

BAB VI

PENUTUP

A. Kesimpulan

Kesimpulan dari Literatur Review dengan judul “faktor-faktor yang mempengaruhi kejadian hipertensi” berdasarkan hasil temuan telaah jurnal diantara lain :

1. Faktor usia, usia yang lebih tua dan usia remaja berisiko meningkatkan hipertensi.
2. Faktor jenis kelamin, hipertensi banyak diderita oleh jenis kelamin laki-laki pada usia >30 tahun dan banyak diderita jenis kelamin perempuan >55 tahun.
3. Faktor obesitas, pola makan yang tidak seimbang dan buruk akan memengaruhi peningkatan berat badan sehingga akan lebih berisiko hipertensi.
4. Faktor keempat yang mempengaruhi meningkatnya hipertensi yaitu sering konsumsi alkohol dan merokok.
5. Dan faktor lainnya yang mempengaruhi hipertensi yaitu riwayat keluarga, durasi tidur, stres, riwayat diabetes mellitus, dan riwayat kolesterol, lingkungan, IMT, peningkatan glukosa, serta peningkatan trigliserida.

B. Saran

1. Bagi profesi keperawatan

Hasil literatur review ini dapat dijadikan sebagai landasan penelitian ke depannya terkait faktor-faktor yang mempengaruhi kejadian hipertensi.

2. Bagi pembaca

Dapat menambah informasi terkait faktor-faktor yang mempengaruhi kejadian hipertensi.

3. Bagi peneliti selanjutnya

Literatur review ini masih banyak kekurangan. Diharapkan untuk peneliti ke depannya bisa memperluas penelitian ini dengan jumlah jurnal yang lebih banyak dan luas.

