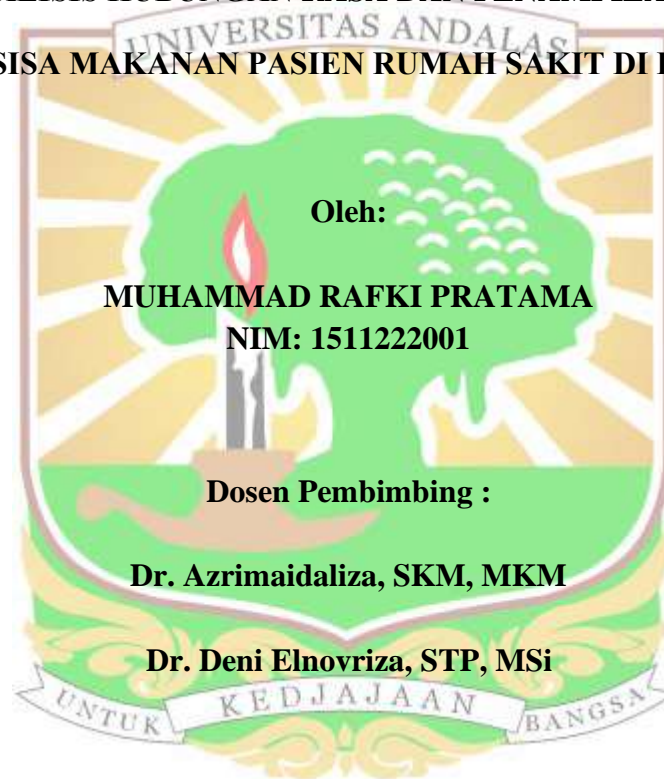




UNIVERSITAS ANDALAS

**“META ANALISIS HUBUNGAN RASA DAN PENAMPILAN MAKANAN
DENGAN SISA MAKANAN PASIEN RUMAH SAKIT DI INDONESIA”**



**Diajukan Sebagai Syarat Untuk Mendapatkan
Gelar Sarjana Gizi**

**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS ANDALAS**

PADANG

2021

**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS ANDALAS**

Skripsi, Agustus`2021

MUHAMMAD RAFKI PRATAMA, No. Bp. 1511222001

**META ANALISIS HUBUNGAN RASA DAN PENAMPILAN MAKANANAN
DENGAN SISA MAKANAN PASIEN RUMAH SAKIT DI INDONESIA**

xi + 64 halaman, 4 tabel, 7 gambar, 5 lampiran

ABSTRAK

Latar belakang

Proses asuhan gizi merupakan pondasi dalam kegiatan pelayanan rumah sakit. Kualitas dari pelayanan gizi dapat dinilai dengan sisa makanan pasien. Disebutkan di berbagai penelitian bahwa kejadian sisa makanan di Indonesia masih termasuk tinggi. Faktor yang mempengaruhi sisa makanan diantaranya adalah mutu makanan yang disajikan. Diantara aspek mutu makanan adalah rasa makanan dan penampilan makanan. Hasil penelitian terkait dengan variabel ini masih bervariasi.

Tujuan Penelitian

Untuk melakukan meta analisis terhadap penelitian tentang hubungan rasa dan penampilan makanan dengan sisa makanan rumah sakit di Indonesia.

Metode

Jenis penelitian ini adalah kuantitatif dengan menggunakan teknik meta-analisis. Penelusuran artikel melalui *database* Google Scholar, Garuda, dan Sinta dengan rentang tahun publikasi 2000-2020. Variabel dalam penelitian ini adalah rasa makanan, penampilan makanan, dan sisa makanan rumah sakit. Analisis menggunakan *software* RevMan 5.4.1 untuk mendapatkan nilai efek gabungan dan nilai *heterogenity*.

Hasil

Sebanyak 2.736 artikel diidentifikasi, 7 penelitian dimasukkan ke dalam telaah sistematis dan digunakan untuk meta analisis. Ada hubungan yang signifikan pada kedua variabel dengan nilai *pooled OR* 2,04 (95% CI 1,51-2,76) untuk rasa makanan, dan 2,13 (95% CI 1,55-2,94) untuk penampilan makanan.

Kesimpulan

Terdapat hubungan yang signifikan antara rasa makanan dan penampilan makanan terhadap sisa makanan pasien di rumah sakit.

Saran

Kepada masyarakat diharapkan agar memberikan masukan kepada pihak rumah sakit apabila rasa makanan atau penampilan makanan tidak sesuai dengan standar, dan harap memahami mengapa selama masa rawatan diberikan makanan yang mungkin rasa dan penampilannya tidak sesuai selera.

Daftar Pustaka : 41 (1992 – 2020)

Kata Kunci :Sisa,Rasa,Penampilan,Makanan

**FACULTY OF PUBLIC HEALTH
ANDALAS UNIVERSITY**

Undergraduate Thesis, August 2021

MUHAMMAD RAFKI PRATAMA, No. Bp. 1511222001

**RELATIONSHIP BETWEEN FOOD TASTE AND APPEARANCE WITH
HOSPITALIZED PATIENT FOOD LEFTOVERS IN INDONESIA: A META
ANALYSIS STUDY**

xi + 64 pages, 4 tables, 7 pictures, 5 attachments

ABSTRACT

Background

The nutritional care process is the foundation of hospital service activities. The quality of nutritional services can be assessed by the patient's leftover food. It is stated in various studies that the incidence of food waste in Indonesia is still high. Factors that affect food waste include the quality of the food served. Among the aspects of food quality are food taste and food appearance. The results of research related to this variable are still varied.

Objective

To determine the relationship between taste and appearance of food with hospital leftover food in Indonesia.

Method

This research type is quantitative, using meta-analysis techniques. Articles were searched through Google Scholar, Garuda, and Sinta databases with a publication year span of 2000-2020. The variables in this study were food taste, food appearance, and hospital food leftovers. Analysis using RevMan 5.4.1 software to obtain the combined effect value and heterogeneity value.

Result

A total of 2,736 articles were identified, 7 studies were included in the systematic review and were used for the meta-analysis. There is a significant relationship between the two variables with a pooled OR value of 2.04 (95% CI 1.51-2.76) for the taste of the food, and 2.13 (95% CI 1.55-2.94) for the appearance of the food.

Conclusion

There is a significant relationship between the taste and appearance of food towards food leftovers of hospitalized patients.

Recommendations

People are expected to provide input to the hospital if the taste of the food or the appearance of the food is not in accordance with the standards, and please understand why certain food given during the treatment period may taste and appear not so appealing.

Bibliography : 41 (1992 – 2020)

Keywords : leftovers, taste, food appearance