

BAB 7

PENUTUP

7.1 Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan pada civitas akademika Fakultas Teknik universitas Andalas, dapat disimpulkan bahwa:

1. Karakteristik perokok pada civitas akademika Fakultas Teknik Universitas Andalas berada pada median usia 21 tahun, seluruhnya berjenis kelamin laki-laki, mulai merokok pada usia ≥ 16 tahun akibat pengaruh teman. Sebagian besar perokok menggunakan jenis rokok yang sama, dengan latar belakang pendidikan terakhir SMA/ sederajat, dan dengan tingkat ekonomi yang digambarkan oleh pendapatan/uang saku ≤ 1 juta.
2. Sebagian besar civitas akademika Fakultas Teknik Universitas Andalas merupakan perokok dengan tingkat ketergantungan rendah.
3. Sebagian besar responden pada penelitian ini merupakan perokok dengan derajat rendah.
4. Terdapat hubungan yang signifikan antara tingkat ketergantungan nikotin dengan derajat merokok pada civitas akademika Fakultas Teknik Universitas Andalas.

7.2 Saran

1. Penelitian ini diharapkan dapat menjadi bahan pertimbangan bagi instansi Pendidikan untuk mempertegas kawasan tanpa asap rokok di Kawasan Universitas Andalas demi terciptanya kampus sehat.
2. Pada penelitian selanjutnya, sebaiknya menyeimbangkan jumlah sampel antara mahasiswa dengan dosen dan tenaga pendidik agar didapatkan hasil penelitian yang lebih akurat
3. Untuk menghindari bias pada hasil tingkat ketergantungan nikotin, sebaiknya peneliti dapat menggunakan *tools* lain yang dapat mendukung hasil penelitian seperti *CO analyzer* untuk menilai kadar CO ekspirasi perokok.