic study with cross sectional method was using secondary data from research chaired by Prof. dr. Nur Indrawaty Lipoeto, M.Sc, PhD, Sp.GK. This research was conducted at the Faculty of Medicine, Andalas University with 55 respondents who were taken randomly from the data on pregnant women in Agam Regency which are listed in the present research master table. Spearman correlation test was used to analyze the data.

There was no correlation that could be obtained from the present study (p -value > 0.05). This study could not find any correlation between intake of total energy, carbohydrates, protein, fat, folic acid, omega-3, vitamin C, vitamin E, magnesium, and calcium with systolic blood pressure and diastolic blood pressure in first trimester pregnant women in Agam Regency (p -value >0.05).

It concluded from this study that there is no significant relationship between nutrient intake and blood pressure in first trimester pregnant women in Agam Regency.

Keywords : *blood pressure; first trimester; nutrition; pregnancy*



ABSTRAK

HUBUNGAN ASUPAN ZAT GIZI DENGAN TEKANAN DARAH IBU HAMIL TRIMESTER I DI KABUPATEN AGAM

Oleh

Dwi Yulia Aisyah

Asupan zat gizi yang tidak seimbang cenderung menyebabkan terjadinya gangguan pada regulasi tekanan darah pada ibu hamil. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan asupan zat gizi dengan tekanan darah pada ibu hamil trimester I di Kabupaten Agam.

Penelitian analitik observasional ini, dengan metode *cross sectional* menggunakan data sekunder dari penelitian yang diketuai oleh Prof. dr. Nur Indrawaty Lipoeto, M.Sc, PhD, Sp.GK. Penelitian ini dilakukan di Fakultas Kedokteran Universitas Andalas dengan 55 responden yang diambil secara randomisasi dari data ibu hamil di Kabupaten Agam yang terdapat pada tabel master penelitian. Analisis data menggunakan uji korelasi Spearman.

Penelitian ini tidak mendapatkan hubungan yang signifikan antara variabel penelitian dengan nilai $p > 0,05$. Penelitian ini tidak mendapatkan korelasi antara asupan total energi, karbohidrat, protein, lemak, asam folat, omega-3, vitamin C, vitamin E, magnesium, dan kalsium dengan tekanan darah sistolik maupun tekanan darah diastolik pada ibu hamil trimester I di Kabupaten Agam.

Kesimpulan dari penelitian ini yaitu tidak terdapat hubungan yang bermakna antara asupan zat gizi dengan tekanan darah pada ibu hamil trimester I di Kabupaten Agam.

Kata kunci : kehamilan, tekanan darah, trimester I, zat gizi

