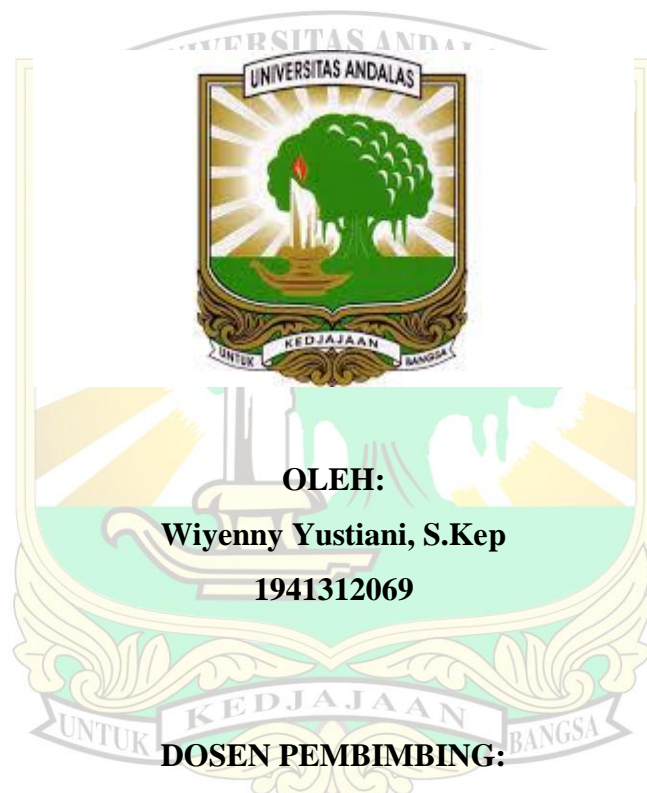


KARYA ILMIAH AKHIR

**ASUHAN KEPERAWATAN ANSIETAS PADA TN.D DENGAN
DIABETES MELITUS DAN PENERAPAN TERAPI
RELAKSASI OTOT PROGRESIF DI KABUPATEN
ACEH SELATAN TAHUN 2021**



OLEH:

Wiyenny Yustiani, S.Kep

1941312069

DOSEN PEMBIMBING:

- 1. Ns. Rika Sarfika, S.Kep., M.Kep**
- 2. Ns. Randy Refnandes, S.Kep., M.Kep**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS**

2021

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
MARET, 2021**

**Nama : Wiyenny Yustiani, S. Kep
BP : 1941312069**

**Asuhan Keperawatan Ansietas Pada Tn.D Dengan Diabetes Mellitus Dan
Penerapan Terapi Relaksasi Otot Progresif Di Kabupaten
Aceh Selatan Tahun 2021**

ABSTRAK

Diabetes melitus merupakan suatu kelompok penyakit metabolik kronik dengan karakteristik hiperglikemia yang terjadi akibat adanya kelainan sekresi insulin, kerja insulin atau keduanya. Selain dapat menimbulkan masalah pada fisik, penyakit ini juga dapat menimbulkan masalah pada psikologis bagi penderitanya salah satunya ansietas. Salah satu terapi non farmakologi yang dapat dilakukan untuk mengatasi ansietas pada pasien diabetes melitus adalah terapi relaksasi otot progresif. Tujuan dari karya ilmiah ini adalah untuk memberikan asuhan keperawatan ansietas pada Tn.D dengan diabetes melitus dan menerapkan terapi relaksasi otot progresif di Kabupaten Aceh Selatan Tahun 2021. Pelaksanaan asuhan keperawatan dilakukan pada tanggal 19 Februari-01 Maret 2021. Metode yang digunakan adalah studi kasus berdasarkan *evidence based nursing*. Penerapan terapi relaksasi otot progresif dilakukan selama 7 hari sebanyak 1 kali dalam sehari. Pengukuran skala ansietas diukur sebelum dan sesudah dilakukan intervensi ansietas dan terapi relaksasi otot progresif dengan menggunakan *Hamilton Anxiety Rating Scale (HARS)*, didapatkan hasil penurunan ansietas dari skor 27 (ansietas sedang) menjadi skor 15 (ansietas ringan). Terjadi penurunan skor pada item perasaan ansietas, ketegangan, gangguan tidur, gejala somatik otonom dan tingkah laku. Diharapkan agar terapi relaksasi otot progresif dapat diberikan kepada pasien diabetes melitus yang mengalami ansietas sebagai salah satu terapi nonfarmakologi dalam mengatasi ansietas.

Kata kunci : ansietas, diabetes melitus, terapi relaksasi otot progresif

Daftar pustaka : 71 (2008-2021)

**NURSING FACULTY
ANDALAS UNIVERSITY
MARCH, 2021**

**Name : Wiyenny Yustiani, S.Kep
Student Number : 194112069**

***Anxiety Nursing Care for Mr. D with Diabetes Mellitus and Application of
Progressive Muscle Relaxation Therapy in the District
South Aceh 2021***

ABSTRACT

Diabetes mellitus is a group of chronic metabolic diseases characterized by hyperglycemia that occurs due to abnormalities in insulin secretion, insulin action or both. Besides being able to cause physical problems, this disease can also cause psychological problems for sufferers, one of which is anxiety. One of the non-pharmacological therapies that can be used to treat anxiety in diabetes mellitus patients is progressive muscle relaxation therapy. The purpose of this study was to provide nursing care for Mr. D with diabetes mellitus and the application of progressive muscle relaxation therapy in the District South Aceh 2021. The implementation of nursing care was carried out on February 19-March 1, 2021. The method used was a case study based on Evidence Based Nursing. The application of progressive muscle relaxation therapy is carried out for 7 days once a day. Anxiety scale measurement is measured before and after anxiety intervention and progressive muscle relaxation therapy using the Hamilton Anxiety Rating Scale (HARS), the results showed a decrease in anxiety from a score of 27 (moderate anxiety) to a score of 15 (mild anxiety). There was a decrease in scores on items of feelings of anxiety, tension, sleep disturbances, autonomic somatic symptoms and behavior. It is hoped that progressive muscle relaxation therapy can be given to diabetes mellitus patients who experience anxiety as one of the non-pharmacological therapies in dealing with anxiety.

**Keywords : anxiety, diabetes mellitus, progressive muscle relaxation
Therapy**

Bibliografi : 71 (2008-2021)