

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Hasil asuhan keperawatan yang telah dilakukan pada Ny. N dengan masalah hipertensi di Kelurahan Lubuk Minturun, Kecamatan Koto Tangah Kota Padang dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Hasil pengkajian yang didapatkan bahwa Ny. N mengatakan sering merasakan keluhan sakit kepala dan berat pada tengkuk. Klien mengatakan sudah mengalami hipertensi sejak 7 tahun yang lalu. Pada saat dilakukan pengukuran tekanan darah didapatkan tekanan darah klien 160/90 mmHg.
2. Diagnosa keperawatan yang ditegakkan berdasarkan SDKI yaitu “Manajemen Kesehatan Keluarga Tidak Efektif (hipertensi) berhubungan dengan kompleksitas program perawatan”.
3. Rumusan intervensi keperawatan disusun berdasarkan SIKI sesuai dengan kasus yaitu dukungan keluarga merencanakan perawatan, edukasi proses penyakit dan edukasi latihan fisik (slow deep breathing).
4. Implementasi keperawatan yang diberikan sesuai dengan intervensi yang sudah disusun, akan tetapi pada pelaksanaannya disesuaikan situasi dan keadaan klien, dimana latihan slow deep breathing dilakukan 2 kali sehari selama 15 menit per latihannya untuk membantu menurunkan tekanan darah klien.

5. Evaluasi asuhan keperawatan pada Ny.N menunjukkan bahwa asuhan keperawatan yang telah memberikan berdampak positif bagi kondisi Ny. N.

B. Saran

1. Bagi Lansia dan Keluarga

Latihan ini diharapkan dapat dilakukan secara berkelanjutan oleh lansia dengan di dampingi oleh keluarga dirumah agar nantinya implementasi yang diberikan tersebut dapat meningkatkan derajat kesehatan lansia didalam keluarga.

2. Bagi Insitusi Pendidikan

Disarankan kepada institusi pendidikan keperawatan agar hasil laporan ilmiah ini dapat bermanfaat bagi bidang pendidikan keperawatan khususnya keperawatan komprehensif pada lansia yang membahas kasus hipertensi dengan implementasi latihan sloew deep breathing dan menjadi salah satu *evidence based practice*.

3. Bagi Mahasiswa

Kepada para peneliti selanjutnya yang tertarik untuk melakukan penelitian pada lansia dengan masalah hipertensi disarankan agar dapat meneliti lebih lanjut tentang tindakan keperawatan yang dapat mengatasi hipertensi pada lansia.