

**KARYA ILMIAH AKHIR**

**GAMBARAN FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN  
KECEMASAN LANSIA DAN TINGKAT KECEMASAN LANSIA  
PADA MASA PANDEMI COVID-19 DI RW 08 KELURAHAN PASIE  
NAN TIGO TAHUN 2021**



**Oleh :**

**MIFTAHUL RAHMI, S.KEP**

**2031812019**

**Pembimbing :**

**Gusti Sumarsih, S.Kep., M. Biomed  
Ns. Randy Refnandes, M.Kep**

**FAKULTAS KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS ANDALAS**

**2021**

**FAKULTAS KEPERAWATAN UNIVERSITAS ANDALAS  
KARYA ILMIAH AKHIR, Juli 2021**

**Nama : Miftahul Rahmi, S.Kep  
NIM : 2041312019**

**GAMBARAN FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN  
DENGAN KECEMASAN LANSIA DAN TINGKAT  
KECEMASAN LANSIA PADA MASA PANDEMI COVID-19  
DI RW 08 KELURAHAN PASIE  
NAN TIGO TAHUN 2021**



**ABSTRAK**

Kecemasan merupakan suatu keadaan yang ditandai oleh rasa khawatir serta timbul gejala somatik yang menandakan sesuatu yang berlebihan oleh suatu penyebab. Pada lansia kecemasan muncul karena lansia merupakan salah satu individu yang berumur lebih dari 60 tahun yang merupakan kelompok rentan terhadap penularan virus Covid-19 yang sudah menjadi pandemi yang berlangsung sampai tahun 2021 ini dan peningkatan angka yang terkonfirmasi yang terus bertambah setiap harinya. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui tingkat kecemasan lansia pada masa pandemi Covid-19 pada tahun 2021. Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan menggunakan metode penelitian deskriptif sederhana. Jumlah sampel pada penelitian ini berjumlah 16 orang dengan pengambilan sampel dengan teknik *random sampling*. Pengumpulan data menggunakan kuisisioner *Coronavirus Anxiety Scale* yang diberikan dengan cara wawancara terpimpin. Hasil penelitian didapatkan terdapat hubungan yang signifikan antara umur, pendidikan dan jenis kelamin terhadap kecemasan lansia sebanyak 56,2% lansia mengalami cemas dan sebanyak 43,2% lansia tidak cemas. Untuk mengontrol kecemasan pada lansia diharapkan lansia untuk selalu berfikir positif, menyaring informasi tentang Covid-19, mengubah perilaku, dan selalu membuka diri untuk menambah informasi melalui media elektronik maupun internet serta memulai aktivitas fisik yang menyenangkan.

Kata Kunci : Kecemasan, Lansia, Covid-19  
Daftar pustaka : 2010-2021

**ANDALAS UNIVERSITY FACULTY OF NURSING  
FINAL SCIENTIFIC WORK, July 2021**

**Name : Miftahul Rahmi, S.Kep**  
**Registered Number : 2041312019**

**DESCRIPTION OF FAKTORS RELATED TO ELDERLY ANXIETY AND  
ANXIETY LEVEL IN THE ELDERLY TIME PANDEMIC IN RW 08  
KELURAHAN PASIE NAN TIGO**

**ABSTRACT**

*Anxiety is a condition characterized by worry and somatic symptoms arise which indicate something excessive by a cause. In the elderly, anxiety arises because the elderly are one of the individuals aged over 60 years who are a vulnerable group to the transmission of the Covid-19 virus, which has become a pandemic that will last until 2021 and the confirmed numbers are increasing every day. This study aims to determine the level of anxiety in the elderly during the Covid-19 pandemic in 2021. This study is a quantitative study using a simple descriptive research method. The number of samples in this study amounted to 16 people with random sampling technique. Data collection using the Coronavirus Anxiety Scale questionnaire which was given by means of guided interviews. The results showed that 56.2% of the elderly experienced anxiety and as many as 43.2% of the elderly were not anxious. To control anxiety in the elderly, it is expected that the elderly always think positively, filter information about Covid-19, change behavior, and always open themselves to add information through electronic media and the internet and start fun physical activities.*

**Keywords : Anxiety, Elderly, Covid-19**  
**Bibliography : 2010-2021**