

BAB 6 : PENUTUP

6.1 Kesimpulan

1. Berdasarkan karakteristik responden, sebagian besar responden berusia dibawah 30 tahun dengan usia kehamilan berada pada trimester 3. Lebih dari sebagian responden dengan pendidikan tinggi dan sebagian responden tidak bekerja/ IRT. Sebagian responden memiliki jarak kelahiran ≤ 2 tahun dan lebih dari setengah responden telah memiliki lebih dari 1 anak atau bukan merupakan kehamilan pertama.
2. Pada kelompok *facebook*, item pengetahuan tentang 1000 HPK sebagian besar tidak diketahui oleh responden dan setelah diberikan edukasi pengetahuan ibu meningkat. Sedangkan pada kelompok kontrol, usia pemberian ASI, syarat MP-ASI, dan dampak kekurangan gizi merupakan item pengetahuan yang sebagian besar tidak diketahui oleh responden.
3. Pada kelompok *facebook*, hanya sebagian kecil responden memberikan sikap positif terhadap item sikap tentang KEK. Sedangkan pada kelompok kontrol item sikap yang paling sedikit ibu hamil memberikan sikap positif adalah kebutuhan ibu menyusui.
4. Terdapat perbedaan rata-rata pengetahuan ibu hamil sebelum dan sesudah edukasi pada kelompok *facebook* dan tidak terdapat perbedaan rata-rata pengetahuan ibu hamil sebelum dan sesudah edukasi pada kelompok kontrol.

5. Terdapat perbedaan rata-rata sikap ibu hamil sebelum dan sesudah edukasi pada kelompok *facebook* dan tidak terdapat perbedaan rata-rata sikap ibu hamil sebelum dan sesudah edukasi pada kelompok kontrol.
6. Terdapat perbedaan pengetahuan ibu hamil sesudah edukasi gizi antara kelompok *facebook* dan kontrol.
7. Terdapat perbedaan sikap ibu hamil sesudah edukasi gizi antara kelompok *facebook* dan kontrol.

6.2 Saran

1. Bagi Puskesmas

Media sosial *facebook* terbukti efektif untuk meningkatkan pengetahuan dan sikap ibu hamil tentang 1000 Hari Pertama Kehidupan untuk pencegahan *stunting*. Untuk itu, diharapkan hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai dasar oleh TPG dalam pemilihan media alternatif yang dapat digunakan dalam mengedukasi masyarakat, terutama edukasi gizi ibu hamil.

2. Bagi Responden

Diharapkan ibu hamil dapat memanfaatkan perkembangan media sosial saat ini untuk mendapatkan edukasi dan informasi terutama gizi untuk ibu dan anak. Pengetahuan yang telah didapatkan ibu hamil dapat diterapkan sehingga bisa menjadi dasar dalam mempersiapkan 1000 HPK dengan baik sehingga kejadian *stunting* pada anak dapat dicegah.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan bagi peneliti selanjutnya untuk dapat memperhatikan dan mempertimbangkan kendala terkait penggunaan data internet bagi responden sehingga edukasi menggunakan *facebook* tidak mengalami

keterlambatan serta diharapkan untuk peneliti selanjutnya dapat memperhatikan kesamaan sikap yang dimiliki oleh kedua kelompok pada saat *pre-test* sehingga hasil yang didapatkan dapat lebih baik.

