

DAFTAR PUSTAKA

- Ade Herman Direja (2011) *Buku Ajar Asuhan Keperawatan Jiwa, Yogyakarta, Penerbit Nuha Medika, Cetakan Pertama. Hal 101*
- Agustika Rokhma Dewi, Joko wiyono, Erlisa Candrawati (2018) *Hubungan Dukungan keluarga dengan Kepatuhan Beribad Pada Pasien Penderita Hipertensi di Puskesmas DAU Kabupaten Malang. Nursing News. Volume 3, Nomor 1 , 2018*
- American Heart Association (AHA). (2016) *Ejection Fraction Heart Failure Measurement.*
- Aris Nugraheni, Sulistyo andarmoyo, Saiful Nurhidayat, (2020). *Pengaruh senam Hipertensi terhadap Perubahan Tekanan darah pada Penderita hipertensi di Kelompok Prolanis wilayah Kerja Puskesmas Sukorejo.* Prosiding 1 seminar Nasional dan caal for paper qarah Kebijakan dan Optimalisasi tenaga Kesehatan menghadapi Revolusi Industri 4,0 Fakultas Ilmu Kesehatan. ISBN 978-602-0791-41-8.
- Asmadi. (2013). *Teknik Prosedur Kpeperawatan: Konsep dan aplikasi Kebutuhan Daras Klien.* Jakarta: Salmba Medika.
- Azizah (2016) *Keperawatan Lanjut Usia Edisi I.* Yogyakarta: Graha Ilmu
- Amira Esti & Trimona Rita Johan (2020) *Buku Ajar Keperawatan Keluarga Askep Stroke. Sumatera Barat.* Penerbit Pustaka Galeri Mandiri. ISBN. 978-623-92222-2-2.
- Badan Pusat Statistik (2020) *Statistik Penduduk Lanjut Usia.* Jakarta. Badan Pusat Statistik. ISSN : 2086-1036.
- Badan Pusat Statistik (2020). *Hasil Sensus Penduduk 2020 Provinsi sumatera Barat.* Berita resmi statistik. No. 07/01/13/Th XXIV, 21 Januari 2021. Kementerian Dalam Negeri.
- Badan Pusat Statistik Provinsi Sumatera barat (2010) *Sumatera barat dalam angka 2010.* Penerbit Published By. Sumatera Barat. ISSN : 0303-5328.B
- Bachrudin,M & Najid, M (2016) *Modul Bahan Ajar Cetak Keperawatan. Keperawatan Medikal Bedah I.* Kementerian Kesehatan Republik

Indonesia. Pusat pendidikan Sumber Daya Manusia Manusia Kesehatan BPPSDMK.

Chobanian, A. 2003. *The JNC 7 Hypertension Guidelines—Reply*. *JAMA: The Journal of American Medical Association*, 4(3): 360-370.

Emmelia Ratnawati, (2017) ”*Asuhan Keperawatan Gerontik*”. Yogyakarta, :Penerbit Pustaka Baru Press, Cetakan Pertama, ISBN:978-602-6237-32-3, Hal 17

Fasya, H. & Supratman, L. P. (2018). Komunikasi Terapeutik Perawat Pada Pasien Gangguan Jiwa. *Penelitian Komunikasi*, 21 (1), 15-28. <http://doi.org/10.20422/jpk.v21i1.491>

Friedman, M.M. (2014). *Keperawatan Keluarga Teori dan Praktek Edisi 3*. Alih Bahasa: Debora R.L& Asy. Y. Jakarta: EGC

Hernawan, totok, Dkk (2017). *Pengaruh Senam Hipertensi Lansia terhadap Penurunan Tekanan Darah Lansia Dengan Hipertensi Di panti Wreda Darma Bhakti Kelurahan Pajang Surakarta*, Surakarta: Jurnal Kesehatan. <http://journals.ums.ac.id/index.php/JK/article/view/5489>

Hamdan Hariawan & cut Mutia Tatisina (2020) *Pelaksanaan Pemberdayaan Keluarga dan senam Hipertensi sebagai Upaya Manajemen Diri Penderita Hipertensi*. Jurusan Keperawatan Maluku, Indonesia. *Jurnal Pengamas Kesehatan sasambo*, Volume 4 No 2 Mei Tahun 2020.

Hendra effendi & TA Larasati (2017). *Dukungan keluarga Dalam Manajemen Penyakit Hipertensi*. Fakultas Kedokteran. Bagian ilmu Kedokteran Komunitas, fakultas Kedokteran, Universitas Lampung Majority Volume 6 Nomor 1 Februari 2017.

Info Datin. (2016). Pusat Data dan Info kementerian Kesehatan RI. Retrieved from file//

Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2014) *Analisa lansia. Pusat Data dan Informasi*

Kemenkes RI. (2017). *Analisa Lansia*. Puast Data dan Informasi.

Kementerian Kesehatan Indonesia (2019) *Hari Hipertensi Dunia 2019” Know your Number, kendalikan Tekanan Darahmu dengan cerdas P2PTM Kemenkes RI*.

<http://p2ptm.kemkes.go.id/kegiatan-p2ptm/dki-jakarta/hari-hipertensi-dunia-2019-know-your-number-kendalikan-tekanan-darahmu-dengan-cerdik>

Mahardani, N.M.A.F. (2010) *Penagruh Senam Jantung Sehat Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi di klub Jantung Sehat klinik Kardiovaskuler Rumah sakit hospital Cinere Tahun 2010* Skripsi: Program studi S-1 Keperawatan.

Misbakhul Anwar, Dkk (2018). *Pengaruh senam Anti Hipertensi Lansia terhadap Penurunan Tekanan Darah Lansia di Desa Kemuningsari Lor Kecamatan Panti Kabupatyeen Jember.* Fakultas Keperawatan Universitas Jember. The Indonesia Journal Of Health Science, Edisi Khusus, September 2018.

Nasrullah, d. 2016, *Buku Ajar Keperawatan Gerontik Jilid 1 dengan Pendekatan Asuahn keperawatan NANDA, NIC dan NOC.* Jakarta: TIM

Nugroho, W. H. 2012. *Keperawatan Gerontik. Buku Kedokteran.* EGC. Jakarta : Salemba Medika.

Padila, (2013). *Buku Ajar Keperawatan Gerontik.* Yogyakarta : Nuha Medika. ISBN: 978-602.

Patriciz. N. Adriaansz, Julia Rottie, Jill Lolong. (2016). *Hubungan konsumsi Makanan dengan Kejadian Hipertensi pada lansia di puskesmas Masranomuut Kota Manado.* Ejournal Keperawatan (e-Kp) Volume 4 Nomor 1, Mei 2016. <https://media.neliti.com/media/publications/108574-ID-hubungan-konsumsi-makanan-dengan-kejadia.pdf>

Peraturan menteri Kesehatan republic Indonesia Nomor 67 Tahun 2015 Tentang Penyelenggaraan Pelayanan Kesehatan lanjut Usia Di Pusat Kesehatan Masyarakat.

Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 25 Tahun 2016 tentang aksii Kesehatan lanjut usia tahun 2016-2019. Menteri Kesehatan RI.

Potter, P. A., & Perry, A. G (2010). *Fundamental Keperawatan* (Ed. 7 Vol. 2) Jakarta: Salemba Medika.

Dinas Kesehatan Kota Padang (2019). *Profil Kesehatan tahun 2019.* Kota Padang. Maret 2020. Email: dkkpadang@gmail.com

- Dinas Kesehatan Kota Padang (2020) Data 10 penyakit terbanyak dikota padang tahun 2020.
- Putri Kristanti. (2015). *Efektifitas dan Efek samping Penggunaan Obat Anti Hipertensi Pada Pasien Hipertensi di Puskesmas Kalirungkut Surabaya*. Fakultas Farmasi Universitas Surabaya. Calyptra: Jurnal Ilmiah Mahasiswa Universitas Surabaya Vol. 4 No. 2 (2015).
- Ririn Rahayu MS, (2014) *Gymnastic Effect On life Quality Of The Elderly With Hypertension. Faculty Medicine, Lampung University. JMAJORITY Volume 3 Nomor 7 Desember 2014.*
- Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas). 2013 *Kementerian Kesehatan RI, Badan penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian Kesehatan RI. Jakarta*
- Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) . 2018. *Kementerian Kesehatan RI, Hasil Utama Riskesdas. Badan penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian Kesehatan RI. Jakarta*
- Rosa Amelia, Indah kurniawati (2020) *Hubungan Dukungan Keluarga Terhadap Kepetuhan Diet Hipertensi Pada Penderita Hipertensi di Kelurahan Tapos Depok. Jurnal Kesehatan saelmakers Perdana. ISSN 2615-6571, JKSP Volume 3 Nomor 1, 14 F <http://ojs.ukmc.ac.id/index.php/JOH>*
- Sarif La Ode,(2012). *Asuhan Keperawatan Gerontik Berdasarkan Nanda, Nic, Dan Noc Dilengkapi Teori dan Contoh Kasus Askep. Yogyakarta : Nuha Medika. Cetakan Pertama, ISBN : 978-602-95997-49-6.*
- Sherwood, L.,2005,*Fisiologi Kedokteran:dari Sel ke Sistem*, EGC, Jakarta.
- Smeltzer, S. C., Bare, B. G., (2012), "*Buku ajar Keperawatan Medikal-Bedah Brunner&Suddarth. Vol 2. E/8*". EGC. Jakarta.
- Standar Diagnosa Kperawatan Indonesia (2017) *Defenisi dan Indikator Diagnostik. Edisi 1 Persatuan Perawat Nasional Indonesia. Tim Pokja SDKI DPP PPNI.*
- Standar Intervensi Keperawatan Indonesia (2018) *Definisi dan Tindakan Indonesia. Edisi 1 cetakan II. Tim Pokja SIKI DPP PPNI.*
- Standar Luaran Keperawatan Indonesia, (2019) *Defenisi dan Kriteria Hasil Keperawatan. Edisi 1 cetakan II. Persatuan Perawat Nasional Indonesia.*

Sumartini, N. P., Zulkifli, Z., & Adhitya, M. A. P. (2019) *Pengaruh Senam Hipertensi Terhadap Tekanan Darah Lansia Dengan Hipertensi Di wilayah Kerja Puskesmas Cakranegara Kelurahan Turida Tahun 2019*. <http://jkt.poltekkes-mataram.ac.id/index.php/home/article/view/37/46>

Suprajitno, (2004) *Asuhan Keperawatan Keluarga Aplikasi dalam Praktik*. Jakarta: EGC.

Sutanto, (2010), *Cekal (Cegah dan Tangkal) Penyakit Modern Hipertensi, Stroke, jantung, Kolesterol, dan Diabetes*. Yogyakarta: C.V Andi Offset.

Triyanto, Endang. (2014). *Pelayanan Keperawatan Usia Lanjut engan Pendekatan Asuhan Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika.

United Nationals. (2017). *Departement of Economic and Social and Social Affairs.2*

Wahyuni, S. (2015). *Pengaruh Sebnam Hipertensi Terhadap Tekanan Darah lansia di Posyandu Lansia Desa Krandegan Kabupaten Wonogiri*. Skripsi Program studi S-1 Keperawatan stikes Kusuma Husada Surakarta.

World Health Organisation. (2015). *Interesting Facts About Ageing*

Yuli Yantina & Ajeng Saputri (2019) *Pengaruh Senam Lansia terhadap tekanan Darah Pada Wanita Lansia Dengan Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Banjarsari Metro Utara Tahun 2018*. Jurnal farmasi Malahayati Vol 2 No 1 Januari 2019

