

BAB V

KESIMPULAN

A. Kesimpulan

Hasil asuhan keperawatan yang telah dilakukan pada Tn M dengan masalah hipertensi di RW 08 Kelurahan Kampung Jua Nan XX Kecamatan Lubuk Begalung dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Hasil pengkajian yang didapatkan pada Tn M dengan hipertensi didapatkan keluhan Tn M mengatakan sering sakit kepala, kuduk terasa berat dan badan terasa letih, TD 170/90 mmHg, nadi 70 x/menit, RR: 20 x/menit, suhu 37° c.
2. Diagnosa keperawatan yang ditegakkan yaitu manajemen kesehatan keluarga tidak efektif.
3. Rumusan intervensi keperawatan yang direncanakan sesuai rumusan intervensi keperawatan teoritis yaitu perawatan hipertensi dan senam ergonomis.
4. Implementasi keperawatan yang diberikan sesuai dengan intervensi yang sudah disusun secara teori tetapi pada pelaksanaannya disesuaikan dengan situasi dan keadaan klien. Pada klien diberikan edukasi tentang perawatan hipertensi dan penerapan senam ergonomis yang akan membantu klien untuk menurunkan tekanan darah klien.
5. Evaluasi asuhan keperawatan pada Tn M menunjukkan bahwa asuhan keperawatan yang telah diberikan memberi dampak positif bagi kondisi Tn M yaitu mengalami hipertensi mengalami pengurangan terlihat dari

hasil akhir pengukuran tekanan darah sistole dari awal sampai akhir implementasi senam ergonomis didapatkan rata-rata penurunan yaitu 12,7 mmHg. Pengukuran tekanan darah diastole dari awal sampai akhir implementasi senam ergonomis didapatkan rata-rata penurunan yaitu 4,5 mmHg. Tekanan darah pre test hari pertama yaitu 140/90 mmHg dan tekanan darah post tes hari kesebelas yaitu 130/70 mmHg.

B. Saran

1. Bagi Pelayanan Kesehatan

Disarankan pada bidang pelayanan kesehatan untuk menjadikan hasil karya ilmiah akhir ini menjadi informasi bagi bidang keperawatan dan pelayanan kesehatan di Puskesmas bahwa dengan penerapan latihan senam ergonomis yang baik dapat menurunkan tekanan darah dan meningkatkan kualitas hidup pada lansia.

2. Bagi Penelitian

Pada peneliti selanjutnya yang tertarik untuk melakukan penelitian pada lansia dengan masalah hipertensi disarankan agar dapat meneliti lebih lanjut tentang faktor-faktor penyebab hipertensi yang sering pada lansia.

3. Bagi Pendidikan

Bagi institusi pendidikan keperawatan diharapkan agar hasil laporan ilmiah ini dapat bermanfaat bagi bidang pendidikan keperawatan khususnya keperawatan komprehensif pada lansia yang membahas kasus

hipertensi dengan implementasi latihan senam ergonomis dan menjadi salah satu *evidence based practice*.

4. Bagi Keluarga

Dengan asuhan keperawatan yang diberikan diharapkan keluarga dapat memberikan dukungan dan perawatan hipertensi pada Tn M dengan cara-cara penatalaksanaan hipertensi baik secara farmakologis maupun nonfarmakologis seperti melakukan senam ergonomis untuk menurunkan tekanan darah Tn M.

