

**PENGARUH DUKUNGAN SOSIAL TERHADAP *BURNOUT* PELAJAR
SMA DI KOTA PADANG SELAMA PANDEMI COVID-19**

SKRIPSI

**Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan
Gelar Sarjana Psikologi**

Oleh:

SABRINA PUTI AFIFAH

1710322001



Dosen Pembimbing:

Amatul Firdausa Nasa, M.Psi., Psikolog

Meria Susanti, M.Psi., Psikolog

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI

FAKULTAS KEDOKTERAN

UNIVERSITAS ANDALAS

PADANG

2021

THE EFFECT OF SOCIAL SUPPORT ON BURNOUT IN PADANG HIGH SCHOOL STUDENT DURING THE COVID-19 PANDEMIC

Sabrina Puti Afifah¹⁾

Amatul Firdausa Nasa²⁾, Meria Susanti³⁾

¹⁾Student of Psychology Department, Andalas University

^{2),3)}Lecturers of Psychology Department, Andalas University

sabrinaputii@gmail.com

ABSTRACT

This study aims to examine the effect of social support on burnout in Padang high school students during the COVID-19 pandemic. The method used in this reesearch was quantitative method of simple linear regression analysis. There were 450 high school students in Padang City who took online learning during COVID-19 pandemic participated in this study. The sampling method used in this research was cluster sampling. Data collection was carried out using the Maslach Burnout Inventory – Student Survey (MBI-SS) and a social support scale constructed based on social support dimension by Cohen and Wills (1985). The reliability on the MBI-SS scale was .917 and the reliability of the social support scale was .900. The results of this study indicate that social support has a significant effect on high school student burnout in Padang City during the COVID-19 pandemic. This can be seen from the significance value of .000 ($p < 0.05$) and the coefficient value of R^2 (R-square) of .043. It can be interpreted that motivation affects student engagement by (4.3%), while the rest is influenced by other factors that not examined in this study.

PENGARUH DUKUNGAN SOSIAL TERHADAP *BURNOUT* PELAJAR SMA DI KOTA PADANG SELAMA PANDEMI COVID-19

**Sabrina Puti Affiah¹⁾
Amatul Firdausa Nasa²⁾, Meria Susanti³⁾**

¹⁾Mahasiswa Psikologi, Fakultas Kedokteran, Universitas Andalas

^{2),3)}Dosen Psikologi, Fakultas Kedokteran, Universitas Andalas

sabrinaputii@gmail.com

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk melihat pengaruh dukungan sosial terhadap *burnout* pada pelajar SMA di Kota Padang selama pandemi COVID-19. Metode penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode penelitian kuantitatif berupa analisis regresi linear sederhana. Responden dalam penelitian ini berjumlah 450 pelajar SMA di Kota Padang yang mengikuti pembelajaran dari selama pandemi COVID-19. Metode sampling yang digunakan yaitu *cluster sampling*. Pengumpulan data dilakukan dengan menggunakan adaptasi alat ukur *Maslach Burnout Inventory – Student Survey* (MBI-SS) dan alat ukur dukungan sosial yang dikonstruksi penulis berdasarkan dimensi dukungan sosial oleh Cohen dan Wills (1985). Reliabilitas pada skala MBI-SS sebesar 0,917 dan reliabilitas skala dukungan sosial sebesar 0,900. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa dukungan sosial memiliki pengaruh yang signifikan terhadap *burnout* pelajar SMA di Kota Padang selama pandemi COVID-19. Hal ini terlihat dari nilai signifikansi sebesar 0,000 ($p < 0,05$) dan nilai koefisien R^2 (R-square) sebesar 0,043. Dapat diartikan bahwa motivasi memengaruhi student engagement sebesar (4,3%), sedangkan sisanya dipengaruhi oleh faktor lain yang tidak diteliti dalam penelitian ini.