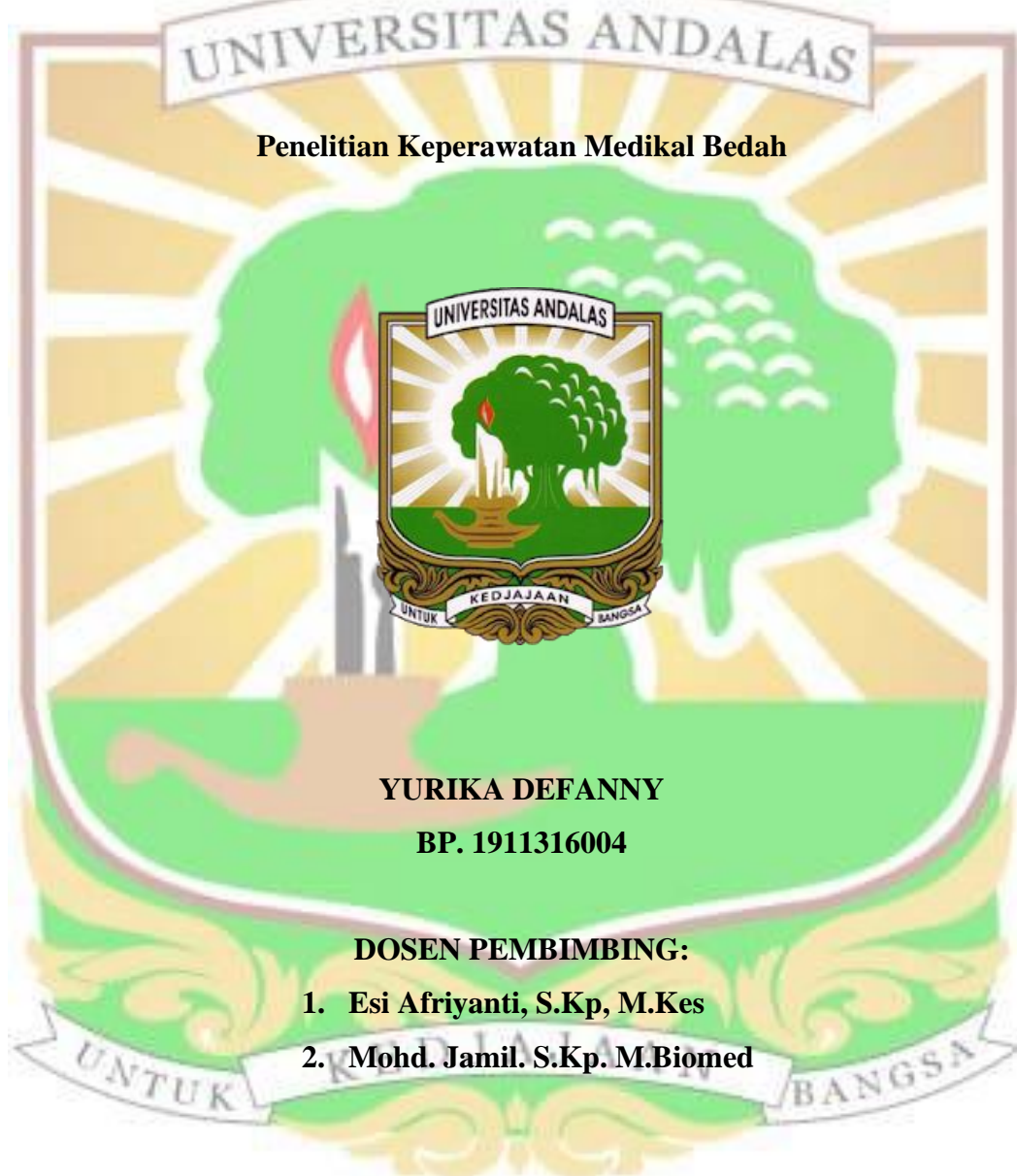


**SKRIPSI**

**LITERATURE REVIEW**

**FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI  
KEJADIAN HIPERTENSI**



**Penelitian Keperawatan Medikal Bedah**

**YURIKA DEFANNY**

**BP. 1911316004**

**DOSEN PEMBIMBING:**

- 1. Esi Afriyanti, S.Kp, M.Kes**
- 2. Mohd. Jamil. S.Kp. M.Biomed**

**PROGRAM STUDI S1 ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS ANDALAS**

**2021**

FAKULTAS KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS ANDALAS  
DESEMBER, 2020

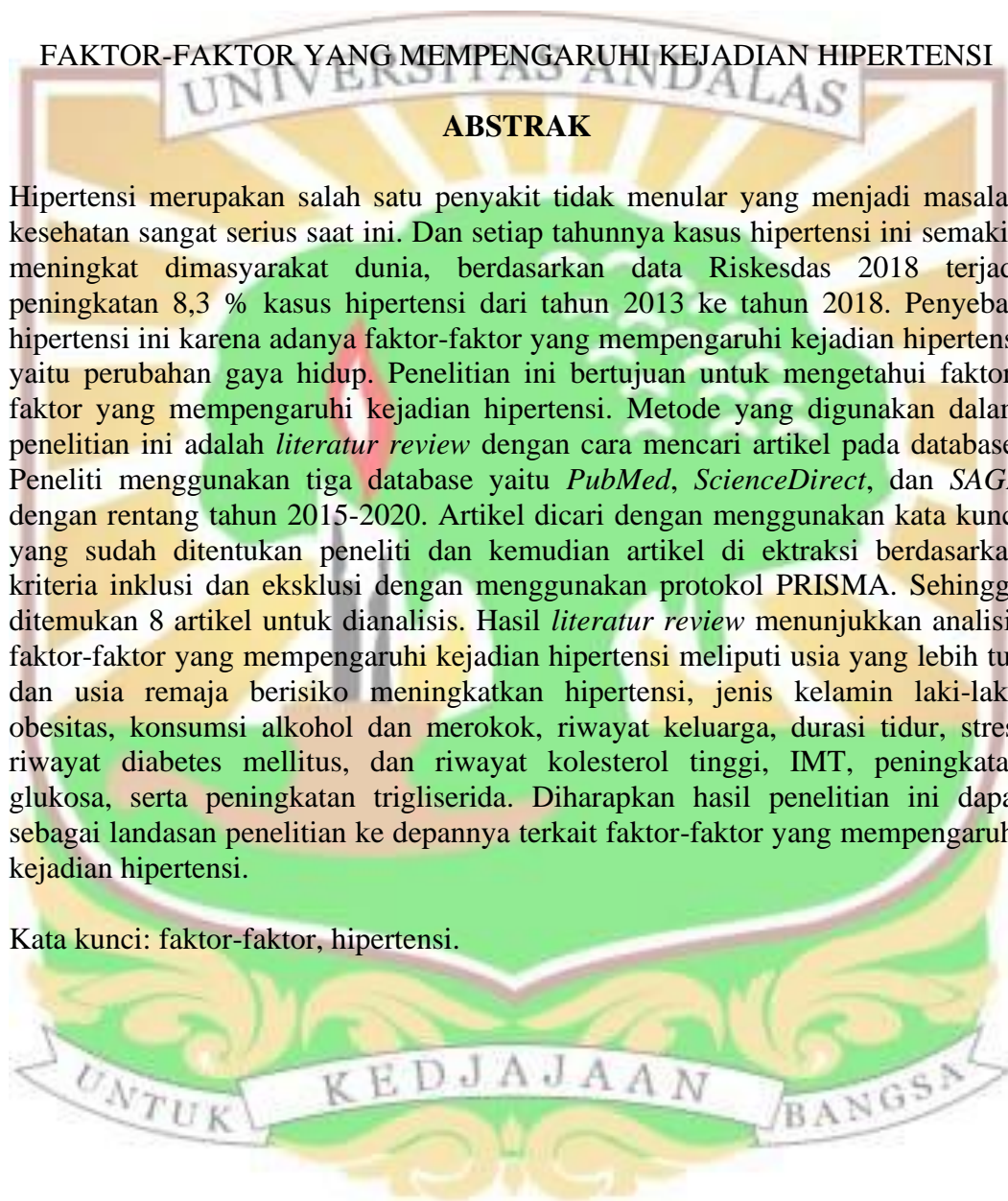
Nama : Yurika Defanny  
No. BP : 1911316004

## FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KEJADIAN HIPERTENSI

### ABSTRAK

Hipertensi merupakan salah satu penyakit tidak menular yang menjadi masalah kesehatan sangat serius saat ini. Dan setiap tahunnya kasus hipertensi ini semakin meningkat dimasyarakat dunia, berdasarkan data Riskesdas 2018 terjadi peningkatan 8,3 % kasus hipertensi dari tahun 2013 ke tahun 2018. Penyebab hipertensi ini karena adanya faktor-faktor yang mempengaruhi kejadian hipertensi yaitu perubahan gaya hidup. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui faktor-faktor yang mempengaruhi kejadian hipertensi. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah *literatur review* dengan cara mencari artikel pada database. Peneliti menggunakan tiga database yaitu *PubMed*, *ScienceDirect*, dan *SAGE* dengan rentang tahun 2015-2020. Artikel dicari dengan menggunakan kata kunci yang sudah ditentukan peneliti dan kemudian artikel di ekstraksi berdasarkan kriteria inklusi dan eksklusi dengan menggunakan protokol PRISMA. Sehingga ditemukan 8 artikel untuk dianalisis. Hasil *literatur review* menunjukkan analisis faktor-faktor yang mempengaruhi kejadian hipertensi meliputi usia yang lebih tua dan usia remaja berisiko meningkatkan hipertensi, jenis kelamin laki-laki, obesitas, konsumsi alkohol dan merokok, riwayat keluarga, durasi tidur, stres, riwayat diabetes mellitus, dan riwayat kolesterol tinggi, IMT, peningkatan glukosa, serta peningkatan trigliserida. Diharapkan hasil penelitian ini dapat sebagai landasan penelitian ke depannya terkait faktor-faktor yang mempengaruhi kejadian hipertensi.

Kata kunci: faktor-faktor, hipertensi.



NURSING FACULTY  
ANDALAS UNIVERSITY  
DECEMBER, 2020

Name : Yurika Defanny  
Registered Number : 1911316004

FACTORS AFFECTING THE EVENT OF HYPERTENSION

ABSTRACT

Hypertension is one of the non-communicable diseases which is a very serious health problem today. And every year cases of hypertension are increasing in the world community, based on Riskesdas 2018 data, there is an 8.3% increase in cases of hypertension from 2013 to 2018. The cause of hypertension is due to factors that influence the incidence of hypertension, namely changes in lifestyle. This study aims to determine the factors that influence the incidence of hypertension. The method used in this research is literature review by searching for articles in the database. Researchers used three databases, namely PubMed, ScienceDirect, and SAGE with a range of 2015-2020. Articles were searched using keywords that had been determined by the researcher and then the articles were extracted based on inclusion and exclusion criteria using the PRISMA protocol. So that found 8 articles to be analyzed. The literature review results show an analysis of the factors that influence the incidence of hypertension including older age and adolescent age at increased risk of hypertension, male gender, obesity, alcohol consumption and smoking, family history, sleep duration, stress, history of diabetes mellitus, and history of high cholesterol, BMI, increased glucose, and increased triglycerides. It is hoped that the results of this study can serve as a basis for future research related to the factors that influence the incidence of hypertension.

Key words: factors, hypertension.

