

KARYA ILMIAH AKHIR

**GAMBARAN POLA TIDUR LANSIA PADA MASA PANDEMI COVID-19 DI
RW 06 KELURAHAN PASIE NAN TIGO
TAHUN 2021**

KEPERAWATAN KOMPREHENSIF



Oleh :

**SAKINAH GADING, S.KEP
NIM. 2031812012**

Dosen Pembimbing :

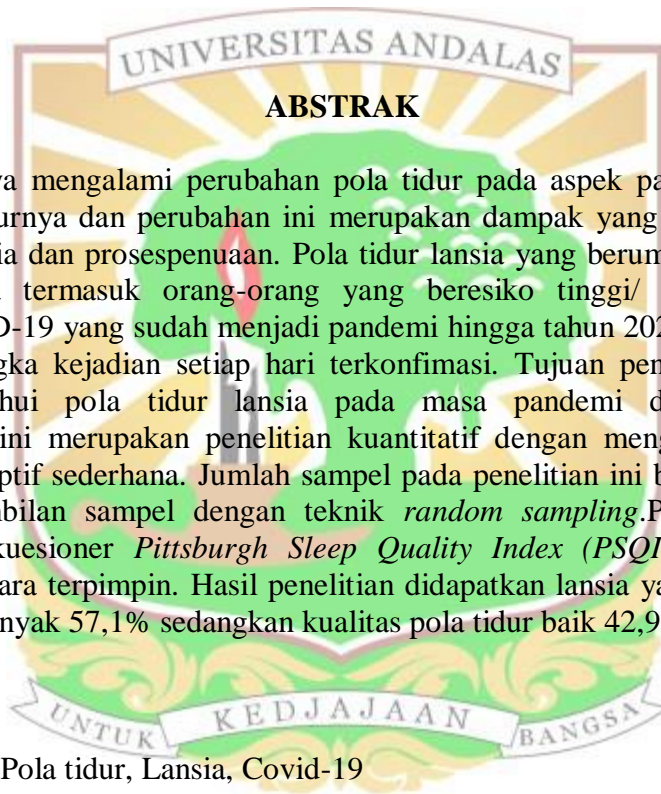
**Gusti Sumarsih., S.Kp., M.Biomed
Ns. Randi Refnandes, S.Kep., M.Kep**

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
2021**

**FAKULTAS KEPERAWATAN UNIVERSITAS ANDALAS
KARYA ILMIAH AKHIR, Juli 2021**

**Nama : Sakinah Gading, S.Kep
NIM : 2041312012**

**GAMBARAN POLA TIDUR LANSIA PADA MASA PANDEMI COVID-19 DI
RW 06 KELURAHAN PASIE NAN TIGO TAHUN 2021**



ABSTRAK

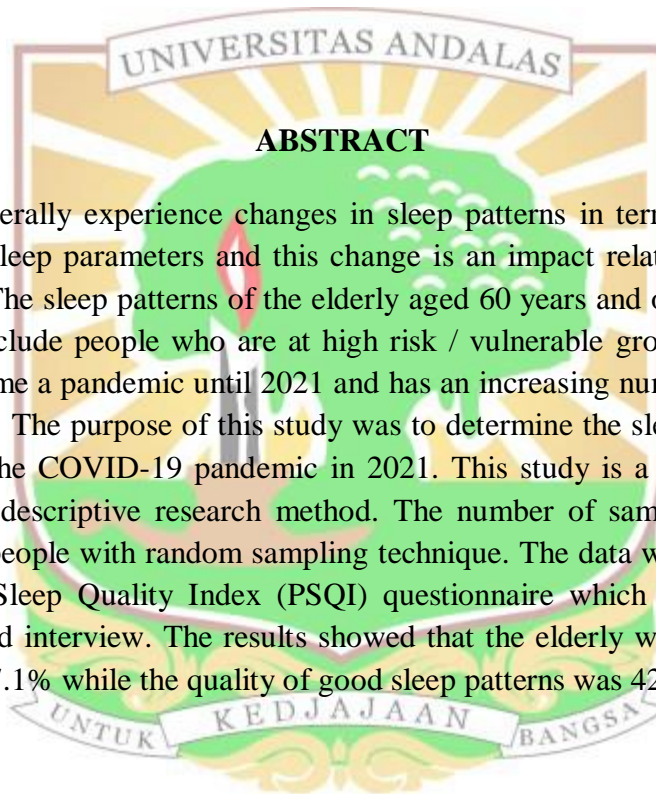
Lansia umumnya mengalami perubahan pola tidur pada aspek parameter kuantitas dan kualitas tidurnya dan perubahan ini merupakan dampak yang berkaitan dengan penambahan usia dan proses penuaan. Pola tidur lansia yang berumur 60 tahun lebih berubah karena termasuk orang-orang yang beresiko tinggi/ kelompok rentan terhadap COVID-19 yang sudah menjadi pandemi hingga tahun 2021 dan mengalami peningkatan angka kejadian setiap hari terkonfirmasi. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pola tidur lansia pada masa pandemi di Covid-19 tahun 2021. Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan menggunakan metode penelitian deskriptif sederhana. Jumlah sampel pada penelitian ini berjumlah 7 orang dengan pengambilan sampel dengan teknik *random sampling*. Pengumpulan data menggunakan kuesioner *Pittsburgh Sleep Quality Index (PSQI)* yang diberikan dengan wawancara terpimpin. Hasil penelitian didapatkan lansia yang memiliki pola tidur buruk sebanyak 57,1% sedangkan kualitas pola tidur baik 42,9%.

Kata kunci : Pola tidur, Lansia, Covid-19
Daftar Pustaka: 2010-2021

**ANDALAS UNIVERSITY FACULTY OF NURSING
FINAL SCIENTIFIC WORK, July 2021**

**Name : Sakinah Gading, S.Kep
Registered Number : 2041312012**

**DESCRIPTION OF ELDERLY SLEEP PATTERNS DURING THE COVID-19
PANDEMIC AT RW 06 KELURAHAN PASIE NAN TIGO IN 2021**



ABSTRACT

The elderly generally experience changes in sleep patterns in terms of the quantity and quality of sleep parameters and this change is an impact related to age and the aging process. The sleep patterns of the elderly aged 60 years and over have changed because they include people who are at high risk / vulnerable groups to COVID-19 which has become a pandemic until 2021 and has an increasing number of confirmed cases every day. The purpose of this study was to determine the sleep patterns of the elderly during the COVID-19 pandemic in 2021. This study is a quantitative study using a simple descriptive research method. The number of samples in this study amounted to 7 people with random sampling technique. The data was collected using the Pittsburgh Sleep Quality Index (PSQI) questionnaire which was administered through a guided interview. The results showed that the elderly who had poor sleep patterns were 57.1% while the quality of good sleep patterns was 42.9%.

Keywords: Sleep patterns, Elderly, Covid-19
Bibliography : 2010-2021