

DAFTAR PUSTAKA

- Albornos-Muñoz, L., Moreno-Casbas, M. T., Sánchez-Pablo, C., Bays-Moneo, A., Fernández-Domínguez, J. C., Rich-Ruiz, M., ... Rivera-Álvarez, A. (2018). Efficacy of the Otago Exercise Programme to reduce falls in community-dwelling adults aged 65–80 years old when delivered as group or individual training. *Journal of Advanced Nursing*, 74(7), 1700–1711. <https://doi.org/10.1111/jan.13583>
- Arkkukangas, M. (2017). *Evaluation of the Otago exercise programme with or without motivational interviewing*. Retrieved from <http://mdh.diva-portal.org/smash/get/diva2:1089636/FULLTEXT04.pdf>
- Badan Pusat Statistik Provinsi Sumatera Barat. (2019). Berita Resmi Statistik. *Bps.Go.Id*, (27), 1–8. Retrieved from <https://papua.bps.go.id/pressrelease/2018/05/07/336/indeks-pembangunan-manusia-provinsi-papua-tahun-2017.html>
- Dady, F., Memah, H. P., & Kolompoy, J. A. (2020). Hubungan Bahaya Lingkungan dengan Risiko Jatuh Lanjut Usia di BPLU Senja Cerah Manado. *Jurnal Persatuan Perawat Nasional Indonesia (JPPNI)*, 3(3), 149. <https://doi.org/10.32419/jppni.v3i3.165>
- Diniz, L. H., de Mello, E. C., Ribeiro, M. F., Lage, J. B., Bevilacqua Júnior, D. E., Ferreira, A. A., ... Espindula, A. P. (2020). Impact of hippotherapy for balance improvement and flexibility in elderly people. *Journal of Bodywork and Movement Therapies*, 24(2), 92–97. <https://doi.org/10.1016/j.jbmt.2019.10.002>
- Djahra, F. (2017). Penerapan Layanan Informasi Untuk Meningkatkan Minat Belajar Siswa Sekolah Menengah Atas. *Jurnal Bimbingan Dan Konseling Terapan*, 1(1), 10–22.
- Eni, E., & Safitri, A. (2019). Gangguan Kognitif terhadap Resiko Terjadinya Jatuh Pada Lansia. *Jurnal Ilmiah Ilmu Keperawatan Indonesia*, 8(01), 363–371. <https://doi.org/10.33221/jiiki.v8i01.323>
- Fitriana Desni, Trisno Agung Wibowo, R. (2011). *Hubungan Pengetahuan , Sikap, Perilaku Kepala Keluarga Dengan Pengambilan Keputusan Pengobatan Tradisional Di Desa Rambah Tengah Hilir Kecamatan Rambah Kabupaten Rokan Hulu, Riau*.
- Friedman, M.M. (2010). *Keperawatan Keluarga Teori dan Praktek Edisi 3*. Alih Bahasa: Debora R.L& Asy. Y. Jakarta: EGC
- Hasanah, U., & Wati, D. N. K. W. (2015). *Peningkatan Latihan Fisik Menurunkan Risiko jatuh pada Lansia di Panti*. 1–9. Retrieved from <http://lib.ui.ac.id>

Health Palamor. (2016). *Fall Prevention and Management*.

Kelen, A. P. L., Hallis, F., & Putri, R. M. (2016). Tugas Keluarga Dalam Pemeliharaan Kesehatan Dengan Mekanisme Koping Lansia. *Care*, 4(1), 58. Retrieved from <https://jurnal.unitri.ac.id/index.php/care/article/view/474>

Kiik, S. M., Vanchapo, A. R., Elfrida, M. F., Nuwa, M. S., & Sakinah, S. (2020). Effectiveness of Otago Exercise on Health Status and Risk of Fall Among Elderly with Chronic Illness. *Jurnal Keperawatan Indonesia*, 23(1), 15–22. <https://doi.org/10.7454/jki.v23i1.900>

Kurnianingsih, E. (2017). Pengaruh Otago Exercise Programme Terhadap Rentang Gerak Sendi Pada Lanjut Usia. *Jurnal Keterampilan Fisik*, 2(2), 75–80. <https://doi.org/10.37341/jkf.v2i2.86>

Kurnianto, D. (2015). Menjaga Kesehatan Di Usia Lanjut. *Jurnal Olahraga Prestasi*, 11(2), 115182. <https://doi.org/10.21831/jorpres.v11i2.5725>

Lee, J., Yoo, H. N., & Lee, B. H. (2017). Effects of augmented reality-based Otago exercise on balance, gait, and physical factors in elderly women to prevent falls: A randomized controlled trial. *Journal of Physical Therapy Science*, 29(9), 1586–1589. <https://doi.org/10.1589/jpts.29.1586>

M, D. F. H., Pradidina, E., Rustikayanti, R. N., & Herawati, A. T. (2020). Dalam Upaya Meningkatkan Kesehatan Lansia Pada Masa Pandemi Covid 19. 1(2), 33–39.

Maiti, & Bidinger. (2018). perbandingan antara otago exercise dan senam lansia terhadap kebugaran pada kelompok lansia di rs kecamatan jakarta pusat. *Journal of Chemical Information and Modeling*, 53(9), 1689–1699.

Manohare, A. (2020). *Effect of 6 Weeks Otago Exercise Program on Balance in Older Adults*. (March). Retrieved from <http://dx.doi.org/10.24327/ijcar.201>

Manoppo, E. J., & Masi, G. M. (2018). Hubungan Peran Perawat Sebagai Edukator Dengan Kepatuhan Penatalaksanaan Hipertensi Di Puskesmas Tahuna Timur. *Jurnal Keperawatan*, 6(1).

Martins, A. C., Guia, D., Saraiva, M., & Pereira, T. (2020). Effects of a “modified” otago exercise program on the functional abilities and social participation of older adults living in the community—the aga@4life model. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 17(4), 1–12. <https://doi.org/10.3390/ijerph17041258>

Mussardo, G. (2019). Pengaruh Lingkungan Sekolah Dan Lingkungan Keluarga Terhadap Minat Belajar Ekonomi Peserta Didik Di Smkn 4 Makassar. *Statistical Field Theor*, 53(9), 1689–1699.

- Mutnawasitoh, A. R., Pamungkas, M., Surya, A., & Widayati, R. S. (2021). *The Effect of Otago Home Exercise Programme on Decreasing the Risk of Falling in the Elderly*. 19(1), 1–9.
- Naibaho, A. O. (2019). *Pengkajian dalam Proses Keperawatan sebagai Dasar Pemberian Asuhan Keperawatan*. <https://doi.org/10.31227/osf.io/n384x>
- NANDA, I. (2018). *Nursing Diagnoses : Defenition and Classification 2018-2020*. Oxford ; Wiley Blackwell.
- Nasri, & Widarti, R. (2020). *Efektivitas Latihan The Otago Home Exercise Program Terhadap Keseimbangan pada Lansia*. 003.
- Patel, N. N. (2015). the Effects of Otago Exercise Programme for Fall Prevention in Elderly People. *International Journal of Physiotherapy*, 2(4), 633–639. <https://doi.org/10.15621/ijphy/2015/v2i4/67743>
- PPNI. (2016). *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia:Definisi dan Indikator Diagnosis*, Edisi 1. Jakarta:DPP PPNI.
- PPNI. (2018). *Standar Luaran Keperawatan Indonesia :Definisi dan Kriteria Hasil Keperawatan*, Edisi 1. Jakaerta:DPP PPNI.
- PPNI. (2018). *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia:Definisi dan Tindakan Keperawatan*, Edisi 1.Jakarta:DPP PPNI
- Prasetyo, A., & Indardi, N. (2015). Pengaruh Senam Sehat Indonesia terhadap keseimbangan tubuh lansia di kabupaten Sragen. *Journal of Sport Sciences and Fitness*, 4(1), 28–31.
- Kemenkes, RI. (2016). *Keperawatan Gerontik*.
- Rudi, A., & Setyanto, R. B. (2019). Analisis Faktor Yang Mempengaruhi Risiko Jatuh Pada Lansia. *Jurnal Ilmiah Ilmu Kesehatan: Wawasan Kesehatan*, 5(2), 162–166. <https://doi.org/10.33485/jiik-wk.v5i2.119>
- Salsabila, T. (2020). *Manfaat Pengkajian dalam Proses Keperawatan*.
- Sapti, A., Leni, M., Noorratri, E. D., & Kardi, I. S. (2021). Deteksi Dini Penyakit pada Lansia di Era Pandemic Covid-19. *Physio Journal*, 1(10), 32–42.
- Sari, K. J. (2019). “*Pedoman Dalam Melaksanakan Implementasi Keperawatan*.” <https://doi.org/10.31227/osf.io/nckbj>
- Sinaga, W. S. (2019). *Keberhasilan Asuhan Keperawatan*. 1–11.
- Siringo-ringo, T., Sihombing, N., & Tumanggor, L. S. (2021). *Pengaruh Pemberian Balance Exercise*. 3(1), 105–112.

Suciana, F., Handayani, S., & Ramadhani, I. N. (2018). Pengaruh Senam Bugar Lansia Terhadap Penurunan Resiko Jatuh Pada Lansia. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, XI(I), 313–320.

Syafridayani, F. (2019). “ *Pentingnya Perencanaan Asuhan Keperawatan.*” 1–6. <https://doi.org/10.31219/osf.io/emb2d>

Syahnur, R. (2016). Faktor-Faktor Yang Mendasari Stres Pada Lansia. *Jurnal Penelitian Pendidikan UPI*, 16(1), 124302.

Uhb, T. (2019). Otago strength and balance training exercise programme An information guide for patients UHB is a no smoking Trust. *NHS Foundation Trust*, (4).

Untari, I. (2018). *Keperawatan Gerontik, Terapi tertawa dan Senam Cegah Pikun.* Jakarta : ECG.

World Health Organization. 2015. *World Report on Ageing and Health.* (2015).

