

**COLLEGE ADJUSTMENT PADA MAHASISWA UNIVERSITAS
ANDALAS ANGKATAN 2020**

SKRIPSI

Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan Gelar
Sarjana Psikologi



RIDO HERDIANSYAH

1610321016

Dosen Pembimbing:

Fitria Rahmi, M.Psi, Psikolog

Liliyana Sari, S.Psi, M.Sc

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI

FAKULTAS KEDOKTERAN

UNIVERSITAS ANDALAS

2021

Gambaran *College Adjustment* pada Mahasiswa Universitas Andalas Angkatan 2020

Rido Herdiansyah¹⁾ Fitria Rahmi, M. Psi., Psikolog²⁾, Liliyana Sari, S.Psi, M.Sc²⁾

¹⁾Mahasiswa Psikologi, Fakultas Kedokteran, Universitas Andalas

²⁾Dosen Psikologi, Fakultas Kedokteran, Universitas Andalas

ridoherdiansyahh@gmail.com

ABSTRAK

Mahasiswa dalam masa transisinya dari sekolah ke perguruan tinggi dituntut untuk dapat menyesuaikan dirinya. Penyesuaian di perguruan tinggi atau dikenal dengan *college adjustment* tidak hanya sebatas akademik, tetapi juga sosial, emosional personal, dan keterikatan terhadap institusi itu sendiri. Ada berbagai perbedaan pada sistem pembelajaran sekolah dengan perguruan tinggi, hal ini yang membuat mahasiswa mengalami kendala dalam menyesuaikan diri. Kemudian ditambah dengan pandemi *covid-19* yang membuat perubahan sistem pembelajaran menjadi pembelajaran daring. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran *college adjustment* pada mahasiswa Universitas Andalas Angkatan 2020. Metode penelitian yang digunakan metode penelitian kuantitatif deskriptif. Pada penelitian ini data didapatkan dari 380 mahasiswa Universitas Andalas Angkatan 2020. Subjek penelitian ditentukan dengan menggunakan *purposive sampling*. Skala yang digunakan adalah *Student Adaptation to College Questionnaire* (SACQ) yang dikembangkan Baker & Syrik (1984) dan diadaptasi dari Rohmah (2017). Hasil penelitian menunjukkan bahwa *college adjustment* pada mahasiswa Universitas Andalas Angkatan 2020 berada pada kategori tinggi. Hal ini menunjukkan bahwa mahasiswa Universitas Andalas Angkatan 2020 sudah memiliki tingkah laku yang efektif dalam menangani tuntutan dan kebutuhan pada aspek akademik dan sosial, merasa puas dalam menjalani kehidupan di perguruan tinggi secara umum serta memiliki keterikatan dengan kampus.

Kata Kunci : *college adjustment*, mahasiswa