

HUBUNGAN TINGKAT STRES DENGAN PERILAKU MEROKOK PADA
SISWA KELAS X DI SMK X KOTA PADANG



Skripsi
Diajukan ke Fakultas Kedokteran Universitas Andalas sebagai
Pemenuhan Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan
Gelar Sarjana Kedokteran

Oleh

ELISTIYO RIZKI AKBAR

NIM : 1710313011

Pembimbing :

1. dr. Taufik Ashal, Sp.KJ
2. dr. Yulistini, M.Med.Ed

FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS ANDALAS
PADANG

2021

ABSTRACT

**THE RELATIONSHIP BETWEEN STRESS LEVEL AND SMOKING
BEHAVIOR IN TENTH GRADE STUDENTS AT SMK X PADANG**

By
Elistiyo Rizki Akbar

Stress is defined as a condition that interferes with the normal physiological or psychological functioning of a person. Smoking behavior is the behavior of burning one of the tobacco products with the aim of being smoked and inhaled either every day or sometimes. Vocational high school students feel more depressed and pessimistic about their education and job prospects than high school students. The coping mechanism of SMK students in easing negative emotions is smoking.

This study aims to determine the relationship between stress levels and smoking behavior in class X students at SMKN 1 Padang. This research is an observational analytic study with a cross sectional research design. Data collection using the DASS-42 instrument and the Smoking Behavior Questionnaire with consecutive sampling technique. Data analysis used univariate and bivariate statistical analysis.

The results of the univariate analysis of 83 respondents found that the frequency distribution of stress levels was 63.9% of respondents in a state of no stress, 18.1% of mild stress, 14.5% of moderate stress, and 3.6% of severe stress. The frequency distribution of smoking behavior is 83.1% light smoking, 15.7% moderate smoking, and 1.2% heavy smoking. The results of the bivariate analysis showed that there was no relationship between stress levels and smoking behavior in class X students at SMKN 1 ($p > 0.05$).

Based on the results of the study, it was concluded that most were grouped in a state of no stress and classified as light smoking behavior, and there was no relationship between stress levels and smoking behavior in class X students at SMKN 1 Padang.

Keywords : *Stress, Smoking Behavior, Vocational School Students, DASS-42, Behavioral Questionnaire Smoke*

ABSTRAK

**HUBUNGAN TINGKAT STRES DENGAN PERILAKU MEROKOK PADA
SISWA KELAS X DI SMK X KOTA PADANG**

Oleh
Elistiyo Rizki Akbar

Stres diartikan sebagai keadaan yang mengganggu fisiologis normal atau fungsi psikologis seseorang. Perilaku merokok merupakan perilaku membakar salah satu produk tembakau dengan tujuan untuk dihisap dan dihirup baik setiap hari atau kadang-kadang. Siswa SMK dirasa lebih mudah depresi, dan pesimis terhadap pendidikan dan prospek kerja yang akan mereka dapatkan dibandingkan pelajar SMA. Mekanisme koping siswa SMK dalam meredakan emosi negatif adalah dengan merokok.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan tingkat stres dengan perilaku merokok pada siswa kelas X di SMKN 1 Padang. Penelitian ini merupakan penelitian analitik observasional dengan desain penelitian cross sectional. Pengumpulan data menggunakan instrument DASS-42 dan Kuesioner Perilaku Merokok dengan teknik consecutive sampling. Analisis data menggunakan analisis statistik univariat dan bivariat.

Hasil analisis univariat dari 83 responden didapatkan distribusi frekuensi tingkat stres yaitu 63,9% responden dalam keadaan tidak ada stres, 18,1% stres ringan, 14,5% stress sedang, dan 3,6% stres berat. Distribusi frekuensi perilaku merokok yaitu 83,1% merokok ringan, 15,7% merokok sedang, dan 1,2% merokok berat. Hasil analisis bivariat menunjukkan tidak ada hubungan antara tingkat stres dengan perilaku merokok pada siswa kelas X di SMKN 1 ($p>0,05$).

Berdasarkan hasil penelitian, disimpulkan bahwa sebagian besar dikelompokkan dalam keadaan tidak ada stress dan digolongkan perilaku merokok ringan, dan tidak ada hubungan antara tingkat stress dengan perilaku merokok pada siswa kelas X di SMKN 1 Padang.

Kata Kunci : Stres, Perilaku Merokok, Siswa SMK, DASS-42, Kuesioner Perilaku Merokok