

BAB V

PENUTUP

A. KESIMPULAN

Asuhan Keperawatan yang dilakukan pada Ny.H (28 tahun) P2A0H2 post *sectio caesarea* dengan masalah menyusui pada bayi usia 6 hari, didapatkan kesimpulan:

1. Pada diagnosa menyusui tidak efektif implementasi yang dilakukan berupa edukasi menyusui, konseling laktasi, perawatan payudara, peningkatan *self efficacy* menyusui dengan penerapan terapi relaksasi *hypnobreastfeeding* selama 7 kali pertemuan dan relaktasi 5 kali pertemuan. Masalah teratasi dengan hasil pasien mampu melakukan *hypnobreastfeeding* dan relaktasi secara mandiri. Bayi menyusu secara bergantian pada kedua payudara, tidak terasa nyeri pada payudara, payudara kanan mudah mengeluarkan ASI saat diberi stimulus. Bayi menyusu 10-12 kali sehari semalam dengan rata-rata durasi 10-15 menit, *latch on* adekuat, kelokaran saat laktasi adekuat, *self efficacy* meningkat setelah pemberian terapi *hypnobreastfeeding*.
2. Pada diagnosa Risiko perlambatan pemulihan pasca bedah, implementasi dilakukan 9 kali pertemuan, dengan mengajak atau melibatkan anggota keluarga dalam proses dukungan mobilitas dan menerapkan perawatan luka post *sectio caesarea* berdasarkan SOP (Standar Prosedur Operasional) dirumah. Memberikan informasi tanda-tanda infeksi dan pencegahannya serta kebutuhan nutrisi yang menunjang kesembuhan luka yang maksimal.

3. Pada diagnosa Risiko ikterik Neonatus implementasi yang diberikan berupa perawatan neonatus, edukasi nutrisi bayi serta anjuran menjemur bayi di bawah paparan sinar matahari berdasarkan *evidence based practice*. Hasil evaluasi pada tanggal 1 maret 2021 dengan masalah teratasi. Yang mana ibu sudah tidak canggung dalam merawat bayinya dan bayi sudah minum full ASI dan bayi tidak kuning dan sclera tidak ikterik

B. SARAN

1. Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan Laporan Karya Ilmiah ini dapat menjadi pedoman serta sumber pengetahuan bagi seluruh mahasiswa/i, tenaga kesehatan, dan dapat menjadi referensi dalam pengembangan dan penyebaran ilmu keperawatan maternitas yang mengacu terhadap masalah ibu dengan *post sectio caesarea* yang dalam masa laktasi dengan menerapkan *evidence based practice* berupa terapi relaksasi *hypnobreastfeeding* dan relaksasi

2. Bagi Pasien dan Keluarga

Diharapkan pasien dan keluarga dapat mempertahankan intervensi yang diberikan untuk meningkatkan kesehatan ibu dan bayi yang optimal

