

DAFTAR PUSTAKA

- Adam, L. (2019). Determinan Hipertensi Pada Lanjut Usia. *Jambura Health and Sport Journal*.
- Alifatun, V. D. (2019). Pengaruh Senam Ergonomik Terhadap Tekanan Darah Lansia Mengalami Hipertensi Di Dusun Kanugrahan Desa Kanugrahan Kecamatan Maduran Kabupaten ILamongan.
- Andari,Fatsiwi Nunik, Vioneery,Deoni, Panzilion, Nurhayati, Padila (2020). Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Senam Ergonomis. *Journal of Telenursing (JOTING)*.
- Andri, J., Karmila, R., Padila, Harsismanto.J, & Sartika, A. (2019). Terapi Aktivitas Senam Ergonomis Terhadap Peningkatan Kemampuan Fungsional Lansia. *Journal Of Telenursing (JOTING)*, 1, 304–313.
- Artinawati, S. (2014). *Asuhan Keperawatan Gerontik*. Bogor: In Media.
- BPS (Badan Pusat Statistik). (2020). *Statistik Penduduk Lanjut Usia*. Jakarta.
- BPS Propinsi Sumatera Barat. (2020). *Statistik Penduduk Lanjut Usia 2020*. Padang. Retrieved from <https://www.bps.go.id>
- Carpenito, L. J. (2009). *Buku Saku Diagnosa Keperawatan Edisi 6*. Jakarta: EGC.
- Chrisanto, E. Y., Trismiyana, E., & Yulendrasari, R. (2018). Penyuluhan Pentingnya Pencegahan dan Pengobatan Penyakit Hipertensi Gunung Terang RT 03 LK 1 Wilayah Kerja Puskesmas Kemiling Bandar Lampung. *Jurnal Krestivitas Pengabdian Kepada Masyarakat*.
- Depkes RI. (2015). *Pedoman Pembinaan Kesehatan Usia Lanjut Bagi Petugas*

Kesehatan. Jakarta: Departemen Kesehatan RI.

Dewiyani, L., Mutmainah, & Marfuah, U. (2019). Gizi lansia dan senam ergonomis sebagai upaya menjadi sehat dan bugar di usia tidak muda, (September).

DKK Kota Padang. (2019). *Profil Kesehatan Tahun 2019*. Padang.

E, R. (2015). *Asuhan Keperawatan Gerontik*. Yogyakarta: PT Pustaka Baru.

Ekasari, M. F., Riasmini, N. M., & Hartini, T. (2018). *Meningkatkan Kualitas hidup Lansia, Konsep dan Berbagai Intervensi*. Malang: Wineka Media.

Fahlevi, A. R., Riyadi, A., & Mardiani, M. (2019). Senam Prolanis Menurunkan Tekanan Darah Lansia Penderita Hipertensi. *Jurnal Keperawatan Raflesia*, 1(2), 119–128. <https://doi.org/10.33088/jkr.v1i2.401>

Fitri, Y., Rasmikawati, Zulfah, S., & Nurbaiti. (2018). Asupan Natrium dan Kalium Sebagai Faktor Penyebab Hipertensi Pada Usia Lanjut. *Aceh Nutrition Juornal*.

Friedman, M. M. (2014). *Buku Ajar Keperawatan Keluarga: Riset, Teori dan Praktik Ed 5*. Jakarta: EGC.

Hariyanto, A., & Sulistyowati, R. (2015). *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah 1 Dengan Diagnosis NANDA International*. Jogjakarta: Ar-Ruzz Media.

HR, H., & Suprpto, S. I. (2014). *Patologi dan Patofisiologi Penyakit*. Yogyakarta: Nuha Medika.

Huda, S., & Alvita, G. W. (2020). Pengaruh Senam Ergonomis Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Desa Padurenan Kudus. *Journal of TSCNers*, 5(2), 28–37.

- Kemenkes RI. (2017). *Analisis Lansia 2017*. Jakarta.
- Kemenkes RI 2019. (2019). Hipertensi Penyakit Paling Banyak Diidap Masyarakat. *Kementerian Kesehatan Republik Indonesia*.
- La Ode, S. (2012). *Asuhan Keperawatan Gerontik Berstandarkan Nanda, NIC dan NOC Dilengkapi Teori dan Contoh Kasus Askep*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Malo, Y., Ariani, N. L., & Firman yasin, D. D. (2019). Pengaruh Senam Ergonomis Terhadap Skala Nyeri Sendi Pada Lansia Wanita. *Nursing News*, 4(1), 190–199. Retrieved from <https://publikasi.unitri.ac.id/index.php/fikes/article/view/1502>
- Maryam, dkk. (2011). *Mengenal Usia Lanjut dan Perawatannya*. Jakarta: Salemba Medika.
- Muharni, S., Christya, U., & Wardhani, U. (2019). Penurunan Tekanan Darah pada Lansia Hipertensi dengan Senam Ergonomik. *Kajian Ilmiah Problema Kesehatan*, 3(3), 71–78.
- Muhith, A., & Siyoto, S. (2016). *Pendidikan Keperawatan Gerontik*. Yogyakarta: CV Andi Offset.
- Mujahidullah, K. (2012). *Keperawatan Geriatrik*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Nugroho. (2008). *Keperawatan Gerontik*. Jakarta: Salemba Medika.
- Padila. (2013). *Buku Ajar Keperawatan Gerontik*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Perdana, R. M., Maliya, A., Ilmu, S., Universitas, K., Surakarta, M., & Tengah, J. (2017). Senam Ergonomik dan Aerobic Low Impact Tekanan Darah Pada Lansia Hipertensi Menurunkan, *10*(1), 8–19.
- Potter, P. (2009). *Buku Ajar Fundamental Keperawatan: Konsep, Proses dan*

Praktik Edisi 4 Vol 2. Jakarta: EGC.

Potter, & Perry. (2010). *Fundamental Of Nursing: Consep, Proses and Practise Edisi 7 Vol 3.* Jakarta: EGC.

PPNI, Tim Pokja SDKI DPP. (2017). *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia Defenisi dan Indikator Diagnostik.* Jakarta: DPP PPNI.

PPNI, Tim Pokja SIKI DPP. (2018). *Standar Intervensi keperawatan Indonesia Defenisi dan Tindakan Keperawatan.* Jakarta: DPP PPNI.

Prima, R., & Oktaini, S. (2020). Pengaruh Senam Ergonomis Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia Hipertensi, *15(3)*, 4121–4126.

Ratnawati, E. (2017). *Asuhan Keperawatan Gerontik.* Yogyakarta: PT Pustaka Baru.

Sagiran. (2013). *Mukjizat Sholat.* Yogyakarta: Nuha Medika Press.

Sagiran. (2019). *Mukjizat Gerakan Shalat.* Jakarta: QultumMedia.

Sari, F., & Nuryani. (2020). Hubungan Antara Herediter dan Perilaku Dengan Hipertensi Pada Lansia Di Puskesmas Mekarmukti Kabupaten Bekasi Tahun 2018. *Jurnal Untuk Masyarakat Sehat (JUKMAS).*

Sari, Y. H., Usman, Ajid, M., & Sari, R. W. (2019). Faktor-Faktor Yang Berpengaruh Terhadap Kejadian Hipertensi Pada Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Maiwa Kab.Enrekang. *Jurnal Ilmiah Manusia Dan Kesehatan.*

Suwanti, Purwaningsih, P., & Setyoningrum, U. (2019). Pengaruh Senam Ergonomik Terhadap Tekanan Darah Lansia Dengan Hipertensi. *Jurnal Penelitian Perawat Profesional, 1(November)*, 1–12.

Thei, A. D. ., Sambriiong, M., & Gatum, A. (2017). Pengaruh senam Ergonomik

Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia yang Mengalami Hipertensi Di UPT Panti Sosial Penyantun Budi Agung Kota Kupang, 18–22.

Tim Riskesdas 2018. (2019). *Laporan Nasional Riskesdas 2018*. Jakarta.

UNFPA. (2012). *Ageing In The Twenty First Century: A Celebration and A Challenge*. New York.

Wratsongko, M. (2015). *Mukjizat Gerakan Sholat dan Rahasia 13 Unsur*. Yogyakarta: Nuha Medika.

