

## BAB V

### PENUTUP

#### A. Simpulan

1. Dari hasil pengkajian tanggal 4 Maret 2021 didapatkan An. Z berusia 2 tahun berjenis kelamin laki-laki, Ibu mengatakan An.Z demam sejak kemarin malam, badan anaknya teraba panas dan rewel. Ibu mengatakan sebelum anak An.Z demam  $\pm 1$  minggu ini sering beraktivitas diluar dan 1 hari yang lalu An.Z terkena hujan, ibu mengatakan An.Z tidak berkunjung keluar daerah dalam 2 minggu terakhir. Saat dilakukan pemeriksaan fisik didapatkan hasil anak tampak rewel dan lemas, badan anak teraba panas, suhu  $37,9^{\circ}\text{C}$  Nadi 102x/menit, pernafasan 22x/menit, tidak ditemukan batuk dan pilek , tidak terdapat bintik merah/ kemerahan dikulit dan tidak terdapat perdarahan dari hidung/ gusi An.Z. Ibu mengatakan An.Z sudah sering mengalami demam, ibu mengatakan tidak mengetahui penyebab anaknya demam, Ibu mengatakan tidak mengetahui apa dampak lanjut dari demam Ibu mengatakan jarang membawa An.Z untuk pergi berobat dan tidak mengetahui cara merawat anak dengan demam dan ibu bertanya mengenai tindakan apa yang harus dilakukan jika anak demam. Ibu mengatakan saat sakit An. Z tidur  $\pm 7$  jam perhari 1 jam disiang hari dan 5-6 jam di malam hari, ibu mengatakan saat sakit An.Z kadang-kadang rewel di malam hari. Ibu mengatakan imunisasi An.Z hanya dua kali yaitu BCG dan HB0 setelah itu tidak dibawa untuk imunisasi lagi.

2. Diagnosa keperawatan yang muncul pada teori terdapat 5 diagnosa keperawatan, pada kasus An.Z ditemukan 3 diagnosa keperawatan yang muncul yaitu hipertermi berhubungan dengan aktifitas berlebihan, gangguan rasa nyaman berhubungan dengan gejala terkait penyakit dan defisiensi pengetahuan berhubungan dengan kurang informasi
3. Intervensi keperawatan utama yang dilakukan pada An.Z adalah memberikan perawatan demam , memonitor tanda-tanda vital, memberikan kompres cuka apel hangat untuk menurunkan suhu tubuh anak dan memberikan pendidikan kesehatan kepada ibu mengenai penyakit demam.
4. Implementasi keperawatan yang dilakukan pada An. Z sesuai dengan aktivitas intervensi yang telah diterapkan dan penerapan *evidence based nursing practice* pada diagnosa keperawatan.
5. Evaluasi keperawatan didapatkan hasil diagnosa keperawatan teratasi pada hari ketiga.

## **B. Saran**

1. Instansi Pendidikan

Penulisan laporan ilmiah akhir dapat memberikan referensi dan masukan tentang asuhan keperawatan pada anak dengan masalah demam, serta dapat menerapkan *Evidence Based Practice* (EBP) pada anak demam dengan pemberian kompres cuka apel hangat.

2. Bagi Profesi Keperawatan

Hasil dari penulisan karya ilmiah akademik ini diharapkan dapat memberikan tambahan informasi bagi ilmu keperawatan mengenai adanya pemberian kompres cuka apel hangat untuk menurunkan suhu tubuh anak.

3. Bagi Pelayanan Keperawatan dan Kesehatan

Hasil yang diperoleh dari laporan karya ilmiah akademik ini diharapkan dapat menjadi referensi tambahan asuhan keperawatan pada pasien anak dengan demam dan pemberian kompres cuka apel hangat untuk menurunkan suhu tubuh anak.

