

**KARYA ILMIAH AKHIR**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN EFFUSI PLEURA EC  
TB PARU DENGAN PENERAPAN LATIHAN  
PERNAFASAN DIAFRAGMA**

**Keperawatan Medikal Bedah**



**WIDYARTI YERIKA, S. Kep**

**1941312005**

**Pembimbing I :**

**Ns. Mulyanti Roberto Muliantino, M.Kep**

**Pembimbing II :**

**Ns. Devia Putri Lenggogeni, M. Kep, Sp. Kep. MB**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS**

**FAKULTAS KEPERAWATAN**

**UNIVERSITAS ANDALAS**

**2021**

**FAKULTAS KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS ANDALAS  
Karya Ilmiah Akhir, Maret 2021**

**Nama : Widyarti Yerika, S. Kep**

**No. Bp : 1941312005**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN EFFUSI PLEURA EC  
TB PARU DENGAN PENERAPAN LATIHAN  
PERNAFASAN DIAFRAGMA**

**ABSTRAK**

Cairan dalam rongga pleura akan menimbulkan kompresi pada jaringan paru sehingga mengganggu pengembangan paru. Keadaan ini akan menimbulkan sesak nafas, batuk dan nyeri dada pada pasien. Penatalaksanaan dari effusi pleura adalah dengan pemasangan *water seal drainage* (WSD). Salah satu tindakan mandiri keperawatan yang dapat dilakukan dalam upaya pengembangan paru pasien adalah latihan pernafasan diafragma. Latihan pernafasan diafragma menurut *evidence based nursing* (EBN) adalah suatu proses pernafasan secara konsentrasi merasakan udara masuk melalui hidung kedalam tubuh kemudian dikeluarkam dari mulut yang dilakukan dengan posisi nyaman. Tujuan dari penulisan karya ilmiah ini adalah melakukan analisis penerapan asuhan keperawatan pada pasien effusi pleura berdasarkan aplikasi *evidence based nursing* dengan penerapan latihan pernafasan diafragma sebagai upaya pengembangan paru. Metode yang digunakan adalah studi kasus melalui pengkajian keperawatan pada pasien effusi pleura. Diagnosa keperawatan utama yang ditemukan pada pasien adalah pola nafas tidak efektif. Implementasi yang dilakukan adalah latihan pernafasan diafragma yang dilakukan selama 3 hari, 1 kali perhari selama 10 menit setiap sesi. Penilaian hasil dari latihan ini menggunakan pengukuran nilai arus puncak ekspirasi pasien (APE) yang diukur sebelum dan sesudah latihan. Hasil yang didapatkan adalah terjadinya peningkatan nilai APE pada pasien dari 280L/menit menjadi 310 L/menit. Berdasarkan penerapan EBN ini latihan pernafasan diafragma dapat dikembangkan sebagai salah satu intervensi pada pasien effusi pleura dalam upaya pengembangan paru.

**Kata Kunci :** latihan pernafasan diafragma, effusi pleura, *evidence based nursing*

**Referensi :** 24 (2011-2019)

**FACULTY OF NURSING**

**ANDALAS UNIVERSITY**

**Final Scientific Work, MARCH 2021**

**Name : Widyarti Yerika**

**Register Number : 1941312005**

*Nursing Care of Patients with Pleural Effusion ec Pulmonary Tuberculosis  
with the Application of Diaphragm Breathing Exercises*

**Abstract**

*Fluid in the pleural cavity will cause compression of the lung tissue, thus interfering with lung expansion. This situation will cause shortness of breath, cough and chest pain in the patient. The medical treatment for pleural effusion is the installation of a water seal drainage (WSD). One of nursing intervention that can be done to increas the patient's lung expantion is diaphragm breathing exercises. According to evidence based nursing (EBN), diaphragmatic breathing exercise is a process of breathing in concentration, feeling the air entering through the nose into the body and then removing it from the mouth in a comfortable position. The purpose of this paper was to analyze the application of nursing care in pleural effusion patients based on diaphragmatic breathing exercises to increas the patient's lung expansion. We use case study methode through nursing assesment of pleural effusion patients.the main nursing diagnosis we found in patients was ineffective breathing patterns. Implementation Diaphragm breathing exercises for 3 days, and 10 minutes for each session. We measured the outcome of exercises using peak expiratory flow (APE) before and after exercises. The result showed there were an increasing of APE after 3 days diaphragm breathing exercises from 280 L / minute to 310 L / minute. This method was effective and we rocommended it as one of nursing intervention to increas lung expansion in pleural effusion patients.*

**Keywords:** *pleural effusion, diaphragm breathing exercise, evidence based nursing*

**Reference:** *24 (2011-2019)*

