

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

1. Dari hasil pengkajain Ny.S berusia 39 tahun hamil dengan G4P2A1H1, usia kehamilan 32-33 minggu didapatkan data pasien mengeluhkan nyeri pada kepala sebelah kanan dan nyeri di perut bagian bawah ke ari-ari, pasien menyatakan sering terbangun pada malam hari karena BAK sejak 1 minggu. Pasien menyatakan cemas dengan kondisi kehamilannya dan sering bertanya-tanya apa yang harus dilakukan untuk mengatasi penyakitnya. Pasien berharap semoga kehamilannya diberikan kesehatan terus sampai waktunya melahirkan, dan bayi yang dilahirkan dalam kondisi sehat dengan berat badan lahir normal karena pengalaman masa lalu yang pernah mengalami kegagalan mendapatkan keturunan dan ditambah dengan kondisi penyakitnya sekarang. Dari hasil pengkajian dan pemeriksaan fisik didapatkan data TD 150/80 MmHg, Nadi 90 x/menit, RR 24 x/menit, suhu 36,5 c, skala nyeri 6, klien tampak meringgis dan sering memegang kepala dan Proteinurin(+1) serta Oedema di kedua tungkai kaki(+1).
2. Diagnosa keperawatan yang ditegaskan pada Ny. S usia 39 tahun G4P2A1H1 usia kehamilan 32-33 minggu dengan preeklampsia adalah ansietas berhubungan dengan kekhawatiran mengalami kegagalan dan keadaan penyakitnya dan resiko cedera pada ibu berhubungan dengan disfungsi sistem vaso spasme dan peningkatan tekanan darah.

3. Intervensi keperawatan pada Ny. S usia 39 tahun G4P2A1H1 usia kehamilan 32-33 minggu dengan preeklampsia adalah reduksi ansietas dan terapi murottal, edukasi proses penyakit, terapi rileksasi dan perawatan kehamilan resiko tinggi.
4. Implementasi yang dilakukan pada Ny. S sesuai dengan aktivitas intervensi yang telah ditetapkan dan penerapan evidence based terapi murottal pada diagnosa keperawatan.
5. Hasil evaluasi asuhan keperawatan pada Ny. S didapatkan hasil bahwa dua masalah dapat teratasi.
6. Penerapan evidence based terapi murottal mampu menurunkan ansietas Ny.S dari skore 26 menjadi 14 dengan menggunakan kuesioner T-MAS serta penurunan tekanan sistole rata-rata 10,42 dan tekanan diastole 5,0.

B. Saran

1. Instansi Pendidikan

Penulisan Laporan Ilmiah Akhir dapat memberikan referensi dan masukan tentang asuhan keperawatan pada pasien dengan masalah obstetri, khususnya pada ibu dengan kecemasan dan Hipertensi. Serta dapat menerapkan Evidence based terapi murottal pada ibu hamil dengan kecemasan dan Hipertensi dalam kehamilan.

2. Instansi Puskesmas

Hasil dari penulisan Laporan Ilmiah Akhir ini dapat menambah wawasan bidan/perawat Puskesmas dalam memberikan pelayanan kepada ibu hamil khususnya pada ibu hamil preeklampsia dengan kecemasan dan diharapkan dapat menjalankan intervensi kepada pasien berdasarkan penemuan terbaru (Evidence based Practice) serta tetap dapat menjalankan kunjungan rumah pada klien sehingga

dapat meningkatkan derajat kesehatan klien di Puskesmas khususnya Puskesmas Marunggi Kota Pariaman.

3. Peneliti Selanjutnya

Diharapkan peneliti selanjutnya dapat memberikan penerapan Evidence based practice terbaru sehingga bisa menurunkan kadar proteinurin pasien dengan Preeklampsia.

