

## DAFTAR PUSTAKA

1. Hidayah, A A.2014. Pengantar Kebutuhan Dasar Manusia. Jakarta: Salemba Medika
2. Imron, 2003. Pengembangan Ekonomi Nelayan dan Sistem Sosial Budaya. Jakarta: Gramedia
3. UU No.23 tahun2002.perlindungan anak
4. Syaiful Sagala. 2003. Konsep dan Makna Pembelajaran. (Bandung: Alfabeta)
5. Pitana, I G., Gayatri, PG. (2005). Sosiologi Pariwisata. Andi: Yogyakarta.
6. Satya WI. 2008.Kebugaran Jasmani dalam Mendukung Kinerja.J IQRA, Ilmu Kependidikan dan Keislaman. 4(2): 211-222
7. Direktorat Bina Kesehatan Kerja dan Olahraga DITJEN Bina Gizi dan Kesehatan ibu dan Anak. Kementerian Kesehatan. 2013. Pedoman Pembinaan Kebugaran Jasmani Peserta Didik Melalui Upaya Kesehatan Sekolah. ISBN 978-602-235-348-5
8. Yulianti.2017. Kebugaran Jasmani dan Prestasi Belajar Anak Sekolah Dasar. Seminar nasional hasil penelitian, ISBN: 978-602-14917-5-1
9. Direktorat Bina Kesehatan Kerja dan Olahraga DITJEN Bina Gizi dan Kesehatan ibu dan Anak. Kementerian Kesehatan. 2013. Pedoman Pembinaan Kebugaran Jasmani Peserta Didik Melalui Upaya Kesehatan Sekolah. ISBN 978-602-235-348-5
10. Safaringga, E., & Herpandika, R. P. (2018) Hubungan antara Kebugaran Jasmani dengan Kualitas Tidur. Jurnal SPORTIF. Jurnal Penelitian Pembelajaran, 4(2), 235-247
11. Asmadi, 2008.Teknik Prosedur Keperawatan Konsep dan Aplikasi Kebutuhan Dasar Klien, (Jakarta: Salemba Medika), hlm 3
12. P2PTM Kemenkes RI 2018
13. Lutan. R., dkk. (2001). Pendidikan Kebugaran Jasmani. Jakarta: Depdiknas
14. Sunaryo. (2004). Psikologi Untuk Keperawatan. Jakarta: EGC
15. Japardi I. Jurnal Gangguan Tidur. Bagian Bedah Fakultas Kedokteran Universitas Sumatera Utara, 2002;1:1-11.
16. Hidayat, A A. (2006). Pengantar Kebutuhan Dasar Manusia: Aplikasi Konsep dan Proses Keperawatan. Jakarta: Salemba Medika

17. Wavy W. The Relationship between Time Management, Perceived Stress, Sleep Quality and Academic Performance among University Students. Hongkong Baptist university. Hongkong. 2008 (diakses 15 Mei 2020). Tersedia di <http://libproject.hkbu.edu.hk/trsimage/hp/06636306.pdf>
18. Kamus Besar Bahasa Indonesia. 2016.[Internet]. Arti kata: jasmani. Retrived from <http://badanbahasa.kemdikbud.go.id/> -diakses pada february 202
19. Irianto, D.P. (2006). Bugar dan Sehat Dengan Berolahraga. Yogyakarta: Andi Offset. 2-3
20. Kemendiknas. (2010). Tingkat Kesegaran Jasmani Indonesia. Jakarta:Pusat Pengembangan Kualitas Jasmani. Hal.1
21. Depdiknas. (2000). Pedoman dan Modul Pelatihan Kesehatan Olahraga Bagi Pelatih Olahragawan Pelajar. Jakarta: Pusat Pengembang Kualitas Jasmani. Hal.1
22. Kravitz. L. (2001). Panduan Bugar Total. Jakarta: PT. Raja Gravindo.
23. Charles B. Corbin, & Ruth Lindsey. (1997). Concepts of Physical Fitnees with Laboratories. Brown & Benchmark Publishers, 1997-276.
24. Sastroasmoro S, Sofyan I .2002. Dasar-dasar metodologi penelitian klinis. Jakarta: Sagung Seto.
25. Buysee, D.J., Reynolds, C.F., Monk, T.H., Berman, S.R., & Kupfer, D.J. (1989). The Pittsburgh Sleep Quality Index: a new instrument for psychiatric practice and research. *Psychiatry Res*, 28, 193-213.
26. Widodo, Dwi Putro; Soetomenggolo, Taslim S. Perkembangan normal tidur pada anak dan kelainannya. *Sari Pediatri*, 2016, 2.3: 139-45.
27. Wahyuningrum, Eka; Yulianti, Natalia R.; Gayatina, Andri K. Gambaran Kebiasaan Tidur Anak Usia Sekolah. *Jurnal Keperawatan BSI*, 2019, 7.2: 1-10.
28. Marfuah, Dewi; Hadi, Hamam; Huriyati, Emy. Durasi dan kualitas tidur hubungannya dengan obesitas pada anak sekolah dasar di Kota Yogyakarta dan Kabupaten Bantul. *Jurnal Gizi dan Dietetik Indonesia (Indonesian Journal of Nutrition and Dietetics)*, 2016, 1.2: 93-101.
29. Kristanti, Ari; Lestari, Nur Eni. Dongeng Meningkatkan Kualitas Tidur Pada Anak Usia Sekolah Yang Mengalami Hospitalisasi. *Jurnal Ilmiah Ilmu Keperawatan Indonesia*, 2018, 8.03: 468-471.
30. Sulistiono, Agus Amin. Kebugaran jasmani siswa pendidikan dasar dan menengah di Jawa Barat. *Jurnal Pendidikan dan Kebudayaan*, 2014, 20.2: 223-233.

31. Wirnantika, Irma; Pratama, Budiman Agung; Hanief, Yulingga Nanda. Survey Tingkat Kebugaran Jasmani Siswa Kelas Iv Sdn Puhrubuh I dan MI Mambaul Hikam di Kabupaten Kediri Tahun Ajaran 2016/2017. *Jurnal SPORTIF: Jurnal Penelitian Pembelajaran*, 2017, 3.2: 240-250.
32. Kriswanto, Erwin Setyo, et al. The Influence of Quality of Sleep and Physical Activity on Physical Fitness. 2020.Proceedings of the 3rd Yogyakarta International Seminar on Health, Physical Education, and Sport Science in conjunction with the 2nd Conference on Interdisciplinary Approach in Sports
33. Safaringga, Ellen; Herpandika, Reo Prasetyo. Hubungan antara Kebugaran Jasmani dengan Kualitas Tidur. *Sportif*, 2018, 4.2: 235-247.
34. Gunarsa, Singgih Dirga; Wibowo, Sapto. Hubungan Kualitas Tidur Dengan Kebugaran Jasmani Siswa. *Jurnal Pendidikan Jasmani*, 2021, 9.1
35. Chang, S. P.; Chen, Y. H. Relationships between sleep quality, physical fitness and body mass index in college freshmen. *The Journal of sports medicine and physical fitness*, 2014, 55.10: 1234-1241.
36. Sulistia, Titan; Djamahar, Refirman; Rahayu, Sri. Hubungan Kualitas Tidur Dan Aktivitas Fisik Dengan Hasil Belajar Kognitif Sistem Koordinasi Manusia. *Didaktika Biologi: Jurnal Penelitian Pendidikan Biologi*, 2019, 2.2: 113-120.
37. Hidayati, Nur Istiqomah. Pola Asuh Otoriter Orang Tua, Kecerdasan Emosi, dan Kemandirian Anak SD. *Persona: Jurnal Psikologi Indonesia*, 2014, 3.01.
38. Candra, Ariyanti Novelia; SOFIA, Ari; ANGGRAINI, Gian Fitria. Gaya Pengasuhan Orang Tua pada Anak Usia Dini. *Jurnal Pendidikan Anak*, 2017, 3.2: 69-78.
39. Prayogi, Ahmad Rido'i Yuda, et al. Pengaruh Antara Faktor Determinan Terhadap Tingkat Depresi Mahasiswa Dimasa Pandemi (Universitas Airlangga Surabaya). *Journal of Community Mental Health and Public Policy*, 2020, 2.2: 1-9.
40. Wicaksono, D. W. (2012). Analisis faktor dominan yang berhubungan dengan kualitas tidur pada mahasiswa Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga. *Fundamental and Management Nursing Journal*, 1(1), 46-58.
41. Anggraini, B. R. (2017). Hubungan Antara Durasi Tidur Terhadap Tingkat Kebugaran Tubuh Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Islam Indonesia Angkatan 2013.
42. Lumantow, I., Rompas, S., & Onibala, F. (2016). Hubungan kualitas tidur dengan tekanan darah pada remaja di desa Tombasian Atas kecamatan Kawangkoan Barat. *Jurnal Keperawatan*, 4(1).

43. Teti Da Costa Corbafo, Fernando. (2018). *Gambaran Kualitas Tidur Anak Usia Sekolah Pengguna Gadget Di Sdnegeri Banyumanik 01 Kota Semarang* (Doctoral Dissertation, Universitas Ngudi Waluyo).

