

KARYA ILMIAH AKHIR

**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA LANSIA NY. M
DENGAN OSTEOARTHRITIS MELALUI PENERAPAN
LATIHAN GERAK SENDI LUTUT TERHADAP
NYERI DI DUSUN V DESA AIR TELUK
HESSA KECAMATAN AIR BATU
KABUPATEN ASAHAN
TAHUN 2021**

Peminatan Keperawatan Gerontik



OLEH :

EDISYAH PUTRA SAMBAS, S.KEP.

1941312066

DOSEN PEMBIMBING:

Dr. RIKA SABRI, S. Kp., M. Kes., Ns, Sp. Kep, Kom.

Ns. SITI YULIHARNI, S. Kep., M. Kep., Sp. Kep. Kom.

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
2021**

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS**

**Nama : Edisyah Putra Sambas, S.Kep.
No Bp : 1941312066**

**Asuhan Keperawatan Keluarga Pada Lansia Ny.M Dengan Osteoarthritis
Melalui Latihan Gerak Sendi Lutut Terhadap Nyeri Di Dusun V Desa
Air Teluk Hessa Kecamatan Air Batu Kabupten Asahan
Tahun 2021**

ABSTRAK

Pendahuluan : Menua adalah proses alamiah yang dialami oleh semua manusia ditandai dengan penurunan kapasitas dan fungsi jaringan tubuh. Perubahan terjadi pada semua sistem dalam tubuh salah satunya sistem muskuloskeletal. Salah satu penyakit pada sistem muskuloskeletal yang sering ditemukan pada lansia adalah osteoarthritis. Osteoarthritis (OA) adalah salah satu penyakit kronis yang paling umum terjadi dan penyebab utama dari rasa nyeri dan cacat yang menurunkan status kesehatan. Nyeri lutut merupakan gejala dari osteoarthritis. Pada Lansia kelolaan didapatkan masalah keperawatan yaitu ketidakefektifan manajemen kesehatan keluarga dan gangguan mobilitas fisik sehingga diperlukan penanganan dan asuhan keperawatan yang tepat dan komprehensif. Latihan gerak sendi lutut merupakan salah satu gerakan yang dapat mengurangi nyeri pada lansia dan meringankan rasa berat pada kaki. **Tujuan :** Dapat memberikan gambaran pelaksanaan asuhan keperawatan komprehensif terhadap lansia dengan masalah nyeri osteoarthritis dengan pendekatan proses keperawatan. **Hasil :** Setelah Pemberian asuhan keperawatan latihan gerak sendi lutut selama 12 hari terjadi penurunan tingkat nyeri pada lansia dan mengurangi rasa berat pada kaki lansia dibuktikan dengan penurunan skala *Numeric Rating Scale* (NRS) dari skala 4 menjadi 2. **Kesimpulan :** Diharapkan kepada wilayah puskesmas untuk lebih meningkatkan kegiatan pada posyandu lansia seperti mengadakan latihan fisik pada lansia dan kepada lansia dan keluarga agar melakukan latihan gerak sendi lutut secara rutin 2 kali sehari agar rasa nyeri lutut menjadi berkurang.

Kata Kunci : Lansia, Nyeri, Gerak Sendi Lutut
Daftar Pustaka : 65 (2002-2021)

**NURSING FACULTY
ANDALAS UNIVERSITY**

**Name : Edisyah Putra Sambas, S.Kep.
No BP: 1941312066**

Family Nursing Care for the Elderly Mrs. M With Osteoarthritis Through Knee Joint Exercise for Pain in Dusun V Air Teluk Hessa Village, Air Batu District, Asahan Regency In 2021

ABSTRACT

Introduction: Aging is a natural process experienced by all humans characterized by a decrease in the capacity and function of body tissues. Changes occur in all systems in the body, one of which is the musculoskeletal system. One of the diseases of the musculoskeletal system that is often found in the elderly is osteoarthritis. Osteoarthritis (OA) is one of the most common chronic diseases and a major cause of pain and disability that reduces health status. Knee pain is a symptom of osteoarthritis. In the managed elderly there are nursing problems, namely the ineffectiveness of family health management and impaired physical mobility so that appropriate and comprehensive nursing care and care is needed. Knee joint exercises are one of the movements that can reduce pain in the elderly and relieve heaviness in the legs. **Objective:** To provide an overview of the implementation of comprehensive nursing care for the elderly with osteoarthritis pain problems with the nursing process approach. **Results:** After giving nursing care for knee joint exercise for 12 days, there was a decrease in the level of pain in the elderly and a reduction in the feeling of heaviness in the legs of the elderly as evidenced by a decrease in the Numeric Rating Scale (NRS) from a scale of 4 to 2. **Conclusion:** It is hoped that the health center area will be more Increasing activities at the posyandu for the elderly, such as conducting physical exercises for the elderly and for the elderly and families to do regular knee joint exercises 2 times a day so that knee pain is reduced.

Keywords : Elderly, Pain, Knee Joint Exercises.

Bibliography : 65 (2002-2021)