

**GAMBARAN STRATEGI COPING STRES PADA MAHASISWA
DI MASA PANDEMI COVID-19**

SKRIPSI

**Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat untuk Mendapat
Gelar Sarjana Psikologi**



Dosen Pembimbing:
Tri Rahayuningsih, S.Psi., M.A.
Septi Mayang Sarry, M.Psi., Psikolog

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS ANDALAS
PADANG
2021**

Stress Coping Strategies of Students during the COVID-19 Pandemic

Dinda Ravicha Adillah, Tri Rahayuningsih, Septi Mayang Sarry

Psychology Department, Medical Faculty, Andalas University

dindaravicha@gmail.com

ABSTRACT

This study aims to determine the coping strategies of students during the COVID-19 pandemic. The method used in this study was descriptive quantitative. Respondents of the study were 323 students in Padang City who attend online classes during the COVID-19 pandemic and experience moderate to high levels of academic stress. Samples were obtained by the purposive sampling technique. The data collection used the measuring instruments Brief COPE ($\alpha=0,926$). The results of the study show that the most coping strategies carried out by students when experiencing stress during the COVID-19 pandemic are emotional-focused coping with a percentage of 76.33%. This shows that students tend to control their emotional responses to the situation.

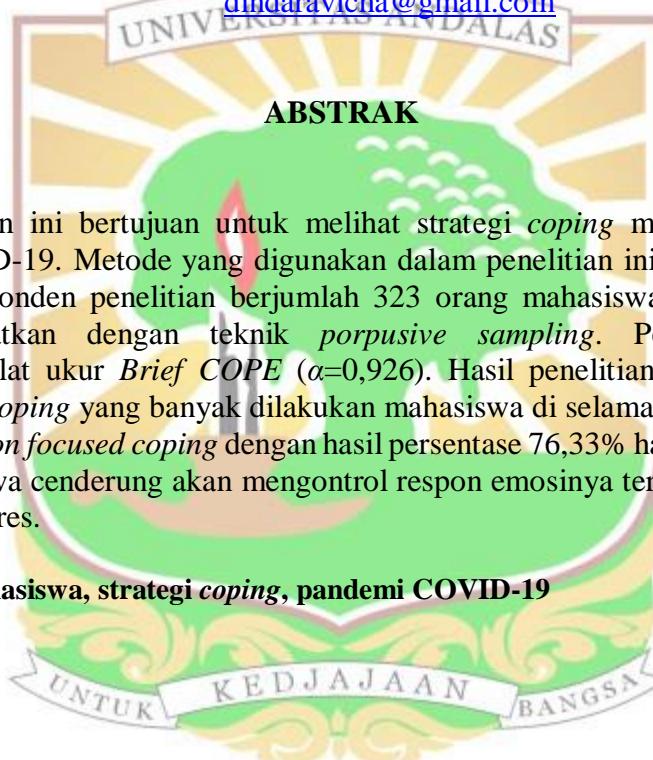
Keywords: academic stress, coping strategy, COVID-19 pandemic

Gambaran Strategi *Coping* Stres pada Mahasiswa di Masa Pandemi COVID-19

Dinda Ravicha Adillah¹⁾, Tri Rahayuningsih²⁾, Septi Mayang Sarry²⁾

- 1) Mahasiswa Psikologi, Fakultas Kedokteran, Universitas Andalas
- 2) Dosen Psikologi, Fakultas Kedokteran, Universitas Andalas

dindaravicha@gmail.com



Penelitian ini bertujuan untuk melihat strategi *coping* mahasiswa di masa pandemi COVID-19. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah kuantitatif deskriptif. Responden penelitian berjumlah 323 orang mahasiswa di Kota Padang. Sampel didapatkan dengan teknik *porpusive sampling*. Pengumpulan data menggunakan alat ukur *Brief COPE* ($\alpha=0,926$). Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa strategi *coping* yang banyak dilakukan mahasiswa di selama pandemi COVID-19 adalah *emotion focused coping* dengan hasil persentase 76,33% hal ini menunjukkan bahwa mahasiswa cenderung akan mengontrol respon emosinya terhadap situasi yang menimbulkan stres.

Kata kunci: mahasiswa, strategi *coping*, pandemi COVID-19



