

KARYA ILMIAH AKHIR

**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA LANSIA TN.M DENGAN
HIPERTENSI MELALUI PENERAPAN SENAM ERGONOMIS
DI RW 08 KELURAHAN KAMPUNG JUA NAN XX
KECAMATAN LUBUK BEGALUNG
KOTA PADANG TAHUN 2021**

Peminatan Keperawatan Gerontik



Oleh:

**LIZA EMILDA, S.Kep
1941312078**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
2021**

KARYA ILMIAH AKHIR

**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA LANSIA Tn.M DENGAN
HIPERTENSI MELALUI PENERAPAN SENAM ERGONOMIS
DI RW 08 KELURAHAN KAMPUNG JUA NAN XX
KECAMATAN LUBUK BEGALUNG
KOTA PADANG TAHUN 2021**



**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
2021**

KARYA ILMIAH AKHIR

**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA LANSIA Tn.M DENGAN
HIPERTENSI MELALUI PENERAPAN SENAM ERGONOMIS
DI RW 08 KELURAHAN KAMPUNG JUA NAN XX
KECAMATAN LUBUK BEGALUNG
KOTA PADANG TAHUN 2021**



**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
2021**

KARYA ILMIAH AKHIR

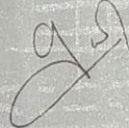
**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA LANSIA Tn.M DENGAN
HIPERTENSI MELALUI PENERAPAN SENAM ERGONOMIS
DI RW 08 KELURAHAN KAMPUNG JUA NAN XX
KECAMATAN LUBUK BEGALUNG
KOTA PADANG TAHUN 2021**

**LIZA EMILDA, S.Kep
1941312078**

**Karya Ilmiah Ini Telah Disetujui
Pada Tanggal 18 Maret 2021**

Oleh:

Pembimbing 1



**Gusti Sumarsih, S.Kp, M.Biomed
NIP: 196103251982102**

Pembimbing 2



**Ns. Siti Yuli Harni, M.Kep, Sp.Kep. Kom
NIP: 198707272019032023**

Mengetahui

Koordinator Program Studi Profesi Ners



**Ns. Lili Fajria, S.Kep, M. Biomed
NIP: 197010131994032002**

PENETAPAN PANITIA PENGUJI KARYA ILMIAH AKHIR

**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA LANSIA Tn.M DENGAN
HIPERTENSI MELALUI PENERAPAN SENAM ERGONOMIS
DI RW 08 KELURAHAN KAMPUNG JUA NAN XX
KECAMATAN LUBUK BEGALUNG
KOTA PADANG TAHUN 2021**

**LIZA EMILDA, S.Kep
1941312078**

**Karya Ilmiah Ini Telah Diuji Dan Dinilai Oleh Panitia Penguji
Di Fakultas Keperawatan Universitas Andalas
Pada Tanggal, 18 Maret 2021**

Tim Penguji

1. Ketua : Gusti Sumarsih, S.Kp, M. Biomed (.....)
2. Anggota : Ns Siti Yuli Harni, M.Kep, SpKep.Kom (.....)
3. Anggota : Ns. Windy Freska, S.Kep, M. Kep (.....)
4. Anggota : Ns. Bunga Permata Wenny, S.Kep, M.Kep (.....)

FAKULTAS KEPERAWATAN UNIVERSITAS ANDALAS
KARYA ILMIAH AKHIR, Maret 2021
Nama : Liza Emilda, S.Kep
BP :1941312078

Asuhan Keperawatan Keluarga Pada Lansia Tn. M Dengan Hipertensi
Melalui Penerapan Senam Ergonomis di RW 08
Kelurahan Kampung Jua Nan XX
Kecamatan Lubuk Begalung
Kota Padang Tahun 2021



ABSTRAK

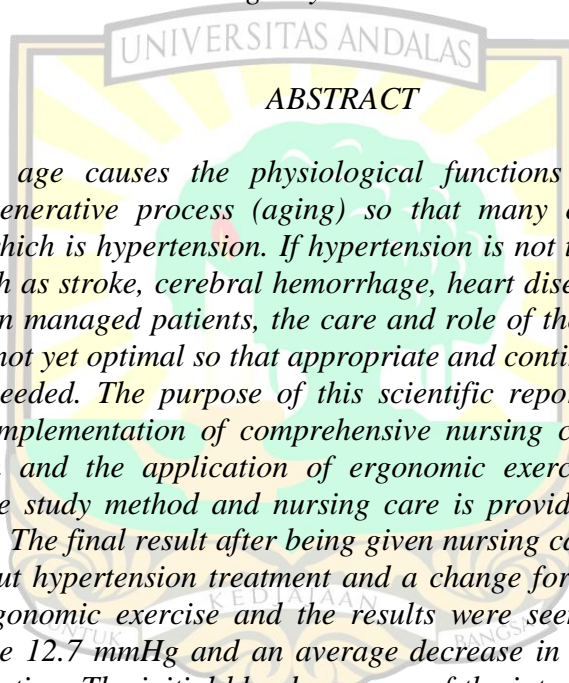
Pertambahan usia menyebabkan fungsi fisiologis lansia mengalami proses degeneratif (penuaan) sehingga banyak lansia menderita penyakit, salah satunya yaitu hipertensi. Hipertensi bila tidak diatasi maka akan menimbulkan komplikasi seperti stroke, perdarahan otak, penyakit jantung, penyakit ginjal dan penyakit mata. Pada pasien kelolaan, perawatan dan peran keluarga dalam perawatan lansia belum optimal sehingga diperlukan penanganan dan asuhan keperawatan yang tepat dan berlanjut. Tujuan laporan ilmiah ini yaitu memberikan gambaran pelaksanaan asuhan keperawatan komprehensif pada lansia dengan hipertensi dan penerapan senam ergonomis. Laporan ilmiah ini menggunakan metode studi kasus dan asuhan keperawatan yang diberikan menggunakan pendekatan proses keperawatan. Hasil akhir setelah diberikan asuhan keperawatan terjadi penambahan pengetahuan tentang perawatan hipertensi serta adanya perubahan menjadi lebih baik dengan penerapan senam ergonomis dan hasilnya terlihat dari rata-rata penurunan sistole 12,7 mmHg dan rata-rata penurunan diastole 4,5 mmHg selama intervensi. Tekanan darah awal intervensi 140/90 mmHg dan akhir intervensi 130/70 mmHg. Diharapkan keluarga dapat memberikan dukungan kepada lansia hipertensi untuk melakukan senam ergonomis secara teratur dan mengontrol kesehatan secara rutin ke pelayanan kesehatan.

Kata Kunci : Lansia, Hipertensi, Senam Ergonomis

Daftar Pustaka : 45 (2009-2020)

FACULTY OF NURSING ANDALAS UNIVERSITY
FINAL SCIENTIFIC WORKS, March 2021
Name: Liza Emilda, S.Kep
BP: 1941312078

*Family Nursing Care for the Elderly Mr. M With Hypertension Through
the Application of Ergonomic Gymnastics at RW 08 Kampung Jua
Nan XX Sub District Lubuk Begalung District
Padang City The Year 2021*



Increasing age causes the physiological functions of the elderly to experience a degenerative process (aging) so that many elderly suffer from diseases, one of which is hypertension. If hypertension is not treated it will cause complications such as stroke, cerebral hemorrhage, heart disease, kidney disease and eye disease. In managed patients, the care and role of the family in the care of the elderly are not yet optimal so that appropriate and continuous handling and nursing care is needed. The purpose of this scientific report is to provide an overview of the implementation of comprehensive nursing care for the elderly with hypertension and the application of ergonomic exercise. This scientific report uses a case study method and nursing care is provided using a nursing process approach. The final result after being given nursing care was an increase in knowledge about hypertension treatment and a change for the better with the application of ergonomic exercise and the results were seen from an average decrease in systole 12.7 mmHg and an average decrease in diastole 4.5 mmHg during the intervention. The initial blood pressure of the intervention was 140/90 mmHg and the end of the intervention was 130/70 mmHg. It is hoped that the family can provide support to the elderly with hypertension to do regular ergonomic exercise and control their health regularly to health services.

Keywords: Elderly, Hypertension, Ergonomic Gymnastics

Bibliography: 45 (2009-2020)