

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan tentang gambaran tingkat kecemasan lansia di RW 08 Kelurahan Pasie Nan Tigo Kecamatan Koto Tangah Kota Padang maka dapat diambil kesimpulan bahwa :

- a. Terdapat hubungan yang signifikan antara umur dan kecemasan lansia pada masa pandemi Covid-19. Responden lansia sebanyak 93,8% lansia berada pada kelompok usia lansia dan sebanyak 6,2% lansia berada pada kelompok usia tua.
- b. Terdapat hubungan yang signifikan antara jenis kelamin dan kecemasan lansia pada masa pandemi Covid-19. Jenis kelamin terbanyak ditemukan pada lansia adalah perempuan sebanyak 56,2%.
- c. Terdapat hubungan yang signifikan antara pendidikan dan kecemasan lansia pada masa pandemi Covid-19. Tingkat pendidikan terakhir lansia paling banyak adalah SMA sebesar 62,5%.
- d. Responden lansia paling banyak merasakan cemas sebanyak 56,2% dan sebanyak 43,8% lansia merasakan tidak cemas berdasarkan pengumpulan data dan pengkategorian cemas menggunakan kuisioner *Coronavirus Anxiety Scale*.

B. Saran

1. Bagi Tempat Penelitian

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi gambaran bagi lansia agar selalu berfikir positif terhadap hal-hal yang dapat menyebabkan resiko, melakukan aktifitas yang menyenangkan tanpa mengabaikan protokol kesehatan sehingga gejala cemas tidak muncul dan tidak memperburuk kondisi kesehatan lansia.

2. Bagi Institusi Pendidikan

Hasil penelitian ini diharapkan dapat digunakan untuk meningkatkan kualitas mata kuliah keperawatan bencana terutama dalam mengatasi cemas pada lansia.

3. Bagi peneliti selanjutnya

Seluruh hasil penelitian dibahas pada penelitian ini diharapkan dapat dijadikan bahan untuk pengembangan penelitian untuk peneliti selanjutnya agar dapat meneliti faktor-faktor penyebab kecemasan pada lansia pada masa pandemk Covid-19 serta sebagai gambaran untuk melakukan intervensi pengendalian cemas.