

DAFTAR PUSTAKA

- Adriani, Merryana dan Bambang Wirjatmadi. (2012). Peranan Dalam Siklus Kehidupan. Jakarta: Kencana Prenada Media Group
- Adamson JW. (2014). Iron deficiency and other hypoproliferative anemia. Dalam: Fauci A, Braunwald E, Kasper D, Hauser S, Longo, Jameson J, et al. 2014. Harrison's principles of internal medicine. New York: MC Grawhill.
- Albiner S. (2010). Epidemiologi gizi. Jakarta: Erlangga.
- Ahenkorah, B., K. Nsiah, P. Baffoe, and E. O. Anto. (2018). Biochemical and Hematological Changes Among Anemic and Non-Anemic Pregnant Women Attending Antenatal Clinic at The Bolgatanga Regional Hospital, Ghana. *BMC Hematology* 18 (1):1-7.
- Ahmed F, Khan MR, Jackson AA. (2001). Concomitant suplementasi Vitamin A enhances the response to weekly supplemental iron and folid acid in anemic teenagers in urban bangladesh. *American journal clinical. Nutrion*, 74 (1) : 108-115
- Andrews. C. N. (2005). Understanding Heme Transport. Boston : The New England Journal of Medicine
- Anggraeni. (2011). Hubungan Asupan Zat Besi Dengan Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil Di Puskesmas Ngampel Kabupaten Kendal. Universitas indonesia.
- Ani, LS. (2013). Anemia defisiensi besi : masa hamil dan pra hamil. Buku kedokteran EGC :Jakarta
- Ani Luh Seri, dkk. (2010). Kadar Feritin Serum dan Hemoglobin pada Wanita Pasangan Pengantin Baru di Bali. *Jurnal Kedokteran*. Vol.1 No.1. 26-30.
- Asmawati, Indriasari R, Najamuddin U. (2015). Studi validasi semi quantitativ food frequency questionnaire (FFQ) dan recall 24 jam terhadap asupan zat gizi makro ibu hamil di puskesmas Kassi-Kassi Kota Makassar. *Repository Unhas*. 1-11.
- Almatsier, S. (2012). *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Jakarta : PT Gramedia Pustaka Utama.
- Almatsier, S, Soetardjo, S dan Soekatri, M. (2011). *Gizi Seimbang dalam Daur Kehidupan*. Jakarta : PT Gramedia Pustaka Utama.

- Allen, LH. (2000). Biological Mechanism That Might Underlie Iron's Effects on Fetal Growth And Preterm Birth. *The Journal of nutrition*. Vol. 131, pp. 581-589
- Alzaheb RA, Al-Amer O. (2017) The Dietary Iron Intake and Iron Status of Female University Students in Saudi Arabia. *Australas Med J*.;10 (4): 275-284
- Arisman. (2010). *Buku Ajar Ilmu Gizi: Gizi dalam Daur Kehidupan*, Jakarta: EGC.
- Bakta, M. (2015). *Hematologi Klinik Ringkas*. Jakarta : EGC
- Bambang Sasangka, Ratnaningsih T.(2019). Reticulocyte hemoglobin content (CHr) untuk skrining defisiensi besi pada ibu hamil. *Jrnal Gizi Klinik Indonesia*. 2019;6(1):40–7
- Budianto, A. K. (2009). *Dasar-Dasar Ilmu Gizi*. Malang: UMM Press.
- Bulkis, A. St., Jafar,N., & Salam, A. (2013). Hubungan Pola Konsumsi Dengan Status Hemoglobin Pada Ibu Hamil di Kabupaten Gowa. *Universitas Hasanuddin*
- Bencaiova G, Breymann C. Mild. (2014). anemia and pregnancy outcome in a Swiss collective. *J. Pregnancy*.;1-8
- Bencaiva G, Burkhardt T, Breymann C. (2012). Anemia Prevalence And Risk Factors in Pregnancy.<http://dx.doi.org/10.1016/j.ejim.2012.04.008> (diakses 2 juni 2019)
- Briawan D. (2013). *Anemia Masalah Gizi pada Remaja Wanita* .Jakarta : Buku Kedokteran EGC
- Cakmak, B.D.U.A. Turker, S. Oztas, M.Arik, and E. Ustunyurt. (2018). The Effect of First Trimester Hemoglobin Levels on Pregnancy Outcomes. *Turkish Journal of Obstetrics and Gynecology* 15(3):165-170.
- Citrakesumasari. (2012). *Anemia Gizi, Masalah dan Pencegahannya* Kalika. Yogyakarta : 9-10.
- Citrasari Aminah, Lipoeto Nur Indrawati, Mulyana Roza. (2020). Hubungan Asupan Mikronutrien Dengan Kadar Hemoglobin Pada Ibu Hamil Anemia Trimester I di Puskesmas Kabupaten Agam. *Jurnal Fk Unand*.
- Champe PC, Harvey RA, Ferrier DR. (2010). *Biokimia: Ulasan bergambar*. Edisi ke 3. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC.

- Checkley W, West KP, Wise RA. (2010). Maternal vitamin A supplementation and lung function in offspring. *N Engl J Med.* 362:1784–1794
- Cunningham, F Gary, Kenneth J Leveno, Steven L Bloom, John C Hauth, Dwight J Rouse, and Catherine Y Spong., (2018). *Obstetri William.* 25rd ed. Translated by B.U.Jakarta : Pedit.EGC
- Cetin, I., Berti, C., & Calabrese, S. (2009). Role of micronutrients in the perinceptional period. *Human Reproduction Update*, 16(1), 80–95. <https://doi.org/10.1093/humupd/dmp025>
- Dahlan, Sopiudin. (2015). *Statistik untuk Kedokteran dan Kesehatan.* Edisi Keenam. Cetakan Ketiga. Jakarta : Epidemiologi Indonesia.
- Daru, J., J. Zamora, B.M. Fernandez-Felix, J. Vogel, O.T. Oladapo, N. Morisaki O, *et al.* (2018). *Risk Of Maternal Mortality in Women with Severe Anaemia During Pregnancy and Post Partum: A Multilevel Analysis.* *Lancet Glob Health* 6 (5):548-554.
- Datta S, Kodali BS, Scottsegal .(2010). *Obstetric Anesthesia Handbook Fifth Edition.* Springer Science+Business Media
- Dinas Kesehatan Provinsi Sumatera Barat. (2018). *Laporan Kinerja Dinas Kesehatan Provinsi Sumatera Barat tahun 2017.* Dinas Kesehatan Provinsi Sumatera Barat. Padang
- Depkes RI. (2005). *Pelayanan Kesehatan Neonatal Esensial.* Jakarta : Depkes RI
- Farrukh GM, Hasan Z, Ikram S, Tariq B. (2016). Iron Deficiency Anemia; Dietary Pattern of Iron Intake From Indigenous Iron Rich Food in Female IDA Patients and Corresponding Hematological Profiles : A Cross Sectional Study at a Tertiary Care Hospital in Karachi. *Prof Med J.* 2016 ;23(9):1092-1098. doi:10.17957/TPMJ/16.3520
- Fitriani, F. Susanti MM, Sari DF. (2018). Pengaruh pendidikan kesehatan terhadap tingkat pengetahuan ibu tentang gizi ibu hamil di Desa Lajer Penawangan 82 Kabupaten Grobogan. *Ejournal. annurpurwodadi. ac. id>view.* Diakses pada tanggal : 20 Juli 2019.
- Gibney, MJ. Lanham, SA. Cassidy, A. Vorster, H. (2008). *Introduction to Human Nutrition (2nd Edn).* Philadelphia : Willey-Blackwell
- Gilbert C. (2013). What is vitamin A and why do we need it?. *Community Eye Health.* 26(84): 65.

- Guyton AC, Hall JE. Guyton dan Hall. (2012). buku ajar fisiologi kedokteran. Ed 12. Diterjemahkan oleh: Siagian M. Singapura: Elsevier
- Guo, X. (2013). Association Between Serum Hcpidin, Ferritin and Hemoglobin Concentration and Type 2 Diabetes Risk in a Han Chines Population. *Journal Nutrition*. Vol. 110, no.12, pp. 2180-2185
- Gordeuk VR, Lovato L, Barton JC, Vitolins M, McLaren G, Acton RT, et al (2012). Dietary iron intake and serum ferritin concentration in 213 patients homozygous for the HFEC282Y hemochromatosis mutation. *Can J Gastroenterol*. 26(6):345–9.
- Gordon WM and Hampl JS. (2007). *Perspective in Nutrition*. 7Thed. McGrawHill USA. 543-51.
- Hamdy, A.M, A.A El-Shazly, and M.M Abdel Aleem. (2013). "Maternal Vitamin A Deficiency During Pregnancy and Its Relation With Maternal and Neonatal Hemoglobin Concentrations Among Poor Egyptian Families." *ISRN Pediatrics*.
- Hardinsyah, Supariasa NDI. (2017). *Ilmu Gizi Teori Dan Aplikasi Jakarta : Buku Kedokteran EGC*
- Hoffbrand, A.V dan Moss P.A.H., (2013). *Kapita Selekta Hematologi Edisi 6*. Jakarta : Penerbit Buku Kedokteran EGC
- Hoffbrand, A.V And P.A.H. Moss. (2016). *Hoffbrand's Essential Haematology*. 7th ed. John Wiley & Sons Ltd. United Kingdom.
- Jwa, S.C., T. Fujiwara, Y. Yamanobe, K. Kozuka, and H. Sago. (2015). Changes in Maternal Hemoglobin During Pregnancy and Birth Outcomes. *BMC Pregnancy and Childbirth* 15(1):80-90.
- Kavak, E.C., dan S.B. Kavak. (2017). *The Association Between Anemia Prevalence, Maternal Age and Parity in Term Pregnancies in Our City*. *Perinatal Journal* 25 (1) :6-10.
- Kirana Dian Purwitaningtyas. (2011). Hubungan Asupan Zat Gizi Dan Pola Menstruasi Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri di SMA N 2 Semarang. *Artikel Penelitian*. Universitas Diponegoro
- Kurniati, M.Thaha, A. R., & Jafar, N. (2013). Hubungan Asupan Zat Gizi Dengan Kejadian Anemia Pada Wanita Prakonsepsi di Kecamatan Ujung Tanah Dan Kecamatan Biringkanaya Kota Makassar. Makassar. Retrieved from <http://repository.unhas.ac.id/handle/123456789/7909>

- Kementerian Kesehatan RI. (2018). Profil Kesehatan Indonesia Tahun 2017. Jakarta : Kementerian Kesehatan RI.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2018). Laporan Nasional : Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas). Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan. Kementrian Kesehatan RI, Jakarta.
- Kemenkes RI. (2013). Riset kesehatan dasar (Riskesdas) 2013. Jakarta : Publikasi Data dan Informasi Kemenkes RI
- Kemenkes RI. (2014). Pedoman gizi seimbang. Jakarta: Publikasi Data dan Informasi Kemenkes RI
- Kraemer K and Zimmermann MB. (2007). Nutritional Anemia. Sight and Life Press. Germany.
- Linder, M.C. (2006). *Nutritional Biochemistry and Metabolism with Clinical Application 2nd Ed.* Appeton & Lange. USA
- Lindstrom E, Hossain B Mohammad, Lonnerdal Bo, Raqib R, El Arifeen S Dan Ekstrom Ec. (2011) Prevalence of anemia and micronutrient deficiencies in early pregnancy in rural Bangladesh, the MINIMat trial. Acta Obstet Gynecol Scand. Jan;90(1):47-56.
- Masrizal. (2007). Anemia Defisiensi Besi. Jurnal Kesehatan Masyarakat, September 2007, II (1): 140-145. Fakultas Ilmu Kesehatan Unand.
- Marjanka, KS., Siti, M., Clive, EW., Werner, S., Joseph, GA. (2001). *Vitamin and Iron Supplementation of Indonesia Pregnant Women benefits vitamin A Status of their infant.* Br. J. Nutr 86:607-615 p.
- Mangels, R., Messina, V. & Messina, M. The Dietitian's Guide to Vegetarian Diets, Issue and Application. (Jones and Bartlett Learning, 2011).
- Michelazzo, FB. Oliveira, JM. Stefanello, J. Luzia, LA. Rondó, PH. (2013). The Influence of Vitamin A Supplementation on Iron Status. Nutrients. Vol. 5. Pp. 4399-4413. doi:10.3390/nu5114399
- Misterianingtyas, W., Asmaningsih, E., & Pudjirahaju, A. (2007). Hubungan Tingkat Konsumsi Energi dan Zat Gizi Dengan Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil Trimester III di Desa Jatiguwi Kecamatan Sumber pucung Kabupaten Malang. FKUB.
- Muhammad, A dan Sianipar, O. (2005). Determination of Iron Deficiency in Chronic Disease Anemia by the Role of sTfR-F Index. Indonesian

Journal of Clinical Pathology and Medical Laboratory, Vol.12, No.1, Nov 2005 : 9-15

Murray RK., Granner DK., Rodwell VW.(2009). Dalam Nanda Wulandari, Leo Rendy, Linda Dwijyanthi, Liena, Frans Dany, Luqman Yanuar Rachman (Ed).Biokimia Harper edisi 27. EGC :Jakarta

Muslimatun S, Schmidt MK, Schultink W, West CE, Hautvast JGAJ, Gross R and Muhilal. (2001). *Weekly Supplementation with Iron and Vitamin A during Pregnancy Increases Hemoglobin Concentration but Decreases Serum Ferritin Concentration in Indonesian Pregnant Women. Journal of Nutrition*; 131 : 85-90

Muhtadi, (2008). Evaluasi Nilai Gizi Pangan. Debdikbud Dirjen Pendidikan Tinggi-PAU Pangan IPB. Bogor

Notoatmodjo, S. (2012). *Promosi Kesehatan dan Perilaku Kesehatan*. Rineka Cipta. Jakarta.

Nurdiansyah. (2012). Buku Pintar Ibu dan Bayi. Bukune : Jakarta

Nurmasari V, Sumarmi S. (2019) Hubungan keteraturan kunjungan antenatal care dan kepatuhan konsumsi tablet fe dengan kejadian anemia pada ibu hamil trimester iii di Kecamatan Maron Probolinggo. Amerta Nutr

Ojofeitimi EO, Ogunjuyigbe PO, Sanusi, *et al.* (2008). Poor Dietary Intake Of Energy and Retinol among pregnant Women : Implications for Pregnancy Outcome in Soutwest Nigeria. Pak.J.Nutr, 7 (3): 480-484

Ogilvie, C & Fitzsimons, E. (2012). Primary Care at Glance: Serum Ferritin and iron studies laboratory Reporting and Clinical in Aplications in Primary care. Croatia: In Tech.

Oliver E, Olufunto K. (2012), Management of anaemia inpregnancy. Dalam: Donald, S. Edisi Anemia. Shanghai: Intechopen

Paath, EF. Rumdasih,Y. Heryati. (2014). Gizi dalam kesehatan reproduksi. Jakarta : EGC

Patimah S, Hadju V, Bahar B, Abdullah Z. (2011) Pola konsumsi dan kadar hemoglobin pada ibu hamil di kabupaten Maros, Sulawesi Selatan. Makara, Kesehatan. ;15(1): 31-36.

Paputungan SR, Kapantow NH, Rattu AJM. (2016). Hubungan antara asupan zat besi dan protein dengan kejadian anemia pada siswi kelas VIII dan XI di SMP N 8.Jurnal Ilmiah Farmasi.5(1):348–354

- Pardede, Dimas Kusnugroho Bonarde. (2013). Gangguan Gastrointestinal pada Penyakit Ginjal Kronik. CKD-195/Volume 39, Nomor 7.
- Partinah R. Gambaran Kadar Feritin Serum Wanita Hamil Trimester I Di Rumah Sakit Umum Hasanah Graha Afiah Depok Periode April 2016 – Juli 2017. 2017 :8-12
- Prawirohardjo, S. (2013). Ilmu Kebidanan. Edisi Keempat. Cetakan Ketiga. Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo. Jakarta.
- Pradanti, C. M., M, W. & K, H. S. (2015). Hubungan Asupan Zat Besi (Fe) dan Vitamin C dengan Kadar Hemoglobin pada Siswi Kelas VIII SMP Negeri 3 Brebes. J. Gizi Univ. Muhammadiyah Semarang 4, 24–29.
- Proverawati, A. (2013). Anemia dan Anemia Kehamilan. Nuha Medika : Yogyakarta
- Proverawati, A dan Wati, E K. 2011. Ilmu Gizi untuk Perawat dan Gizi Kesehatan. Yulia Medika : Yogyakarta.
- Raspati, H. Reniarti, L. Susanah, S. (2006). Anemia Defisiensi Besi. Dalam: Buku Ajar Hematologi-Onkologi Anak. Cetakan ke-2. Jakarta : IDAI
- Rizki Fadlina, Lipoeto Nur Indrawati, Ali Hirowati. (2017) Hubungan suplementasi tablet fe dengan kadar hemoglobin pada ibu hamil trimester III di Puskesmas Air Dingin Kota Padang. Jurnal FK Unand. 2017;6(3):502-6
- Rukman. 2009. Hematologi dan transfusi. Jakarta: Erlangga.
- Sahana ON, Sumarmi S. (2015) Hubungan asupan mikronutrien dengan kadar hemoglobin pada wanita usia subur (wus). Media Gizi Indonesia. 2015; 10(2): 184–191.
- Sastroasmoro S, Ismael S. (2011). Dasar-dasar metodologi penelitian klinis. Jakarta : Sagung Seto.
- Saspriyana, KY. (2009).“ Anemia Dalam Kehamilan, Mengapa harus Dicegah?”. [Http://www. Balipost.co.id/mediadetail.htm](http://www.balipost.co.id/mediadetail.htm). Diakses Tanggal 5 Desember 2019
- Salonen, JT. Nyssonen, K. Korpela, H. Tuomilehto, J. Seppanen, R. Salonen, R. (1992). High Stored Iron Levels are Associated With Excess Risk of Myocardial Infarction in Eastern Finnish Men. Circulation Journals. Vol. 86, n0.3, pp. 803-811

- Somdatta, P., Reddalah, VP., singh B., (2009). Prevalence of anemia in The Postpartum Period : A Study of a North Indian Village. *Trop Doct* 39 : 211-215p.
- Sinaga E, Lubis Z, Siagian A. (2015). Hubungan asupan protein dan zat besi dengan status anemia pada ibu hamil di desa Naga Timbul Kecamatan Tanjung Morawa Kabupaten Deli Serdang tahun 2014. *Jurnal USU*. 1(1): 1–6.
- Sizer, F. S. & Whitney, E. *Nutrition: Concept and Controversies*. (Brooks Cole, 2013)
- Symons, ME. Ramsay, MM. (2010). *Maternal Fetal Nutrition During Pregnancy and Lactation*. UK : Cambridge University Press
- Suega K. *Aspek Biologik Dan Klinik Dari Besi: Dari Anemia Defisiensi Besi Sampai Anemia Dengan Kelebihan Besi*. Denpasar: PT. Percetakan Bali; 2015.
- Sukrat B, Sirichotiyakul S. (2006). The Prevalence and Causes Of Anemia during Pregnancy in Maharaj Nakorn Chiang Mai Hospital. *J Med Assoc Thai*;89 (Suppl.4): S142-6
- Supariasa. (2017). *Pendidikan Dan Konsultasi Gizi*. Jakarta : EGC
- Sun, YY., Ma, AG., Yang, F., Zhang, FZ., Luo, YB., Jiang, DC., Han, XX.,Liang, HA. (2010). Combination Of Iron And Retinol Supplementation Benefits Iron Status, Il-2 Level And Lymphocyte Proliferation In Anemic Pregnant Women. *Asia Pac. J. Clin. Nutr*. 19:513–519 p.
- Surabhi C, Annil K. (2012). *Physiological Changes in Hematological Parameters During Pregnancy*. India. Departement of Clinical Hematology and Medical Oncology. CSM Medical University
- Semba, RD and Bloem, MW. (2002). The Anemia of Vitamin A Deficiency: Epidemiology and Pathogenesis. *Eur J. Clin Nutr*. 02; 271 – 281p.
- Setiawati S, Rilyani, Wandinii R, Wardiah A, Aryanti L. (2014). Faktor-faktor yang mempengaruhi kejadian anemia pada ibu hamil di wilayah kerja Puskesmas Sekampung Kabupaten Lampung Timur tahun 2013. *Ejournal Malahayati*. 8(2):53-58
- Sugiyono. (2016). *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan Kombinasi (Mixed Methods)*. Alfabeta : Bandung
- Sulistyoningsih, Hariyani. (2011). *Gizi Untuk Kesehatan Ibu dan Anak*. Yogyakarta: Graha Ilmu

Sue, Jordan. (2003). farmakologi kebidanan. EGC : Jakarta

Soekarjo DD, de Pee S, Kusin JA, Schreurs WHP, Schultink, Muhilal and Bloem MW. (2004). Effectiveness Of Weekly Vitamin A (10000 IU) And Iron (60 Mg) Supplementation For Adolescent Boys And Girls Through Schools In Rural And Urban East Java, Indonesia. *European Journal of Clinical Nutrition*; 58: 927-937.

[SA, Solange Augusta de](#), Willner E, Pereira TAD, Souza de VR, Boaventura TG, and Azeredos de VB, (2015) Anemia in pregnancy: impact on weight and in the development of anemia in newborn. *Nutr. Hosp.* [online]. 2015, vol.32, n. 5, pp. 2071-2079. ISSN16995198. <http://dx.doi.org/10.3305/nh.2015.32.5.9186>.

Syafiq, A. Fikawati S, Karima K. (2014). Gizi dan Kesehatan masyarakat. Departemen Gizi dan Kesehatan masyarakat. Fakultas Kesehatan Masyarakat. Universitas Indonesia. Jakarta : PT Raja Grafindo Persada.

Timmer TC, Groot R de, Rijnhart JJM, et al. (2019). Dietary Intake of Heme Iron is Associated with Ferritin and Hemoglobin Levels in Dutch Blood Donors: Results from Donor InSight. *Haematologica*. 2019 ; 104 : 1-25.

Terefe, B., Birhanu, A., Nigussie, P., Tsegaye, A. (2015). Effect of Maternal Iron Deficiency Anemia on The Iron Store of Newborns in Etiopia. *Hindawi Publishing*. pp. 1-6

Visnjevac, N. Segedi, LM. Curcic, A. Visnjevac, J. Stajic, D. (2011). Blood Ferritin Level in Pregnant Woment and Prediction of the Development of Fetal Intrauterine Growth Restriction. *Journal of Medical Biochem*. Vol. 30, no. 4. Pp 317-322. DOI : 10.2478/V10011-011-0019-1

Vijayaraghavan. k. (2009). Anemia Karena Defisiensi Zat Besi – Gizi Kesehatan Masyarakat. Penerbit Buku Kedokteran EGC : Jakarta

Wahyuni, ningrum. (2009). Pemberian Tablet Besi pada Ibu hamil untuk Mencegah Anemia Tahun 2009. *Jurnal. Universitas Islam Sumatera Utara*

Waryana. (2010). Gizi Reproduksi. Pustaka Rihama : Yogyakarta

Wibowo N, Bardosono S, Irwinda R, Syafitri I, Putri AS, Prameswari N (2017). Assessment of the nutrient intake and micronutrient status in the first trimester of pregnant women in Jakarta. *Med J Indones*. 2017;26:109–15.

West, K P, Gernand & Sommer, A. (2007). Vitamin A in Nutritional Anemia

Webster-Gandy, J., Madden, A. & Holdsworth, M. Gizi dan Dietetika.(2016)
ECG

World Health Organization. (2015). *The Global Prevalence of Anemia in 2011*.
World Health Organization. Geneva

World Health Organization. (2011). Serum Ferritin Concentration for the
Assessment of Iron Status and Iron Deficiency in Populations. Jenewa
: Departement of Nutrition for Health and Development (NHD) WHO

Young I, Parker HM, Rangan A, Prvan T, Cook RL, Donges CE, et al. (2018)
Association between haem and non-haem iron intake and serum Ferritin in
healthy young women. *Nutrients*. 10(1):1–13.

Zimmermann, M.B., Biebinger R., Rohner F., Drib A., Zeder C., Hurrell R.F.,
Chaouki N. (2006). Vitamin A Supplementation In Children With Poor
Vitamin A And Iron Status Increases Erythropoietin And Haemoglobin
Concentrations Without Changing Total Body Iron. *Am. J. Clin. Nutr.* 2006;
84:580–586 p.

Zimmermann, M.B and Kraemer K., (2007). Nutritional Anemia. Sight and
Life Press. Germany, 17-28 p.

Zuraida R, Angraini DI. (2016). Buku penuntun praktikum penilaian konsumsi
pangan. Bandar Lampung: Fakultas Kedokteran Universitas Lampung.

Zulaikah, Siti., 2009. Peran Pendidikan Gizi Komprehensif Untuk Mengatasi
Masalah Anemia Di Indonesia. *Jurnal Kesehatan*, VOL. 2, NO. 2, Hal 169-
178.

