

Daftar Pustaka

- Aggett, T. (2014). Exercise for Frail Elders. In *Physiotherapy Canada* (Vol. 56, Issue 02). <https://doi.org/10.2310/6640.2004.00008>
- Bustan, M. N. (2015). *Manajemen Pengendalian Penyakit Tidak Menular*. Rineka Cipta.
- Costa, P. Da, Wahyuni, N., Purnawati, S., & Dinata, I. M. K. (2018). Pelatihan hatha yoga modifikasi dapat meningkatkan keseimbangan dinamis pada lansia di denpasar timur. *Fakultas Kedokteran Universitas Udayana*, 000.
- Darmojo, B. (2010). Geriatri (Ilmu Kesehatan Usia Lanjut). *International Journal of Adolescence and Youth*, 27–39. <https://doi.org/10.1080/02673843.2013.847850>
- Dewi, S. R. (2019). Status Nutrisi Lansia Dan Risiko Jatuh Pada Lansia. *The Indonesian Journal of Health Science*, 11(1), 22. <https://doi.org/10.32528/ijhs.v11i1.2234>
- Dinarti, & Mulyati, Y. (2017). Dokumentasi Keperawatan. In Rini Dwiyani (Ed.), *Kementerian Kesehatan Republik Indonesia*.
- Ediawati, E. (2012). *Gambaran Tingkat Kemandirian Dalam Activity of Daily Living (ADL) dan Resiko Jatuh Pada Lansia Di Panti Sosial Tresna Wredha Budi Mulya 01 dan 03 Jakarta Timur*.
- Faidah, N., Kuswardhani, T., & Artawan, I. W. G. (2020). *Pengaruh Latihan Keseimbangan Terhadap Keseimbangan Tubuh Dan Resiko Jatuh Lansia*. 02, 100–104.
- Ibrahim, F. A., Nurhasanah, & Juanita. (2018). *Hubungan Keseimbangan Dengan Aktifitas Sehari-hari Pada Lansia Di Puskesmas Aceh Besar*. IX(2), 7–13.
- Kemenkes RI. (2020). *Profil Kesehatan Indonesia Tahun 2019*.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2017). *Program Indonesia Sehat Dengan Pendekatan Keluarga*. Pusat Data dan Informasi Kesehatan.
- Kholifah, S. N. (2016). Keperawatan Gerontik. In *Buku Ajar Keperawatan Gerontik* (Pertama, D, Vol. 1, Issue 1). Kementerian Kesehatan RI.
- Kiik, S. M., Sahar, J., & Permatasari, H. (2018). Peningkatan Kualitas Hidup Lanjut Usia (Lansia) Di Kota Depok Dengan Latihan Keseimbangan. *Jurnal Keperawatan Indonesia*, 21(2), 109–116. <https://doi.org/10.7454/jki.v21i2.584>
- Kusnanto, Indarwati, R., & Mufidah, N. (2010). Peningkatan Stabilitas Postural Pada Lansia Melalui Balance Exercise. *Nurse Media Journal of Nursing*, 1(2), 59–68. <https://doi.org/10.14710/nmjn.v1i2.716>

- Mahendra, G. . (2016). Pemberian Otago Home Exercise Programme Lebih Baik Dalam Mengurangi Risiko Jatuh Daripada Balance Strategy Exercise Pada Lansia Di Tabanan Otago Home Exercise Programme Better for Reducing the Risk of Fall Than Balance Strategy Exercise in Elderly At Taba. *Majalah Ilmiah Fisioterapi*, 4(3), 41–44.
- Maryam, R. S., Ekasari, M. F., Rosidawati, Jubaedi, A., & Batubara, I. (2008). *Mengenal Usia Lanjut dan Perawatannya* (E. Tanujaya (ed.)). Salemba Medika.
- Mittaz Hager, A. G., Mathieu, N., Lenoble-Hoskovec, C., Swanenburg, J., De Bie, R., & Hilfiker, R. (2019). Effects of three home-based exercise programmes regarding falls, quality of life and exercise-adherence in older adults at risk of falling: protocol for a randomized controlled trial. *BMC Geriatrics*, 19(1), 1–12. <https://doi.org/10.1186/s12877-018-1021-y>
- Mugianti, S. (2016). *Manajemen Dan Kepemimpinan Dalam Praktek Keperawatan* (N. L. Saputri (ed.); 1st ed.). Pusdik SDM Kesehatan Badan Pengembangan dan Pemberdayaan Sumber Daya Manusia Kesehatan.
- Muhith, A., & Siyoto, S. (2016). *Pendidikan Keperawatan Gerontik* (P. Cristian (ed.)). Penerbit Andi.
- Novieastari, E., Ibrahim, K., Deswani, & Ramdaniati, S. (2020a). Dasar-Dasar Keperawatan. In *Elseiver Singapura* (Vol. 2, p. Edisi 9).
- Novieastari, E., Ibrahim, K., Deswani, & Ramdaniati, S. (2020b). *Dasar Dasar Keperawatan* (9th ed.).
- Nugroho. (2008). *Keperawatan Gerontik*. 2011, 2015. <http://weekly.cnbnews.com/news/article.html?no=124000>
- Nyman, S. R., Ballinger, C., Phillips, J. E., & Newton, R. (2013). Characteristics of outdoor falls among older people: A qualitative study. *BMC Geriatrics*, 13(1). <https://doi.org/10.1186/1471-2318-13-125>
- Permenkes No 67 Tahun 2015. (n.d.). *Penyelenggaraan Pelayanan Kesehatan Lanjut Usia* (Issue 1663).
- Prasetyo, A., & Indardi, N. (2015). Pengaruh Senam Sehat Indonesia terhadap keseimbangan tubuh lansia di kabupaten Sragen. *Journal of Sport Sciences and Fitness*, 4(1), 28–31.
- Purnamadyawati, & Bachtiar, F. (2020). *Deteksi Risiko Jatuh dan Pendampingan Latihan Keseimbangan Pada Pasien Lanjut Usia di RS Setia Mitra Jakarta*. 4(2), 87–92.
- Purwita Wijaya Laksmi. (2019). Resiko Jatuh Pada Lansia. *Geriatrici Lansia Sehat Bahagia*, 1–5.

- Rohima, V., Rusdi, I., Karota, E., Keperawatan, F., & Utara, U. S. (2015). *Faktor Resiko Jatuh Pada Lansia di Unit Pelayanan Primer Puskesmas Medan Johor*.
- Sadondang, T. M., & Komalasari, R. (2018). Upaya Peningkatan Keseimbangan Tubuh untuk Mengurangi Risiko Jatuh pada Lanjut Usia. *Nursing Current*, 6(1).
- Sarini, I. L., & Widyatuti. (2019). Asuhan Keperawatan Pada Lansia Risiko Jatuh Melalui Penerapan Program Latihan Keseimbangan. *Jurnal Ners Widya Husada*, 6(3), 79–86.
- Sterczyk, & Amanda. (2019). *Freventing Falls With Exercise* (K. Stiff (ed.)). Kindle Direct Publishing.
- Sunaryo, Wijayanti, R., Kuhu, M. M., Sumedi, T., Widayanti, E. D., Sukrillah, U. A., Riyadi, S., & Kuswati, A. (2016). *Asuhan Keperawatan Gerontik* (Issue 0).
- Syah, I., Purnawati, S., & Sugijanto. (2017). Efek Pelatihan Senam Lansia Dan Latihan Jalan Tandem Dalam Meningkatkan Keseimbangan Tubuh Lansia Di Panti Sosial Tresna Kasih Sayang Ibu Batusangkar Sumatra Barat. *Sport and Fitness Journal*, 5(1), 8–16.
- Ulfiana, E. (2019). *Cegah Lansia Jatuh dengan Latihan Keseimbangan*. 1–3.

