

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil asuhan keperawatan yang telah dilakukan pada Ny. R dengan masalah kesiapan peningkatan perkembangan usia lanjut di Kota Padang dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Hasil pengkajian yang didapatkan sesuai dengan pengkajian teoritis yaitu karakteristik yang normal pada usia lansia sudah dilakukan oleh Ny. R. Ny. R sudah mampu menceritakan pengalaman masa lalu nya dan juga keberhasilan yang sudah dicapai oleh Ny. R
2. Diagnosa yang ditemukan pada klien sesuai dengan teoritis yaitu Kesiapan peningkatan perkembangan usia lanjut.
3. Intervensi keperawatan pada klien dapat dilakukan secara teoritis seperti mempertahankan pemenuhan kebutuhan fisik yang optimal, mengembangkan perilaku perkembangan lansia yang normal, mendiskusikan cara yang dapat dilakukan oleh lansia untuk mencapai integritas diri yang utuh, mendiskusikan makna hidup lansia selama ini, mau menceritakan kembali masa lalunya, terutama keberhasilannya, spiritual, serta meningkatkan peran serta keluarga dalam meningkatkan perkembangan lansia.
4. Pelaksanaan implementasi pada klien dapat terlaksana dengan baik sesuai dengan intervensi yang direncanakan.

5. Evaluasi asuhan keperawatan pada Ny. R menunjukkan bahwa asuhan keperawatan yang diberikan telah memberikan dampak positif bagi Ny. R yaitu terjadinya peningkatan perkembangan serta penambahan pengetahuan bagi keluarga tentang cara meningkatkan perkembangan pada usia lanjut
6. Penerapan terapi senam otak untuk meningkatkan fungsi kognitif pada lansia sudah dilakukan terapi senam otak sebanyak 8 kali dalam 2 minggu terjadi peningkatan skor MMSE. Sebelum terapi senam otak (skor 27, dengan interpretasi tidak ada gangguan kognitif) dan sesudah terapi senam otak (skor 29, dengan interpretasi tidak ada gangguan kognitif).

B. Saran

1. Bagi Profesi Keperawatan

Diharapkan bagi profesi keperawatan, perawat mampu mengembangkan kemampuan dibidang kesehatan jiwa dengan alternatif non farmakologis yaitu terapi senam otak dalam pemberian asuhan keperawatan pada lansia dengan kesiapan peningkatan perkembangan usia lanjut, sebagai stimulus perkembangan kognitif pada lansia.

2. Bagi Pelayanan Kesehatan

Diharapkan hasil karya ilmiah dapat menjadi bahan informasi bagi pemberian asuhan keperawatan dalam mengatasi masalah kesiapan peningkatan perkembangan usia lanjut mengenai intervensi cara mencapai integritas diri yang utuh dengan memberikan stimulasi pada aspek

perkembangan kognitif yaitu terapi senam otak untuk meningkatkan fungsi kognitif.

3. Bagi Klien dan Keluarga

Diharapkan keluarga mendukung dan membantu klien dalam perubahan perkembangan pada lansia secara optimal sehingga perubahan perkembangan pada klien dapat berjalan normal.

