

**PENGARUH LATIHAN FISIK TERHADAP KELELAHAN (*FATIGUE*)  
PADA ANAK DENGAN *ACUTE LYMPHOBLASTIC LEUKEMIA*  
(*ALL*) YANG MENJALANI KEMOTERAPI  
DI RSUP. DR. M. DJAMIL PADANG**

**TESIS**

**DISUSUN OLEH :**

**APRIYANTI**

**BP. 1921312013**



**PEMBIMBING I : Dr. dr. Mayetti, Sp.A (K) IBCLC**

**PEMBIMBING II : Ns. Deswita, M.Kep., Sp.Kep.An**

**PROGRAM STUDI S2 KEPERAWATAN  
KEKHUSUSAN KEPERAWATAN ANAK  
FAKULTAS KEPERAWATAN – UNIVERSITAS ANDALAS  
PADANG TAHUN 2021**

**PROGRAM STUDI S2 KEPERAWATAN  
KEKHUSUSAN KEPERAWATAN ANAK  
FAKULTAS KEPERAWATAN UNIVERSITAS ANDALAS**

Tesis, 27 Agustus 2021  
Apriyanti

**PENGARUH LATIHAN FISIK TERHADAP KELELAHAN (*FATIGUE*)  
PADA ANAK DENGAN *ACUTE LYMPHOBLASTIC LEUKEMIA (ALL)*  
YANG MENJALANI KEMOTERAPI DI RSUP. DR. M. DJAMIL PADANG**

XVII+ 95 hal + 5 tabel + 3 Bagan + 14 lampiran + 1 skema + 1 Gambar

**Abstrak**

Kelelahan (*Fatigue*) merupakan keluhan yang banyak dirasakan anak dengan ALL pada saat menjalani kemoterapi dan merupakan masalah multidimensional. Kondisi *fatigue* yang terus menerus dirasakan anak membutuhkan penanganan dari tenaga kesehatan. Untuk mengoptimalkan intervensi latihan fisik peneliti mengkombinasikan latihan fisik dengan teori levine berdasarkan 4 prinsip konservasi sehingga untuk meningkatkan aktifitas pasien selama pengobatan. Tujuan penelitian ini adalah untuk memberikan latihan fisik pada anak dengan ALL yang menjalani kemoterapi. Metode penelitian yaitu kuantitatif dengan *Quasy Experimen With Control Group Pre-Test-Post-Test Design*. Sampel penelitian ini anak ALL usia 8-13 tahun yang menjalani kemoterapi fase *maintanance*. Sampel diambil menggunakan teknik *consecutive sampling* dengan jumlah 22 orang. Alat pengumpulan data menggunakan kuisioner *Multidimensional Fatigue Scale*. Hasil penelitian memperlihatkan bahwa rata-rata skala kelelahan pada kelompok intervensi *pre test* adalah 31.18 dan *post test* 47.64. Pada kelompok kontrol *pre test* adalah 27.27 dan *post test* 39.18. Tingkat *fatigue* yang dialami anak mengalami penurunan dengan ( $p=0.000$ ) setelah diberikan latihan fisik berjalan kaki 5 menit, selama 6 kali dalam 14 hari. Adanya keterlibatan tenaga kesehatan sangat diharapkan dalam melakukan pengkajian yang komprehensif terhadap gejala *fatigue* dan hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai salah satu intervensi latihan fisik dalam pengelolaan *fatigue* pada anak dengan leukemia.

**Kata Kunci:** Anak; Kelelahan; Kemoterapi; Leukemia; Latihan Fisik.  
Daftar Pustaka : 60 (2009-2021)

**NURSING POST GRADUATE PROGRAM  
SPECIALY PEDIATRIC NURSING  
FACULTY OF MEDICINE ANDALAS UNIVERSITY**

Thesis, 27 August 2021  
Apriyanti

**EFFECT OF PHYSICAL EXERCISE ON FATIGUE IN ACUTE  
LYMPHOBLASTIC LEUKEMIA (ALL) WITH CHILDREN  
UNDERGOING CHEMOTHERAPY AT RSUP. DR.M. DJAMIL PADANG**

XVII + 95 pages + 5 tables + 3 Charts + 14 appendixes + 1 scheme + 1 Image

**ABSTRACT**

*Fatigue is a complaint that many children with ALL feel while undergoing chemotherapy and is a multidimensional problem. The condition of fatigue that is continuously felt by children requires treatment from health workers. To optimize physical exercise interventions researchers combined physical exercise with levine theory based on 4 conservation principles so as to increase patient activity during treatment. The goal of the study was to provide physical exercise to children with ALL undergoing chemotherapy. The research method is quantitative with Quasy Experimen With Control Group Pre-Test-Post-Test Design. This study sample of ALL children aged 8-13 years who underwent maintainance phase chemotherapy. The sample was taken using consecutive sampling techniques with a total of 22 people. Data collection tool uses Multidimensional Fatigue Scale questionnaire. The results showed that the average fatigue scale in the pre-test intervention group was 31.18 and post test 47.64. In the pre-test control group was 27.27 and post test 39.18. The level of fatigue experienced by children decreased ( $p = 0.005$ ) after being given physical exercise walking 5 minutes, for 6 times in 14 days. The involvement of health workers is expected in conducting a comprehensive assessment of fatigue symptoms and the results of this study can be used as one of the physical exercise interventions in the management of fatigue in children with leukemia.*

**Keywords:** *Childhood; Chemotherapy; Fatigue; Leukemia; Physical Exercise.*

Reference : 60 (2009-2021)