

KARYA ILMIAH AKHIR

**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA LANSIA NY. R DENGAN
OSTEOARTRITIS MELALUI PENERAPAN LATIHAN GERAK SENDI
UNTUK MENGURANGI NYERI SENDI DI KENAGARIAN
KOTO BERAPAK KECAMATAN BAYANG
KABUPATEN PESISIR SELATAN
TAHUN 2021**

PEMINATAN KEPERAWATAN GERONTIK



RAHMI YADISPAMA PUTRI, S. Kep

1941312076

DOSEN PEMBIMBING:

Dr. RIKA SABRI, S. Kp, M. Kes, Ns, Sp. Kep, Kom

Ns. SITI YULI HARNI, S. Kep, M. Kep, Sp. Kep. Kom

FAKULTAS KEPERAWATAN

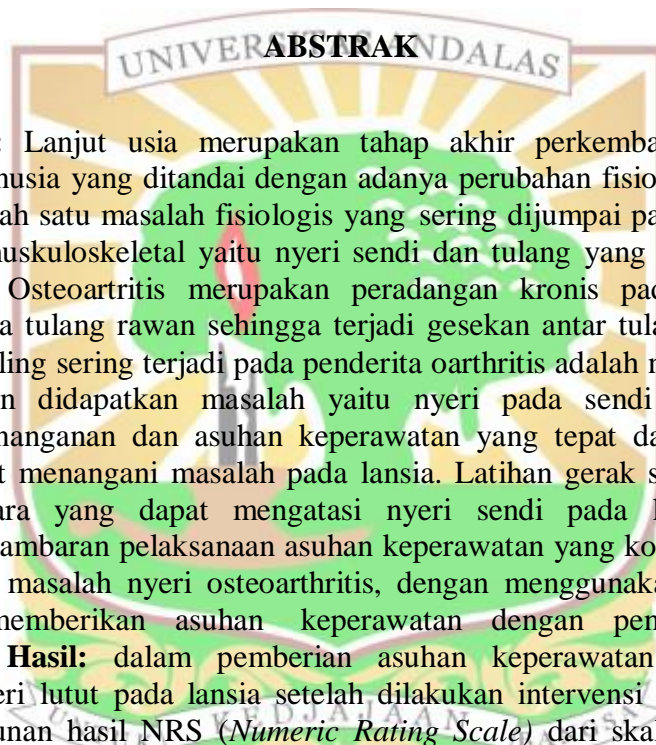
UNIVERSITAS ANDALAS

2021

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS**

**Nama : Rahmi Yadispama Putri, S.Kep
No. BP : 1941312076**

**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA LANSIA NY. R DENGAN
OSTEOARTRITIS MELALUI PENERAPAN LATIHAN GERAK SENDI
UNTUK MENGURANGI NYERI SENDI DI KENAGARIAN
KOTO BERAPAK KECAMATAN BAYANG
KABUPATEN PESISIR SELATAN
TAHUN 2021**



Pendahuluan: Lanjut usia merupakan tahap akhir perkembangan dari daur kehidupan manusia yang ditandai dengan adanya perubahan fisiologis, psikologis dan sosial. Salah satu masalah fisiologis yang sering dijumpai pada lansia adalah pada sistem muskuloskeletal yaitu nyeri sendi dan tulang yang disebabkan oleh osteoarthritis. Osteoarthritis merupakan peradangan kronis pada sendi akibat kerusakan pada tulang rawan sehingga terjadi gesekan antar tulang . Tanda dan gejala yang paling sering terjadi pada penderita oarthritis adalah nyeri sendi. Pada lansia kelolaan didapatkan masalah yaitu nyeri pada sendi lutut sehingga diperlukan penanganan dan asuhan keperawatan yang tepat dan komprehensif sehingga dapat menangani masalah pada lansia. Latihan gerak sendi merupakan salah satu cara yang dapat mengatasi nyeri sendi pada lansia. **Tujuan:** Memberikan gambaran pelaksanaan asuhan keperawatan yang komprehensif pada lansia dengan masalah nyeri osteoarthritis, dengan menggunakan metode studi kasus dan memberikan asuhan keperawatan dengan pendekatan proses keperawatan. **Hasil:** dalam pemberian asuhan keperawatan adalah terjadi penurunan nyeri lutut pada lansia setelah dilakukan intervensi yang dibuktikan dengan penurunan hasil NRS (*Numeric Rating Scale*) dari skala 5 ke skala 2. **Kesimpulan:** Latihan gerak sendi kaki efektif dalam penurunan nyeri terhadap lansia dan diharapkan kepada lansia dan keluarga dapat melakukan latihan gerak sendi ini secara berkesinambungan agar nyeri pada lututnya menjadi berkurang serta melakukan pemeriksaan kesehatan untuk meningkatkan derajat kesehatan pada lansia.

Kata kunci : Lansia, Nyeri Sendi dan Tulang (Osteoarthritis), Latihan Gerak Sendi

Daftar pustaka : 48 (2008-2020)

**NURSING FACULTY
ANDALAS OF UNIVERSITY**

Name : Rahmi Yadispama Putri
Reguler Number : 1941312076

**FAMILY NURSING FAMILY AT LANSIA NY. R WITH OSTEOARTRITIS
THROUGH THE IMPLEMENTATION OF JOINT TRAINING TO REDUCE
JOINT PAIN IN KENAGARIAN KOTO BERAPAK KECAMATAN
BAYANG PESISIR SELATAN DISTRICT IN 2021**

ABSTRACT

Introduction: Elderly is the final stage of development of the human life cycle which is marked by physiological, psychological and social changes. One of the most common physiological problems in the elderly is the musculoskeletal system, namely joint and bone pain caused by osteoarthritis. Osteoarthritis is a chronic inflammation of the joints due to damage to the cartilage causing friction between the bones. The most common signs and symptoms for people with arthritis are joint pain. In the elderly, there is a problem, namely pain in the knee joint, so that proper and comprehensive handling and nursing care is needed so that it can handle problems in the elderly. Joint exercise is one way to treat joint pain in the elderly. **Purpose:** To provide an overview of the implementation of comprehensive nursing care in elderly with osteoarthritis pain problems, using the case study method and providing nursing care with a nursing process approach. **Results:** in the provision of nursing care, there was a decrease in knee pain in the elderly after intervention as evidenced by a decrease in the NRS (Numeric Rating Scale) results from a scale of 5 to a scale 2. **Conclusion:** Foot joint exercise is effective in reducing pain in the elderly and is expected for the elderly and families can do this joint exercise on an ongoing basis so that pain in the knee is reduced as well as carry out medical examinations to improve the health status of the elderly.

Keywords : Elderly, Joint Pain and Bone (Osteoarthritis), Joint Exercise

Bibliography : 48 (2008-2020)