

## BAB VII

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### 7.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa:

Ada pengaruh pemberian minyak kelapa VCO terhadap perubahan kadar Asam Laurat pada ASI

#### 7.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian maka dapat disarankan

1. Untuk penelitian selanjutnya membandingkan hasil asam laurat ASI yang konsumsi VCO dengan yang sama sekali tidak konsumsi VCO.
2. Untuk penelitian selanjutnya penambahan masa konsumsi VCO.
3. Untuk penelitian selanjutnya disarankan penelitian lanjutan terhadap kenaikan imunitas tubuh ibu dan anak dengan pemberian VCO.
4. Untuk penelitian selanjutnya disarankan penelitian lanjutan terhadap kandungan asam lemak essential pada ibu dan anak setelah pemberian VCO.

