

BAB VII

KESIMPULAN DAN SARAN

1.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan di dapatkan kesimpulan ;

1. Rerata asupan zat besi yaitu $34,33 \pm 3,36$ mg/hari dan asupan vitamin A yaitu $888,85 \pm 109,95$ Sedangkan rerata kadar feritin $8,68 \pm 2,82$ ng/mL.
2. Terdapat hubungan antara asupan zat besi dengan kadar feritin pada ibu hamil anemia defisiensi zat besi trimester III.
3. Terdapat hubungan antara asupan vitamin A dengan kadar feritin pada ibu hamil anemia defisiensi zat besi trimester III.

7.2 Saran

1. Perlu adanya penelitian lebih lanjut mengenai faktor-faktor lain yang mempengaruhi absorpsi zat besi dan vitamin A.
2. Diharapkan kepada petugas kesehatan agar memberikan penyuluhan tentang gizi seimbang, interaksi antar zat gizi pada ibu hamil serta dampak defisiensi mikronutrien seperti zat besi dan vitamin A dan penurunan kadar feritin saat hamil. Sehingga ibu hamil sadar dan mengetahui pentingnya asupan mikronutrien selama kehamilan.
3. Pengambilan data asupan mikronutrien seperti zat besi dan vitamin A akan lebih baik jika juga melakukan pemeriksaan laboratorium terhadap kadar zat besi dan vitamin A di dalam darah.