

BAB 6

KESIMPULAN

6.1 Simpulan

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan pada civitas akademika Fakultas Teknik Universitas Andalas, maka dapat disimpulkan:

1. Lebih dari sepertiga Civitas Akademika Fakultas Teknik Universitas Andalas merupakan perokok.
2. Hampir seluruh perokok di Civitas Akademika Fakultas Teknik Universitas Andalas memiliki derajat merokok rendah.
3. Faktor kesenangan dan stres merupakan motivasi merokok yang paling banyak ditemukan pada responden perokok di Civitas Akademika Fakultas Teknik Universitas Andalas.

6.2 Saran

1. Penelitian ini menemukan jumlah perokok yang cukup tinggi sehingga dibutuhkan tindakan KIE untuk menekan jumlah perokok di Fakultas Teknik bekerja sama dengan Dekanat Fakultas Teknik sebagai pemegang kebijakan.
2. Penelitian ini menemukan jumlah perokok yang cukup tinggi dan motivasi merokok yang paling banyak ditemukan pada responden adalah kesenangan dan stres sehingga perlu dipertimbangkan layanan berhenti merokok yang spesifik sesuai dengan faktor-faktor motivasi merokok pada Civitas Akademika Fakultas Teknik yang merokok bekerja sama dengan layanan kesehatan. .
3. Penelitian ini selanjutnya perlu pengkajian lebih terhadap motivasi merokok seperti faktor stres dan faktor kesenangan yang banyak ditemukan pada responden.