

**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA LANSIA Ny.S DENGAN
RESIKO JATUH MELALUI PENERAPAN *BALANCE EXERCISE*
DI RT 04 RW 02 KELURAHAN GUNUNG GAJAH LAHAT
KECAMATAN LAHAT
TAHUN 2021**

PEMINATAN KEPERAWATAN GERONTIK



OLEH :

**BUDI YUNIARTO
1941312065**

Pembimbing

- 1. Gusti Smarsih, S.Kp, M.Biomed**
- 2. DR. Rika Sabri, S.Kp, M.Kes, Ns, Sp.Kep.Kom**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
2021**

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
KARYA ILMIAH AKHIR NERS,
Maret 2021
Nama : Budi Yuniarto, S.Kep
No BP : 1841313012**

**Asuhan Keperawatan Keluarga Pada Lansia Ny.S Dengan
Resiko Jatuh Melalui Penerapan *Balance Exercise*
Di RT 04 RW 02 Kelurahan Gunung Gajah Lahat
Kecamatan Lahat
Tahun 2021**

ABSTRAK

Proses penuaan yang umumnya terjadi pada lansia, dapat mengakibatkan bermacam masalah antara lain terjadinya penurunan kemampuan fisik dalam menjaga keseimbangan tubuh sehingga lansia akan sangat beresiko mengalami jatuh. Resiko jatuh pada lansia dapat terjadi antara lain akibat faktor Intrinsik yaitu faktor dalam diri seseorang antara karena adanya penyakit akut, gangguan sistem sensori, gangguan susunan syaraf (neuropati perifer, gangguan system gerak ekremitas bawah). Dan juga faktor ekstrinsik yaitu faktor yang berasal dari luar atau lingkungan. Pada pasien kelolaan didapatkan belum optimalnya perawatan dan peran keluarga dalam merawat pasien yang mengalami gangguan keseimbangan dengan resiko jatuh. Untuk meningkatkan keseimbangan pasien guna mengurangi resiko jatuh perlu dilakukan asuhan keperawatan yang tepat. Salah satu upaya yang dapat kita lakukan untuk meningkatkan keseimbangan guna mengurangi resiko jatuh pada lansia yaitu dengan melakukan Latihan keseimbangan atau *balance exercise*. Tujuan dari laporan ini yaitu untuk memberikan gambaran tentang pelaksanaan asuhan keperawatan yang komprehensif terhadap lansia dengan resiko jatuh. Pemberian latihan keseimbangan atau *balance exercise* pada lansia untuk mengurangi resiko jatuh sangat efektif. Hal ini dapat dilihat dengan menggunakan pengukuran *balance berg scale (BBS)*. Pada awal pengukuran BBS di dapatkan skor 30 dan setelah dilakukan evaluasi pada pengukuran diakhir pertemuan didapatkan skor 50 dari skor tertinggi 56. Sebagai saran untuk keluarga dengan lansia yang mengalami resiko jatuh agar keluarga lebih berperan aktif untuk mengurangi berbagai macam faktor resiko terutama faktor resiko dari luar diri atau lingkungan. Sehingga kejadian jatuh pada lansia dapat dicegah.

Kata Kunci : Lanjut Usia, Resiko Jatuh, *Balance Exercise*
Daftar Pustaka : 34 (2010-2020)

NURSING FACULTY
ANDALAS UNIVERSITY
NERS 'FINAL SCIENTIFIC WORKS,
March 2021
Name: Budi Yuniarto, S.Kep
BP No: 1841313012

*Family Nursing Care for the Elderly Mrs. S. With
Risk of Fall through the Application of Balance Exercise
At RT 04 RW 02 Gunung Gajah Lahat Village
Lahat District
Year 2021*

ABSTRACT

The aging process, which generally occurs in the elderly, can cause various problems, including a decrease in physical ability to maintain body balance, so that the elderly are very at risk of experiencing falls. The risk of falling in the elderly can occur, among others, due to intrinsic factors, namely factors in a person due to acute illness, sensory system disorders, nervous system disorders (peripheral neuropathy, lower limb movement system disorders). And also extrinsic factors, namely factors that come from outside or the environment. In managed patients, it was found that the treatment and the role of the family were not optimal in caring for patients who had balance disorders with the risk of falling. To improve the patient's balance in order to reduce the risk of falling it is necessary to carry out appropriate nursing care. One of the efforts that we can do to improve balance in order to reduce the risk of falls in the elderly is to do balance exercise. The purpose of this report is to provide an overview of the implementation of comprehensive nursing care for elderly at risk of falls. Giving balance exercise to the elderly to reduce the risk of falling is very effective. This can be seen by using a balanced berg scale (BBS) measurement. At the beginning of the BBS measurement, a score of 30 was obtained and after an evaluation of the measurement at the end of the meeting, a score of 50 was obtained from the highest score of 56. As a suggestion for families with elderly who are at risk of falling so that the family can play a more active role in reducing various kinds of risk factors, especially risk factors from outside. self or environment. So that the incidence of falling in the elderly can be prevented.

*Keywords: Elderly, Risk of Fall, Balance Exercise
Bibliography: 34 (2010-2020)*