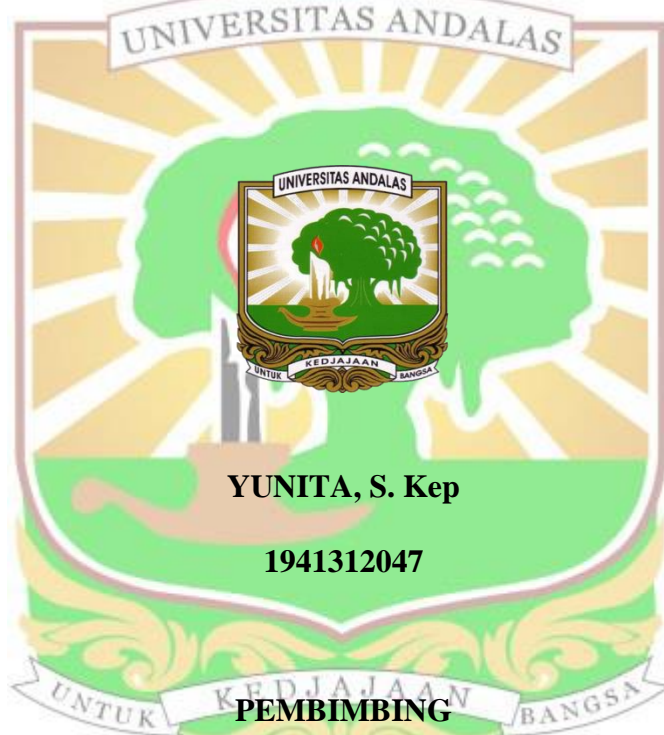


KARYA ILMIAH AKHIR

**ASUHAN KEPERAWATAN INFEKSI SALURAN PERNAPASAN AKUT
(ISPA) PADA ANAK F DENGAN PEMBERIAN INHALASI SEDERHANA
MENGUNAKAN DAUN MINT UNTUK MASALAH KETIDAK
EFEKTIFAN BERSIHAN JALAN NAFAS
DI KECAMATAN TAPAKTUAN**

PEMINATAN KEPERAWATAN ANAK



YUNITA, S. Kep

1941312047

PEMBIMBING

Ns. Deswita, M.Kep, Sp.Kep.An

Ns. Arif Rohman Mansur, S.Kep, M.Kep

PROGRAM STUDI PROFESI NERS

FAKULTAS KEPERAWATAN

UNIVERSITAS ANDALAS

2021

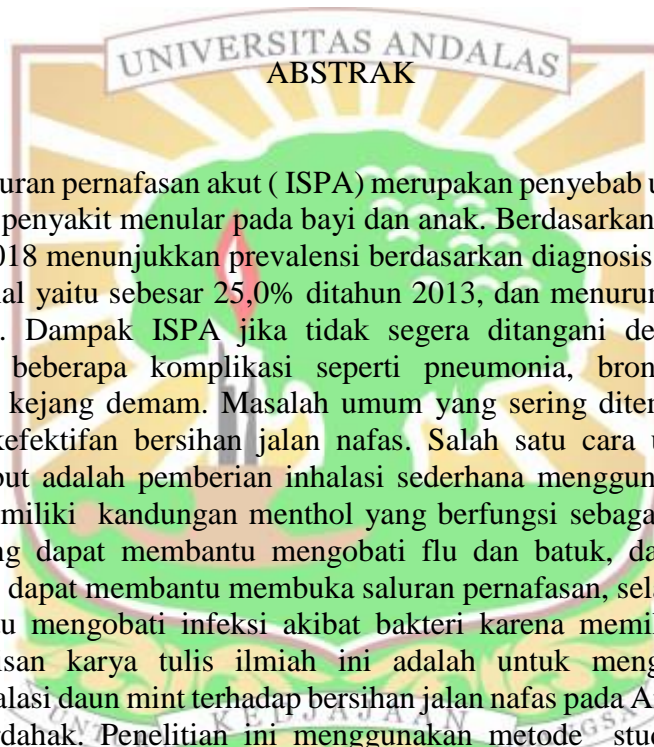
FAKULTAS KEPERAWATAN UNIVERSITAS ANDALAS

LAPORAN ILMIAH AKHIR

Nama : Yunita

No BP : 1941312047

ASUHAN KEPERAWATAN INFEKSI SALURAN PERNAPASAN AKUT (ISPA) PADA ANAK F DENGAN PEMBERIAN INHALASI SEDERHANA MENGGUNAKAN DAUN MINT UNTUK MASALAH KETIDAK EFEKTIFAN BERSIHAN JALAN NAFAS DI KECAMATAN TAPAKTUAN



Infeksi saluran pernafasan akut (ISPA) merupakan penyebab utama morbiditas dan mortalitas penyakit menular pada bayi dan anak. Berdasarkan Riset Kesehatan Dasar tahun 2018 menunjukkan prevalensi berdasarkan diagnosis dan gejala ISPA secara Nasional yaitu sebesar 25,0% ditahun 2013, dan menurun sebanyak 9.3% diitahun 2018. Dampak ISPA jika tidak segera ditangani dengan baik akan menyebabkan beberapa komplikasi seperti pneumonia, bronchitis, sinusitis, laringitis serta kejang demam. Masalah umum yang sering ditemukan pada ispa adalah ketidakefektifan bersihan jalan nafas. Salah satu cara untuk mengatasi masalah tersebut adalah pemberian inhalasi sederhana menggunakan daun mint. Daun mint memiliki kandungan menthol yang berfungsi sebagai anastesi ringan dan vit C yang dapat membantu mengobati flu dan batuk, dan memiliki anti inflamasi yang dapat membantu membuka saluran pernafasan, selain itu daun mint juga membantu mengobati infeksi akibat bakteri karena memiliki anti bakteri. Tujuan penulisan karya tulis ilmiah ini adalah untuk mengukur efektifitas pemberian inhalasi daun mint terhadap bersihan jalan nafas pada An. F dengan pilek dan batuk berdahak. Penelitian ini menggunakan metode studi kasus dengan pendekatan Asuhan keperawatan yang dilakukan mulai dari pengkajian, penegakan diagnosa, rencana intervensi, implementasi dan evaluasi. Diagnosa keperawatan yang muncul adalah ketidakefektifan bersihan jalan nafas, risiko ketidakseimbangan nutrisi dan potensial tumbuh kembang. Implementasi dengan penerapan *evidenced based practice* yang dilakukan selama 3 hari berturut-turut sehingga diperoleh hasil tertanganinya masalah ketidakefektifan bersihan jalan nafas dengan pemberian inhalasi sederhana daun mint. Laporan ini diharapkan dapat menjadi panduan dalam memberikan asuhan keperawatan pada anak dengan ISPA

Kata kunci : Inhalasi sederhana daun mint, ISPA, Ketidakefektifan bersihan jalan nafas, Balita

FACULTY OF NURSING ANDALAS UNIVERSITY
FINAL SCIENTIFIC REPORT

Name : Yunita
BP No: 1941312047

*NURSING CARE FOR CHILDREN WITH ACUTE RESPIRATORY TRACT
INFECTIONS (ARI) BY GIVING SIMPLE INHALATIONS USING MINT LEAVES FOR
THE PROBLEM OF INEFFECTIVENESS OF CLEANING
IN TAPAKTUAN DISTRICT*

ABSTRACT

Acute respiratory tract infection (ARI) is a major cause of morbidity and mortality of infectious diseases in infants and children. Based on the 2018 Basic Health Research, the prevalence based on the diagnosis and symptoms of ARI nationally was 25.0% in 2013, and decreased by 9.3% in 2018. The impact of ARI if not treated properly will cause several complications such as pneumonia, bronchitis, sinusitis, laryngitis and febrile convulsions. A common problem that is often found in ispa is ineffective airway clearance. One way to overcome this problem is by giving simple inhalations using mint leaves. Mint leaves contain menthol which functions as a mild anesthetic and vitamin C which can help treat colds and coughs, and has anti-inflammatory properties that can help open the respiratory tract, besides mint leaves also help treat bacterial infections because they have anti-bacterial properties. The purpose of writing this scientific paper is to measure the effectiveness of giving mint leaf inhalation to airway clearance in An. F with a cold and cough with phlegm. This research uses a case study method with a nursing care approach, starting from assessment, diagnosis, intervention planning, implementation and evaluation. Nursing diagnoses that appear are ineffective airway clearance, risk of nutritional imbalances and potential for growth and development. Implementation with the application of evidenced based practice which was carried out for 3 consecutive days in order to obtain results in handling the ineffective airway cleaning problem by administering simple inhalation of mint leaves. This report is expected to be a guide in providing nursing care to children with ARI

Key words: Simple mint leaves inhalation, ARI, Ineffective airway cleaning, Toddlers