

KARYA ILMIAH AKHIR

**ASUHAN KEPERAWATAN ANSIETAS PADA TN. M DENGAN
PENYAKIT JANTUNG *DECOMP CORDIS* DAN PENERAPAN
RELAKSASI YOGA DI KAMPUNG LAPAI PADANG
TAHUN 2021**



**Hidayati, S. Kep
1941312050**

DOSEN PEMBIMBING

Ns. Dewi Eka Putri, M. Kep, Sp. Kep. J

Ns. Bunga Permata Wenny, S. Kep. M. Kep

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
2021**

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
Maret 2021**

**Nama : Hidayati, S.Kep
No.Bp : 1941312050**

**Asuhan Keperawatan Ansietas pada Tn. M dengan Penyakit
Jantung *Decomp Cordis* dan Penerapan Relaksasi Yoga
di Kampung Lapai Padang Tahun 2021**

ABSTRAK

Ansietas atau kecemasan merupakan respon alami sebagai tanda bahaya akan suatu hal yang tidak menyenangkan dan dapat terjadi pada siapa saja, tidak terkecuali terjadi pada klien dengan penyakit jantung *decomp cordis*. Dampak ansietas pada penyakit jantung dapat meningkatkan morbiditas dan mortalitas. Salah satu penatalaksanaan ansietas non farmakologi pada klien dengan penyakit jantung yaitu dengan relaksasi yoga. Yoga terbukti aman dilakukan bagi klien penyakit jantung, tidak menimbulkan efek samping, murah dan mudah dilakukan dengan menyesuaikan kemampuan. Yoga dapat meningkatkan banyak neurotransmitter dan hormone seperti GABA (*gamma aminobutyric acid*), serotonin, dan dopamin. Semua ini adalah anti depresan alami. Tujuan studi kasus ini adalah untuk membahas asuhan keperawatan ansietas pada Tn. M dengan penyakit jantung *decomp cordis* dan penerapan relaksasi yoga di kampung Lapai Padang. Metode yang dilakukan dimulai dengan pengkajian, analisa data, diagnose keperawatan, intervensi, implementasi, dan evaluasi. Hasil asuhan keperawatan dengan memberikan terapi generalis dan relaksasi yoga menunjukkan bahwa skor ansietas menurun dari 27 menjadi 21 di ukur dengan HARS (*Hamilton Anxiety Rating Scale*). Banyak tanda gejala yang menurun seperti perasaan ansietas klien, gangguan tidur, gejala kardiovaskuler dan gejala otonom. Diharapkan kepada klien dengan penyakit jantung *decomp cordis* dapat menurunkan kecemasan dengan menerapkan penggunaan relaksasi yoga.

Kata kunci : Ansietas, Penyakit Jantung, *Decomp Cordis*, Yoga

**FACULTY OF NURSING
ANDALASUNIVERSITY
March 2021**

**Name : Hidayati, S.Kep
No.Bp : 1941312050**

**Nursing Care At Mr.M With Anxiety In Heart Disease Decomp Cordis And
Implementation of Yoga Relaxation in the Padang City in 2021**

ABSTRACT

Anxiety is a natural response as a sign of danger to something unpleasant and can happen to anyone, including in clients with heart disease decomp cordis. The effects of anxiety on the heart include decreased poor function, increased hospitalization and increased mortality. One of the non-pharmacological management of anxiety to overcome anxiety in heart patients is yoga relaxation. Yoga is a relaxation and meditation technique based on postures, exercises, and breathing techniques that have various medical uses in the treatment of anxiety. Yoga can increase many neurotransmitters and hormones such as GABA (gamma aminobutyric acid), serotonin, and dopamine. All of these are natural anti depressants. The purpose of writing this final scientific report is to discuss nursing care at Mr. M with anxiety in heart disease decomp cordis and the application of yoga relaxation in the city of Padang. The procedure carried out begins with assessment, data analysis, nursing diagnosis, intervention, implementation, and evaluation. The results of nursing care given for one week using generalist techniques (deep breathing, distraction, five-finger hypnosis and spirituality), client anxiety fell from a score of 27 to 25 measured by HARS. Then given yoga relaxation techniques for 2 weeks while still applying generalist techniques, the client's anxiety score drops again to 21. It is recommended that nurses be able to apply the use of yoga relaxation to reduce anxiety.

Keywords :Anxiety, Heart Disease, Decomp Cordis, Anxiety, Yoga