

## Daftar Pustaka

- Aaronson, P. I., & Ward, J. P. (2010). *At a Glance: Sistem Kardiovaskular*. (R. Estikawati, Ed., & d. J. Surapsari, Trans.) Jakarta: PenerbitErlangga
- American Heart Association (AHA). (2012). Heart Disease and Stroke statistic. <http://ahajournal.org.com>
- Badan Litbangkes Kemenkes RI. (2019). Prevalensi Penyakit Jantung Berdasarkan Pengukuran pada Riskesdas Tahun 2018.
- Bilqis, A. M., Yaunin, Y., & Darwin, E. (2018). Hubungan Tingkat Ansietas dengan Infeksi Saluran Pernafasan Akut pada Mahasiswa Kedokteran Universitas Andalas Angkatan 2015-2016, 7(3), 319–324. Retrieved from <http://jurnal.fk.unand.ac.id/index.php/jka/article/download/880/735>
- Bulechek, Gloria M. (2016). *Nursing Interventions Classification (NIC), 6th Indonesian edition*. Elsevier
- Febtrina, rizka. (2018). *Efek terapo relaksasi nafas dalam dan hipnosis lima jari terhadap penurunan ansietas pasien heart failure*. Jurnal iptek terapan. Vol 12, No 4, 250-260
- Friedman, (2010). *Keperawatan keluarga teori dan praktek*. Edisi 5. EGC. Jakarta
- Glanz, K., Rimer, B. K., & Viswanath, K. (2008). *Health Behavior and Health Education: Theory Re search and Practice*. Jossey-Bass: San Fransisco.
- Hasby. (2016). *Penayangan film kartun komedi terhadap tingkat kecemasan sebelum osce pada mahasiswa PSIK FK Unlam*. DK. Vol 01, No 01, 1-7
- Halpern J, Cohen M, Kennedy G, Reece J, Cahan C, Baharav A. Yoga untuk meningkatkan kualitas tidur dan kualitas hidup orang dewasa yang lebih tua. *Alternatif Ther Health Med*. 2016; 20 (3): 37–46.
- Hawari, D, (2013). *Manajemen Stress Cemas dan Depresi Cetakan Keempat*. Ed. Kedua, Jakarta : FKUI
- Hidayat, A. 2011. *Metode Penelitian Keperawatan Dan Tehnik Analisis Data*. Jakarta: Selemba Medika
- Idaiani, S., & Riyadi, I. (2018). Mental Health System in Indonesia: A Challenge to Meet The Needs. *Jurnal Penelitian Dan Pengembangan Pelayanan Kesehatan*, 2(2), 70–80.

- Isaacs, Ann. (2005). Buku Panduan Belajar Keperawatan Kesehatan Jiwa Dan Psikiatrik Edisi 3. Alih Bahasa 2, Rahayuningsh, D.P. Kurnianingsih, S. Jakarta: EGC.
- Jatnika, G., Rudhiati, F., & Nurwahidah, A. (2016). Pengaruh Prenatal Yoga Terhadap Tingkat Stres Pada Ibu Primigravida Trimester III. *Kedokteran Dan Kesehatan*, 3(3), 139–145.
- Keliat, B. A. (2015). Standar Asuhan Keperawatan Jiwa (Gangguan, Resiko dan Sehat). Keperawatan Jiwa IX Depok 2015. Prodi Ners Spesialis Keperawatan Jiwa. Fakultas Ilmu Keperawatan UI
- Kinasih, A.S. (2010). Pengaruh Latihan Yoga Terhadap Peningkatan Kualitas Hidup, *18*(1), 1–12.
- Leila Sabzmakan, Mohammad Ali Morowati sharifabad, Eesa Mohammadi, Seid Saied Mazloomy- Mahmoodabad, Katayoun Rabiei Mohammad Hassan Naseri, Elham Shakibazadeh, Masoud Mirzaei, 2013. Behavioral determinants of cardiovascular diseases risk factors: A qualitative directed content analysis
- Maulana, I., S, S., Sriati, A., Sutini, T., Widiyanti, E., Rafiah, I., ... Senjaya, S. (2019). Penyuluhan Kesehatan Jiwa untuk Meningkatkan Pengetahuan Masyarakat tentang Masalah Kesehatan Jiwa di Lingkungan Sekitarnya. *Media Karya Kesehatan*, 2(2), 218–225. <https://doi.org/10.24198/mkk.v2i2.22175>
- Manjunath N, Telles S. Pengaruh Yoga dan Ayurveda pada tidur diri pada populasi geriatri. *Indian J Med Res*. 2018; 121 (5): 683–690.
- Marniati. (2019). *Gaya hidup penderita penyakit jantung koroner di Rumah Sakit Zainoel Abodin Banda Aceh*. *Journal of Healthcare Technology and Medicine* Vol. 5, No 2, 193-203
- Muttaqin, Arif (2009). *Asuhan Keperawatan Klien Dengan Gangguan System Kardiovaskuler Dan Hematologi*. Jakarta : Salemba Medika
- Nashori, F. (2017). *Efektifitas pelatihan dzikir dalam meningkatkan ketenangan jiwa pada lansia penderita hipertensi*. *Jurnal ilmiah psikologi*. Vol 4, No 1, 55-66. DOI: 10.15575/psy.v4i1.1260
- PERKI. Perhimpunan Dokter Spesialis Kardiovaskular Indonesia. 2015. *Pedoman Tatalaksana Syndrom Coroner Akut*. Edisi 1 Pieter, Herri. Z., dan

- Lubis., Namora.L. (2010). Pengantar Psikologi dalam Keperawatan. Jakarta :Kencana.
- Potter & Perry. (2013). *Fundamental Keperawatan: konsep, proses & praktik*. Edisike- 4. Volume 2. Jakarta: EGC.
- PPNI. (2017). *Standar Diagnosa Keperawatan Indonesia : Definisi dan Indikator Diagnostik (1st ed.)*. Jakarta: DPP PPNI.
- PPNI. (2018). *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia : Definisi dan Tindakan Keperawatan (1st ed.)*. Jakarta: DPP PPNI.
- PPNI. (2019). *Standar Luaran Keperawatan Indonesia (SLKI) : Definisi dan Kriteria Hasil Keperawatan (1st ed.)*. Jakarta: DPP PPNI.
- Price, S.A. Wilson, L.M. (2013). *Patofisiologi Konsep Klinis Proses-Proses Penyakit. Edisi VI*. Jakarta: EGC
- Riskesdas, K. R. (2018). Hasil Utama RISKESDAS 2018. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.
- Ross, A., & Thomas, S. (2010). The health benefits of yoga and exercise: A review of comparison studies. *Journal of Alternative and Complementary Medicine*, 16(1), 3–12. <https://doi.org/10.1089/acm.2009.0044>
- Schroder, K. E. E., & Swarzer, R. (2004). Habitual self-control and the management of health behavior among heart patients. *Social Science & Medicine*, 60, 859–875.
- Setiawan. 2014. *Strategi Pelaksanaan Ansietas*. <https://www.wordpress.com/>
- Stuart,G.W. (2013). *Psyciatric Nursing*. (Edisi 10). Jakarta: EGC
- Suyatra. I Putu. (2018). Ini Mantram Surya Namaskar sebagai Yadnya dan Media Kesehatan <https://baliexpress.jawapos.com/read/2018/09/03/94331/ini-mantram-surya-namaskar-sebagai-yadnya-dan-media-kesehatan>.
- Syukri. (2017). *Efektifitas terapi hipnotis lima jari terhadap ansietas di Puskesmas Rawasari kota Jambi tahun 2017*. Jurnal ilmiah universitas batanghari jambi. Vol 19, N0 2, 353-356. DOI 10.33087/jiubj.v19i2.678
- Udjianti, W.J, (2010). *KeperawatanKardivaskuler*. Jakarta: SalembaMedika