

BAB 7

PENUTUP

Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang saya dilakukan maka dapat diambil kesimpulan bahwa:

1. Sebagian besar dari responden dikelompokkan dalam keadaan perilaku merokok ringan
2. Sebagian besar dari responden dikelompokkan dalam keadaan tidak ada stres.
3. Tidak terdapatnya hubungan tingkat stres dengan perilaku merokok pada siswa kelas X di SMKN 1 Padang.

Saran

1. Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut mengenai gambaran tingkat stres pada siswa kelas X, XI, dan XII.
2. Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut mengenai faktor risiko perilaku merokok pada siswa.
3. Untuk guru Bimbingan dan Konseling (BK) sekolah disarankan untuk memberikan edukasi dan juga mengawasi siswa agar tidak merokok.
4. Bagi sekolah sebaiknya memperketat peraturan mengenai perilaku merokok di lingkungan sekolah.

