

## **BAB 6**

### **PENUTUP**

#### **6.1 Kesimpulan**

Berdasarkan penelitian dan pembahasan tentang gambaran faktor risiko neuropati diabetik pada pasien diabetes melitus tipe-2 di bagian penyakit dalam RSUP Dr. M. Djamil Padang tahun 2019, maka dapat diambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Sebagian besar penderita neuropati diabetik memiliki status kontrol glikemik tidak terkontrol.
2. Sebagian besar penderita neuropati diabetik berada pada kelompok usia 50 – 59 tahun.
3. Sebagian besar penderita neuropati diabetik memiliki durasi DM tipe-2 lebih dari 10 tahun.
4. Sebagian besar penderita neuropati diabetik berada pada kelompok IMT normal.
5. Sebagian besar penderita neuropati diabetik berjenis kelamin perempuan.

#### **6.2 Saran**

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan, maka saran yang dapat diberikan adalah sebagai berikut:

1. Diperlukan identifikasi faktor risiko lain yang memengaruhi kejadian neuropati diabetik serta populasi yang lebih besar untuk gambaran yang lebih luas.
2. Diperlukan edukasi terhadap pasien DM tipe-2 mengenai faktor risiko neuropati diabetik dalam upaya pencegahan komplikasi.
3. Diperlukan analisis statistik lebih lanjut mengenai kemaknaan dari masing-masing faktor risiko neuropati diabetik.
4. Diperlukannya pemeriksaan wajib HbA1c untuk pasien kontrol diabetes melitus tipe-2.
5. Diperlukannya pembentukan tim penelitian agar lebih mudah dalam pengambilan data secara keseluruhan.