

DAFTAR PUSTAKA

- Andra, S. W & Yessie M. P (2013). *Keperawatan Medikal Bedah 1 (Keperawatan Dewasa)*
- Andri, J,dkk. (2018). Efektivitas Isometric Handgrip Exercise dan Slow Deep Breathing Exercise Terhadap Perubahan Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi. *Jurnal Keperawatan Silampari*. 2 (1) : 371-384
- Anies. (2018). *Buku Ajaran Kedokteran & Kesehatan Penyakit Degeneratif dengan Prilaku & Gaya Hidup Modern yang Sehat*. Yogyakarta: Ar-ruzz Media
- Aspriani, R.Y. (2014). *Buku ajar asuhan keperawatan gerontik*. Jakarta: Cv TransInfo Media
- Azizah, L. M. (2011). *Keperawatan lanjut usia*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Bell K, J & OLIN. (2015). Hypertension: The Silent Kiler: Updated JNC-8 Guidline Recommedndations. *Alabama Pharmacy Association*
- BPS. (2018). Penduduk menurut umur dan jenis kelamin Provinsi Sumatera Barat. Diakses pada tanggal 10 maret 2021. <https://sp2010.bps.go.id/index.php/site/tabel?tid=336&wid=1300000000>
- BPS. (2018). *Statistik penduduk lanjut usia*. Diakses pada tanggal 12 Maret 2021 pada Halaman https://www.bps.go.id/website/pdf_publicasi/statistik-penduduk-lanjutusia-2014.pdf
- Casey, A.,& Benson, H. (2006). *Turunkan Tekanan Darah*. Jakarta: PT Bhuana Ilmu Populer
- Dewi, S. R. (2014). *Buku ajar keperawatan gerontik*. Yogyakarta: Depublish.
- Digiulio M. (2014). *Keperawatan Medikal Bedah*. Yogyakarta: Rapha Publishing
- Dinas Kesehatan Propinsi Sumatra Barat. (2018). *Laporan Tahunan Dinas Kesehatan Kota Padang 2018*. Padang : DKK
- Jurnal Keluarga Sehat Sejahtera*, 12 (24), 248-261.
- Kemendes. RI. (2017). Hasil Utama Riset Kesehatan Dasar. *Kementrian Kesehatan Republik Indonesia*, 1–100. <https://doi.org/10> maret 2021
- Kemendes. RI. (2018). Hasil Utama Riset Kesehatan Dasar. *Kementrian Kesehatan Republik Indonesia*, 1–100. <https://doi.org/10> maret 2021
- Majid A. (2017). *Asuhan Keperawatan Pada Pasien Dengan Gangguan Sistem Kardiovaskuler*. Yogyakarta: Pustaka Baru Press.
- Majority Vol. 5 No. 3.
- Manurung N. (2018). *Keperawatan Medikal Bedah*. Jakarta: CV. Trans Info Media.
- Maryam, R. S., Ekasari, M. F., Rosidawati., Jubaedi, A., & Batubara, I. (2011). *Mengenal usia lanjut dan perawatannya*. Jakarta : Salemba Medika

- Munttaqin A. (2012). *Buku Ajaran Asuhan Keperawatan Klien dengan Gangguan Sistem Kardiovaskuler dan Hematologi*. Jakarta: Salemba Medika
- Najib, M. B. (2015). *Manajemen Pengendalian Penyakit Tidak Menular*. Jakarta : Rineka Cipta
- Nugroho, W (2008). *Keperawatan gerontik & geriatrik, Edisi-3*. Jakarta:EGC.
- Ode, S. L. (2012). *Asuhan Keperawatan Gerontik*. Yogyakarta: Medical Book.
- Saputra L. (2014). *Medikal Bedah Kardiovaskuler*. Tenggerang Selatan : Binarupa Aksara Publisher.
- Sumartini&Miranti (2019). Pengaruh Slow Deep Breathing Terhadap Tekanan Darah Lansia Hipertensi di Puskesmas Ubung Lombok Tengah. *Jurnal Keperawatan Terpadu*. 1 (1) : 38-49
- Triyanto, E. (2014). *Pelayanan Keperawatan Bagi Penderita Hipertensi Secara Terpadu*.
- Ubolsakka Jones, et al. (2019). The Effect of Slow Loaded Breathing Training on Exercise Blood Pressure in Isolated Systolic Hypertension. Wiley Journal. <http://doi.org/10.1002/pri.1785>
- Wiyaka, H. I. (2014). Program latihan fisik yang tepat untuk kesehatan lansia.
- World Health Organization. (2013). *A Global Brief On Hypertension*. Diakses pada tanggal 1 Agus 2019 dari <http://www.who.int/cardiovascular-disease/publications/global-brief-hypertension/>
Yogyakarta : Graha Ilmu
- Yonata, A. S, A. (2016). *Hipertensi sebagai Faktor Pencetus Terjadinya Stroke*.