

KARYA ILMIAH AKHIR

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY. A DENGAN ANSIETAS PADA
STROKE DAN PENERAPAN SLOW STROKE BACK MASSAGE
(SSBM) DIKOTA BUNGO
TAHUN 2021**



DOSEN PEMBIMBING:
Ns. Feri Fernandes, M. Kep, Sp. Kep. J
Ns. Windy Freska, S. Kep, M. Kep

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
TAHUN 2021**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
Maret, 2021**

Nama : Asmaridah

BP : 1941312083

Asuhan keperawatan dengan Ansietas pada Ny. A dengan Stroke dan Penerapan Slow Stroke Back Massage (SSBM) di Kota Bungo

ABSTRAK

Stroke adalah gangguan fungsi otak akibat aliran darah ke otak mengalami gangguan sehingga mengakibatkan nutrisi dan oksigen yang dibutuhkan otak tidak dipenuhi dengan baik. Stroke tidak hanya berdampak pada fisik tetapi juga berdampak pada psikologis seperti kecemasan. Salah satu tindakan non farmakologis untuk mengurangi kecemasan diantaranya dengan stimulus kutaneus *slow stroke back massage* (SSBM). Massage ini dapat meredakan ketegangan, merilekskan pasien dalam meningkatkan sirkulasi. Tujuan dari karya ilmiah ini untuk memberikan asuhan keperawatan yang menyeluruh pada klien ansietas dan penerapan SSBM (*slow stroke back massage*) terhadap kecemasan pada pasien stroke. Pelaksanaan asuhan keperawatan ini dilakukan pada tanggal 15 Februari - 5 Maret 2021. Hasil asuhan keperawatan terjadi penurunan skor *Hamilton Anxiety Rating Scale* (HARS) dimana sebelum dilakukan intervensi skor HARS 26 dengan interpretasi ansietas sedang dan setelah dilakukan intervensi SSBM skor HARS menjadi 17 dengan interpretasi ansietas ringan. Diharapkan hasil karya ilmiah ini dapat menjadi bahan informasi serta dapat diterapkan bagi tenaga perawat dalam mengatasi kecemasan pada penderita stroke dengan menerapkan tehnik relaksasi SSBM sehingga dapat meningkatkan relaksasi pada pasien stroke.

Kata kunci : Ansietas, Stroke, SSBM

Daftar Pustaka : 50 (2004-2021)

**NERS PROFESSIONAL STUDY PROGRAM
NURSING FACULTY
ANDALAS UNIVERSITY
March, 2021**

Name : Asmaridah

BP : 1941312083

***Nursing care with ansietas in Ny. A with Stroke and Application of
Slow Stroke Back Massage (SSBM) in Bungo City***

ABSTRACT

Stroke is a disruption in brain function due to impaired blood flow to the brain, resulting in poor nutrition and oxygen needed by the brain. Stroke not only has a physical impact but also has a psychological impact such as anxiety. One of the non-pharmacological actions to reduce anxiety is the cutaneous stimulus slow stroke back massage (SSBM). This massase can relieve tension, relax the patient and improve circulation. The purpose of this scientific work is to provide comprehensive nursing care for clients with anxiety and the application of SSBM (slow stroke back massage) to anxiety in stroke patients. Pe The implementation of nursing care was carried out on February 15 - March 5, 2021. The results of nursing care showed a decrease in the Hamilton Anxiety Rating Scale (HARS) score where before the intervention was carried out the HARS score was 26 with moderate anxiety interpretation and after SSBM intervention the HARS score became 17 with the anxiety interpretation. light. It is hoped that the results of this scientific work can become information material and can be applied to nurses in overcoming anxiety in stroke patients by applying SSBM relaxation techniques so that it can increase relaxation in stroke patients.

Keywords : Anxiety, Stroke, SSBM

Bibliography : 50 (2004-2021)