

## BAB 6 : KESIMPULAN DAN SARAN

### 6.1 Kesimpulan

1. Pengembangan produk *cookies* substitusi tepung beras hitam dan tepung ubi jalar ungu dilakukan dengan empat perlakuan yang terdiri dari F0, F1, F2, dan F3. Perbedaan dari setiap perlakuan yaitu persentase substitusi tepung yang diberikan.
2. Hasil uji organoleptik *cookies* substitusi tepung beras hitam dan tepung ubi jalar ungu berdasarkan hasil uji hedonik diketahui bahwa *cookies* memiliki warna, aroma, tekstur, dan rasa yang normal dan termasuk ke dalam kategori agak suka-suka. Sedangkan hasil uji mutu hedonik hedonik memperlihatkan bahwa *cookies* memiliki warna antara agak kekuningan-coklat pekat, aroma agak harum, tektur agak renyah-renyah, dan rasa agak manis-sedang.
3. Hasil uji kandungan *cookies* substitusi tepung beras hitam dan tepung ubi jalar ungu menunjukkan bahwa kadar abu dan protein sudah memenuhi syarat mutu *cookies*, namun kadar air belum memenuhi syarat mutu kadar air *cookies* untuk diet diabetes, kadar lemak dan karbohidrat yang lebih rendah dibandingkan dengan pengembangan *cookies* pada penelitian lain, serta kandungan serat pangan dan antosianin tinggi.
4. Formula terbaik berdasarkan hasil uji hedonik dan analisis kandungan gizi yaitu formula *cookies* F2 yang disubstitusi tepung beras hitam 20% dan tepung ubi jalar ungu 20% dengan karakteristik warna coklat tua, aroma agak harum, tekstur agak renyah, dan rasa agak manis.

## 6.2 Saran

1. Produk *cookies* substitusi tepung beras hitam dan tepung ubi jalar ungu belum memenuhi syarat kadar air *cookies* sebagai *cookies* diet diabetes melitus berdasarkan SNI 01-3702-1995 tentang Biskuit Diet Diabetes serta masih ada beberapa kriteria uji yang belum dilakukan sehingga diperlukan modifikasi pembuatan *cookies* dan uji syarat mutu *cookies* agar dapat memenuhi syarat mutu sebagai *cookies* diet diabetes.
2. Dibutuhkan penelitian lanjutan untuk uji praklinis *cookies*, uji nilai indeks glikemik *cookies* substitusi tepung beras hitam dan tepung ubi jalar ungu, uji daya terima *cookies* pada penderita diabetes melitus, serta pengaruh konsumsi *cookies* formula substitusi tepung beras hitam dan tepung ubi jalar ungu terhadap kadar gula darah penderita diabetes mellitus tipe 2.

