

## **BAB 7**

### **PENUTUP**

#### **7.1 Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan penelitian ini, dapat disimpulkan antara lain:

1. Tingkat konsumsi kopi mahasiswa Program Studi Kedokteran, Fakultas Kedokteran, Universitas Andalas, angkatan 2017-2020 sebagian besar merupakan kategori ringan.
2. Kejadian GERD mahasiswa Program Studi Kedokteran, Fakultas Kedokteran, Universitas Andalas, angkatan 2017-2020 sebagian besar merupakan kategori tidak GERD.
3. Terdapat hubungan signifikan antara tingkat konsumsi kopi dengan kejadian GERD pada mahasiswa Program Studi Kedokteran, Fakultas Kedokteran, Universitas Andalas, angkatan 2017-2020.

#### **7.2 Saran**

1. Bagi mahasiswa Program Studi Kedokteran, Fakultas Kedokteran, Universitas Andalas yang memiliki keluhan GERD untuk menyesuaikan dengan keadaan dalam mengkonsumsi kopi.
2. Bagi mahasiswa Program Studi Kedokteran, Fakultas Kedokteran, Universitas Andalas yang tidak memiliki keluhan GERD untuk tetap bisa mengkonsumsi kopi dengan batas normal (1-2 gelas/hari) demi menghindari gangguan pencernaan lain dan juga dikarenakan mengkonsumsi kopi juga memiliki manfaat lain di bidang kesehatan lain (meningkatkan konsentrasi).
3. Perlu penelitian lebih lanjut dengan variabel yang lebih banyak mengenai faktor-faktor yang dapat memengaruhi tingkat konsumsi kopi dan kejadian GERD.