

**LAPORAN ILMIAH AKHIR**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA An. N DENGAN ASMA DAN  
PENERAPAN TEKNIK RELAKSASI PERNAFASAN *BALLOON*  
*BLOWING* TERHADAP PENINGKATAN SATURASI  
OKSIGEN DAN PENURUNAN FREKUENSI  
PERNAFASAN DI KECAMATAN  
KOTO TANGAH**



1. **Dr. Ns. Meri Neherta, S.Kep., M. Biomed**
2. **Ns. Arif Rohman Mansur, S.Kep., M. Kep**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS  
FAKULTAS KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS ANDALAS  
2021**

**FAKULTAS KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS ANDALAS  
LAPORAN ILMIAH AKADEMIK  
MARET, 2021**

**Nama : Shilda Suresci Harsel, S. Kep  
No. Bp : 1941312072**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA An. N DENGAN ASMA DAN PENERAPAN  
TEKNIK RELAKSASI PERNAFASAN *BALLOON BLOWING* TERHADAP  
PENINGKATAN SATURASI OKSIGEN DAN PENURUNAN  
FREKUENSI PERNAFASAN DI KECAMATAN  
KOTO TANGAH TAHUN 2021**

**ABSTRAK**

Asma merupakan masalah kesehatan yang penting pada anak jika tidak diatasi dengan baik maka akan mengakibatkan penurunan kualitas hidup, hambatan aktivitas, gangguan istirahat tidur hingga kematian. Angka kejadian asma di dunia diperkirakan sebesar 6% pada dewasa dan 10% pada anak. Prevalensi asma di Indonesia sebesar 2,4 % semua umur dan pada usia 1-4 tahun angka kejadian asma sebesar 1,6%. Tujuan dari karya ilmiah ini adalah menerapkan asuhan keperawatan pada An. N dengan asma dan penerapan teknik relaksasi pernafasan *balloon blowing* terhadap peningkatan saturasi oksigen dan penurunan frekuensi pernafasan di kecamatan Koto Tengah. Karya ilmiah ini menggunakan metode studi kasus, sedangkan asuhan keperawatan yang diberikan menggunakan proses keperawatan. Untuk mengatasi masalah keperawatan ketidakefektifan pola napas dengan menggunakan penerapan *evidence based practice* teknik relaksasi pernafasan tiup balon. Hasil akhir dari pemberian asuhan keperawatan ini terlihat adanya pengaruh yang signifikan terhadap peningkatan saturasi oksigen dan penurunan pernafasan pada An. N dengan asma. Diharapkan kepada perawat karya ilmiah ini agar dapat dijadikan acuan dalam memberikan asuhan keperawatan pada anak asma.

Kata kunci : asma, teknik pernafasan, tiup balon, saturasi oksigen, pernafasan  
Daftar pustaka : 64 (2008-2020)

**NURSING FACULTY  
ANDALAS UNIVERSITY  
ACADEMIC SCIENTIFIC REPORT  
MARCH, 2021**

**Name : Shilda Suresci Harsel, S. Kep  
No. Bp : 1941312072**

**NURSING CARE IN An. N WITH ASMA AND APPLICATION BALLOON  
BLOWING BREATHING RELAXATION TECHNIQUES FOR  
IMPROVEMENT OF OXYGEN SATURATION AND  
DECREASE FREQUENCY OF BREATHING  
IN KECAMATAN KOTO TANGAH 2021**

**ABSTRACT**

*Asthma is an important health problem in children if it is not handled properly, it will result in a decrease in quality of life, barriers to activity, disturbed sleep rest and death. The incidence of asthma in the world is estimated at 6% in adults and 10% in children. The prevalence of asthma in Indonesia is 2.4% for all ages and at the age of 1-4 years the incidence of asthma is 1.6%. The purpose of this scientific work is to apply nursing care to children An. N with asthma and the application of balloon blowing breathing relaxation techniques to increase oxygen saturation and decrease respiratory frequency in Koto Tangah sub-district. This scientific work uses the case study method, while the nursing care provided uses the nursing process. To overcome the nursing problem of ineffective breathing patterns using evidence-based practice of balloon blowing breathing relaxation techniques. The end result of providing nursing care shows a significant effect on increasing oxygen saturation and decreasing breathing in An. N with asthma. It is hoped that this scientific work nurse can be used as a reference in providing nursing care to children with asthma..*

*Key words: asthma, exhalation technique, balloon blowing, oxygen saturation, inhalation*

*Bibliography: 64 (2008-2020)*