



UNIVERSITAS ANDALAS

**PENGARUH EDUKASI GIZI MENGGUNAKAN MEDIA SOSIAL
FACEBOOK TERHADAP PENGETAHUAN DAN SIKAP IBU
HAMIL TENTANG 1000 HPK UNTUK PENCEGAHAN
*STUNTING***

Oleh :

ILSA MELSY PRIMAGISKA

NO.BP. 1711221015

Dosen Pembimbing :

Dr. Helmizar, SKM, M.Biomed

Dr. Denas Symond, MCN

FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT

UNIVERSITAS ANDALAS

PADANG, 2021

**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS ANDALAS**

Skripsi, September 2021

ILSA MELSY PRIMAGISKA, No. BP.1711221015

**PENGARUH EDUKASI GIZI MENGGUNAKAN MEDIA SOSIAL
FACEBOOK TERHADAP PENGETAHUAN DAN SIKAP IBU HAMIL
TENTANG 1000 HPK UNTUK PENCEGAHAN STUNTING**

x + 90 halaman, 19 tabel, 3 gambar, 8 lampiran

ABSTRAK

Tujuan Penelitian

Stunting dapat dicegah dengan memenuhi kebutuhan gizi pada periode 1000 Hari Pertama Kehidupan. Edukasi merupakan salah satu faktor yang dapat meningkatkan pengetahuan dan merubah sikap ibu dalam memenuhi kebutuhan asupan gizi anak. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh edukasi gizi menggunakan media sosial *facebook* terhadap pengetahuan dan sikap ibu hamil tentang 1000 HPK untuk pencegahan *stunting*.

Metode

Jenis penelitian ini adalah *quasi eksperimen pre-post test with control group*. Penelitian dilakukan di wilayah kerja Puskesmas Sungai Bungkal pada bulan Juni – Agustus 2021. Sampel terdiri dari 22 ibu hamil untuk setiap kelompok dengan menggunakan teknik *purposive sampling*. Analisis data menggunakan uji Wilcoxon dan Mann Whitney.

Hasil

Hasil penelitian didapatkan bahwa terdapat perbedaan yang signifikan rata-rata skor pengetahuan dan sikap ibu hamil sebelum dan sesudah edukasi pada kelompok *facebook* dengan nilai *p-value*=0,000 untuk pengetahuan dan *p-value*=0,009 untuk sikap. Terdapat perbedaan yang signifikan skor pengetahuan dan sikap ibu hamil setelah edukasi antara kelompok *facebook* dan kontrol ditandai dengan nilai *p-value*=0,003 untuk pengetahuan dan *p-value*=0,002 untuk sikap.

Kesimpulan

Pemberian edukasi menggunakan media sosial *facebook* berpengaruh terhadap perubahan pengetahuan dan sikap ibu hamil tentang 1000 HPK untuk pencegahan *stunting*. Diharapkan Puskesmas dapat memanfaatkan media sosial sebagai salah satu media alternatif dalam pemberian edukasi kepada ibu hamil.

Daftar Pustaka : 77 (1990 - 2021)

Kata Kunci : Edukasi, *Facebook*, Pengetahuan, Sikap, *Stunting*

**FACULTY OF PUBLIC HEALTH
ANDALAS UNIVERSITY**

**Undergraduate Thesis, September 2021
ILSA MELSY PRIMAGISKA, No. BP.1711221015**

**THE EFFECT OF NUTRITION EDUCATION USING FACEBOOK SOCIAL
MEDIA ON KNOWLEDGE AND ATTITUDE OF PREGNANT WOMEN
ABOUT THE FIRST 1000 DAYS OF LIFE FOR STUNTING PREVENTION
x + 90 pages, 19 tables, 3 pictures, 8 appendices**

ABSTRACT

Objectives

Stunting can be prevented if nutrition demands are met during the first 1000 days of life. Education is one of the factors that can help mothers get more knowledge and change their attitude about fulfilling their children's nutritional needs. The purpose of this study was to see how nutrition education using social media Facebook affected pregnant women's knowledge and attitudes about the first 1000 days of life for stunting prevention.

Method

This research is a quasi-experimental pre-post test with a control group. The study was conducted in the working area of Sungai Bungkal Health Center in June – August 2021. The sample consisted of 22 pregnant women for each group using purposive sampling technique. Data analysis using Wilcoxon and Mann Whitney test.

Result

The results showed that there was a significant difference in the average knowledge and attitudes of pregnant women before and after education in the Facebook group with a p-value of 0,000 for knowledge and a p-value of 0,009 for attitudes. There is a significant difference in knowledge scores and attitudes of pregnant women after education between the facebook and control groups marked with a p-value of 0,003 for knowledge and a p-value of 0,002 for attitudes.

Conclusion

Providing education using social media Facebook has an effect on changes in knowledge and attitudes of pregnant women about the first 1000 days of life for prevention stunting. It is hoped that the Puskesmas can use social media as an alternative media in providing education to pregnant women.

Reference : 77 (1990 - 2021)

Keyword : Attitude, Education, Facebook, Knowledge, Stunting