

## DAFTAR PUSTAKA

- Allen, K.D., Golightly, Y.M. (2015). Epidemiology of osteoarthritis: state of the evidence. *Curr Opin Rheumatol*, 27(3), 276-283.
- Arthritis Foundation. (2021). Osteoarthritis and Falls: How to Reduce Your Risk. Retrieved March 8, 2021, from <https://www.arthritis.org/health-wellness/healthy-living/managing-pain/joint-protection/osteoarthritis-and-falls>
- Atmaja, Hadi Kusuma., Dian Fithriana. (2017). Perbandingan Efektifitas Aktivitas Fisik Senam Yoga Dengan Pemberian Masase Aroma Terapi Lavender Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pelayanan Lansia. *Jurnal Kesehatan Prima*. Vo.11.No.2
- Ayu. (2012). Pemberian Intervensi Senam Lansia Pada Lansia dengan Nyeri Lutut.JurnalNursing Student. 1 (1) 60-65.
- Azizah. (2011). Keperawatan Lanjut Usia. Edisi 1. Yogyakarta: Graham Ilmu
- Badan Pusat Statistik. (2020). *Statistik Penduduk Lanjut Usia 2020*. Jakarta: Badan Pusat Statistik.
- Bell, P. A. (2014). Pengaruh latihan (range of motion) terhadap intensitas nyeri lutut pada lansia yang mengalami osteoarthritis. Doctoral dissertation, Widya Mandala Catholic University Surabaya).diakses 7 maret 2021dari<http://repository.wima.ac.id/179/9>

Bennell K.et al.,2012. Efficacy of standardised manual therapy and home exerxcise programme for chronic rotator cuff disease Dalam <http://www.ncbi.nlm.gov/pmc/articles/PMC2882554>diakses tanggal 7 maret 2021.

Breivik H. et. al, 2008. Assessment of pain.*British Journal of Anaesthesia*. 101(1): 17-24

Brunner & Suddarth.(2002). *Keperawatan Medikal Bedah*.Jakarta : EGC.

Cooper, C., et all. (2013). How to define responders in osteoarthritis. *Curr Med Res Opin*, 29(6), 719-729.

Damayanti, R., Irawan, E., Tania, M., & Rahmawati, R. (2020). Hubungan Activity Of Daily Living ( ADL ) Dengan Tingkat Depresi Pada Lansia, 8(2), 247–255.

Darmojo R.B. (2006). *Buku Ajar Geriatri*. Edisi ke-3, Balai Penerbit Fakultas

Dinkes Kab. Asahan. (2020). *Profil Kesehatan Dinas Kesehatan Kab. Asahan*. Asahan.

Ebersole, Priscilia, Patricia hess & Theris Touhy (2010)Gerontological NursingHealthy aging. Second Edition. St. Louis, Missouri: Elsevier Mosby

Efendi, Ferry & Makhfud. (2009). Keperawatan Kesehatan Komunitas Teori dan Praktik dalam Keperawatan.Jakarta : Salemba Medika

Effendi Sofian.2012.Metode Penelitian Survei.Jakarta:LP3ES

Firmansyah, D., & Suprayitno, E. (2018). Pengaruh Latihan Gerak Sendi Lutut Terhadap Nyeri Sendi Lutut Pada Lansia Yang Mengalami Osteoarthritis di Wilayah Kerja Puskesmas Pengasih 1 Kulon Progo Yogyakarta. *Universitas Aisyiyah Yogyakarta*, 4–16. Retrieved from [http://digilib.unisayogya.ac.id/4322/1/Naspub\\_Dedi\\_Firmansyah\\_201410201017.pdf](http://digilib.unisayogya.ac.id/4322/1/Naspub_Dedi_Firmansyah_201410201017.pdf)

Hamijoyo L., (2007). Pengapuran sendi atau osteoarthritis. *Perhimpunan Reumatologi Indonesia*. <http://reumatologi.or.id/reuarttail?id=23> . (Diakses pada tanggal 7 Maret 2021)

Handono, S. (2013) Upaya Menurunkan Keluhan Nyeri Sendi Lutut pada Lansia di Posyandu

Hardani, Paramudita Tri., Yossie, Susanti E. (2016). Relaksasi Otot Progresif Dalam Mengatasi Insomnia Ada Lansia Dipanti Tresna Werdha. *Jurnal Keperawatan*

Helmi, Z N. (2012). *Buku Ajar Gangguan Muskuloskeletal*. Salemba Medika : Jakarta

Ilmi, Miftahul Nur., Rina, S., Hartono. (2019). Analisis Asuhan Keperawatan Gerontik Dengan Masalah Keperawatan Utama Gangguan Pola Tidur Dengan Senam Yoga Di Desa Sidoharum Kecamatan Sempor Kabupaten Kebumen. *Jurnal keperawatan*

Iversen, M. D., Brawerman, M., & Iversen, C. N. (2012). Recommendations and the state of the evidence for physical activity interventions for adults

- with rheumatoid arthritis: 2007 to present. *International Journal of Clinical Rheumatology*, 7(5), 489–503. <https://doi.org/10.2217/ijr.12.53>
- Jacinta F. Rini. (2011). *Psikologi Masalah Stres*, Jurnal Repistory Universitas Sumatera Utara.
- Jarkobson, R.U., Halberg, I.R. (2006). Quality of Life Among Older Adults with Osteoarthritis. *Journal of gerontological nursing*, 32, (8), 51-60.
- Keliat, Budi Anna.2011. Keperawatan Kesehatan Jiwa Komunitas. EGC, Jakarta
- Kemenkes RI. (2013). Populasi Lansia Diperkirakan Terus Meningkat Hingga Tahun 2020. Retrieved March 12, 2021, from <a href="http://www.p2ptm.kemkes.go.id/kegiatan-p2ptm/aceh/populasi-lansia-diperkirakan-terus-meningkat-hingga-tahun-2020#:~:text=Pada tahun 2000 jumlah Lansia,34% 25) dari total populasi.</a>
- Kemenkes RI. (2014). *Pusat Data Dan Informasi Kemenkes RI. Situasi Dan Analisi Lanjut Usia*.
- Kemenkes RI. (2015). *Situasi Dan Analisa Lanjut Usia*. Jakarta : EGC
- Kuntono Heru, (2011); *Nyeri Secara Umum dan Osteo Arthritis Lutut dari AspekFisioterapi*; Perpustakaan Nasional RI, Surakarta.
- Lukman & Ningsih, Nurna (2009). Asuhan keperawatan pada klien dengan gangguan system Muskuloskeletal. Jakarta : Salemba Medika
- Machfoedz, I & Suryani, E. (2007). *Pendidikan Kesehatan Bagian Dari Promosi Kesehatan*. Yogyakarta: Fitramaya

Mardjono M., Sidharta P., (2010). *Neurologi Klinis Dasar*. Jakarta, Dian Rakyat, 89-91

Maryam, dkk. (2014). *Mengenal Usia Lanjut dan Perawatannya*. Jakarta: Selemba Medika

Masyhurrosyidi H, Kumboyono dan utami YW (2012). pengaruh kompres hangat rebusan jahe terhadap nyeri subcutan dan kronis pada lanjut usia dengan osteoarthritis lutut di puskesmas arjuna kecamatan klojen malang jawa timur. Jurnal keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Brawijaya,Malang1.(1) . 60-6

Mauk, K.L. (2010). *Gerontological Nursing Competencies for Care*. Sudbury : Janes and Barlet Publisher.

Melzack, R. (2009). Pain and stress: Clues toward understanding chronic pain.

Psychology: IUPsyS Global Resource. <http://e-book.lib.sjtu.edu.cn/iupsys/Proc/mont2/mpv2ch03.html> diakses tanggal 8 maret 2021

Miller, C.A. (2012). *Nursing For Wellness In Older Adults*. Philadelphia: Lippincott Williams & Wilkins.

Mubarak, dkk. 2009. *Ilmu Keperawatan Komunitas*. Jakarta : CV Sagung Seto

Nasrullah, D. (2016). *Buku Ajar Keperawatan Gerontik Dengan Pendekatan Asuhan Keperawatan Nanda,Nic-Noc (1st ed.)*. Jakarta: CV.Trans Info Media. Retrieved from <http://114.7.97.203:8123/inlislite3/opac/detail->

opac?id=11315

Nugroho, W. H. 2012. *Keperawatan Gerontik & Geriatrik*. Ed. 3. Jakarta : EGC

Nugroho, W. (2014). *Keperawatan Gerontik dan Geriatrik* (3rd ed.). Jakarta: EGC.

Ornetti P., Dougados M., Paternotte S., Logeart I., Gossec L., 2011. Validation of a numerical rating scale to assess functional impairment in hip and knee osteoarthritis: comparison with the WOMAC function scale. *Ann Rheum Dls*: 70(5): 740-6

Padila. (2013). Buku Ajar Keperawatan Gerontik, Dilengkapi Aplikasi Kasus Asuhan Keperawatan Gerontik, Terapi Modalitas, Dan Sesuai Kompetensi Standar. Yogyakarta : Penerbit Nuha Medika

Potter, P. A., & Perry, A. G. (2010). *Fundamental Keperawatan* (Ed. 7 Vol. 2). Jakarta: Salemba Medika.

Price, S.A, Wilson, L.M. (2013). *Patofisiologi Konsep Klinis Proses-Proses Penyakit*, Ed 6.Jakarta : EGC

Ratnawati, E. (2016). *Buku Asuhan Keperawatan Gerontik*. Yogyakarta: Pustaka Baru Press.

Reis, J., Gomes, M., Neves, T., Petrella, M., Oliveira, R., & Abreu, D. (2014). Evaluation of Postural Control and Quality of Life in Elderly Women With Knee Osteoarthritis. *Revbrasreumatol* 54 (3), 208-212.

- Riskesdas. (2018). *Riset Kesehatan Dasar Kementerian Kesehatan RI*. Jakarta.
- Robbins, S.L., Kumar, V., Cotran, R.S. 2007. *Buku Ajar Patologi*.7th ed. Penerbit Buku Kedokteran EGC. Jakarta.
- Sembiring, Samuel. (2018). *Diagnosis Diferensial Nyeri Lutut*.E-book.akses di [https://books.google.co.id/books?id=5rNVDwAAQBAJ&dq=sembiring+osteoarthritis&hl=id&source=gbs\\_navlinks\\_s](https://books.google.co.id/books?id=5rNVDwAAQBAJ&dq=sembiring+osteoarthritis&hl=id&source=gbs_navlinks_s)
- Smeltzer, S.C. (2015). *Keperawatan medikal- bedah brunner & suddarth's*. Jakarta: EGC
- Soeroso, J., Isbagio, H., Kalim, H., Broto, R., Pramudiyo, R. (2012). *Buku ajar ilmu penyakit dalam*. 4th ed. Jakarta: Pusat Penerbitan Ilmu Penyakit Dalam Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia. 2538-49.
- Stanhope, M., & Lancaster, J. (s2016). *Public health nursing population centered health care in the community (9th Ed)*. Missouri : elsevier.
- Stuart, Gail W. (2014). *Keperawatan Jiwa Edisi 5*. Jakarta: EGC
- Sunaryo, D. (2015). Asuhan Keperawatan Gerontik.Yogyakarta: Andi Offset.
- Suriani, S., Lesmana, S.I. (2013).Latihan Theraband Lebih Baik Menurunkan Nyeri Daripada Latihan Quadricep Bench pada Osteoarthritis Genu.*JurnalFisioterapi*. 2013;13(1):46-54.
- Tamher, S & Noorkasiani. (2009). Kesehatan Usia Lanjut dengan Pendekatan Asuhan Keperawatan. Jakarta: Selemba Medika

Tamsuri, A. (2007). *Konsep Dan Penatalaksanaan Nyeri*. Jakarta:EGC. Hal: 96-100

Taufandas, M., Rosa, E. M., & Afandi, M. (2018). Pengaruh Range Of Motion Untuk Menurunkan Nyeri Sendi Pada Lansia Dengan Osteoarthritis di Wilayah Puskesmas Godean I Sleman Yogyakarta. *Care : Jurnal Ilmiah Ilmu Kesehatan*, 6(1), 36. <https://doi.org/10.33366/cr.v6i1.785>

Thahir, Andi. (2014). Pengaruh PMR (Progressive Muscle Relaxation) Terhadap Insomnia Pada Lansia Di Panti Sosial Lanjut Usia Tresna Werdha Natar Provinsi Lampung. *Jurnal keperawatan*

Tsai, P. F., Chang, J. Y., Beck, C., Kuo, Y. F., & Keefe, F. J. (2013). A pilot cluster-randomized trial of a 20-week Tai Chi program in elders with cognitive impairment and osteoarthritic knee: effects on pain and other health outcomes. *Journal of pain and symptom management*, 45(4), 660-669

Wong, A.M. et al.(2001). Coordination Exercise and Postural Stability in Elderly People: Effect of Tai Chi Chuan. *Archives of Physical Medicine and RehabilitationJournal*. 82, (5), 608-61

Yuswatiningsih, E. (2017). Pengaruh Penyuluhan Kesehatan Terhadap Sikap Lansia Tentang Perawatan Osteoarthritis (Studi Di Posyandu Lansia Desa Tembelang Kecamatan Tembelang Jombang). *Insan Cendekia*, 4(2). <https://doi.org/https://doi.org/10.35874/jic.v4i2.309>