

**KARYA ILMIAH AKHIR**

**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA LANSIA TN. M DENGAN  
KASUS HIPERTENSI DAN PENERAPAN SENAM ANTI HIPERTENSI  
DI RT 02 RW 06 KELURAHANLOLONG BELANTI KECAMATAN  
PADANG UTARA KOTA PADANG**

**PEMINATAN KEPERAWATAN GERONTIK**



**PROGRAM STUDI PROFESI NERS**

**FAKULTAS KEPERAWATAN**

**UNIVERSITAS ANDALAS**

**2021**

**FAKULTAS KEPERAWATAN  
UNIVERSIATAS ANDALAS  
MARET 2021**

**Nama : Irwan, S. Kep  
Bp : 1941312049**

**Asuhan Keperawatan Keluarga Pada Lansia Tn. M Dengan Hipertensi Dan  
Penerapan Senam Anti Hipertensi Di Rt 02 Rw 06 Kelurahan Lolong Belanti  
Kecamatan Padang Utara Kota Padang**

**ABSTRAK**

Lansia merupakan kelompok yang paling beresiko mengalami permasalahan kesehatan karena terjadinya penurunan fungsi tubuh yang mempengaruhi kualitas kesehatan lansia. Salah satunya adalah penyakit hipertensi. Hipertensi yang tidak ditangani menimbulkan akibat lanjut penyakit stroke dan jantung koroner. Perlunya tindakan yang bisa dilakukan klien dengan motivasi dan pengawasan keluarga dirumah. Pada klien kelolaan belum maksimalnya perawatan dan peran keluarga dalam perawatan lansia Sehingga perlu penanganan asuhan keperawatan yang tepat dan berkesinambungan. Tujuan dari laporan ini adalah memberikan gambaran pelaksanaan asuhan keperawatan yang komprehensif terhadap klien hipertensi dan penerapan senam anti hipertensi. Laporan ilmiah ini menggunakan pendekatan metode kasus dan asuhan keperawatan yang dilakukan menggunakan proses pendekatan keperawatan keluarga. Hasil akhir pemberian asuhan keperawatan terlihat peningkatan pengetahuan tentang hipertensi setelah dilakukan pendidikan kesehatan selama 2 minggu dan tekanan darah sistol dan diastole rata rata sebelum intervensi 150 dan 100 menjadi 130 dan 80 setelah dilakukan senam anti hipertensi setiap hari selama dua minggu. Diharapkan keluarga mampu memberikan dukungan kepada lansia hipertensi untuk melakukan senam anti hipertensi secara teratur dan mengontrol kesehatan secara rutin ke pelayanan kesehatan.

**Kata Kunci : Lansia, Hipertensi, Senam Anti Hipertensi**

**Daftar Pustaka: ( 2003-2020)**

FACULTY OF NURSING ANDALAS UNIVERSITY  
FINAL SCIENTIFIC WORKS, MARCH 2021

Name : Irwan, S.Kep  
BP : 1941312049

*Family Nursing Care for the Elderly Mr. M with Hypertension and the Application of Anti-Hypertension Gymnastics in Rt 02 Rw 06 Lolong Belanti Village, North Padang District, Padang City*

*The elderly are the group most at risk of experiencing health problems because of a decrease in body function which affects the health quality of the elderly. One of them is hypertension. Untreated hypertension results in advanced stroke and coronary heart disease. The need for actions that clients can take with motivation and family supervision at home. The client has not managed the maximum care and the role of the family in the care of the elderly so that it needs appropriate and continuous nursing care. The purpose of this report is to provide an overview of the implementation of comprehensive nursing care for clients with hypertension and the application of anti-hypertensive exercise. This scientific report uses a case method approach and nursing care which is carried out using a family nursing approach process. The end result of providing nursing care shows an increase in knowledge about hypertension after health education for 2 weeks and the average systolic and diastolic blood pressure before the intervention 150 and 100 to 130 and 80 after doing anti-hypertensive exercise every day for two weeks. It is hoped that the family will be able to provide support to the elderly with hypertension to do anti-hypertensive exercise regularly and control their health regularly to health services.*

*Keywords: Elderly, Hypertension, Anti Hypertension Gymnastics*

*Bibliography: (2003-2020)*