

## BAB V

### PENUTUP

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan pemberian asuhan keperawatan pada Ny.N (31 Tahun) G3P2A0H2 usia kehamilan 28 – 29 minggu dengan anemia ringan dan penerapan *evidence based practice* di wilayah kerja Puskesmas Air Gemuruh Muara Bungo Jambi tahun 2021 dapat disimpulkan bahwa :

1. Ny N mengeluhkan selama menjalani masa kehamilan dirinya merasa mudah lelah, dan masih merasa lelah meskipun sudah tidur. Ny. N mengatakan tenaganya tidak sekuat biasanya, ibu mengeluhkan tidak tau jenis makanan yang dapat dikonsumsi untuk ibu hamil, klien juga mengatakan tidak suka mengkonsumsi kacang-kacangan dan sayuran hijau seperti bayam, kangkung, saat dilakukan pengkajian Ny. N tampak lesu, konjungtiva tampak anemis. Hasil laboratorium menunjukkan nilai Hb Ny. N adalah 10,6 g/dl Ny N juga mengeluh sering buang air kecil, Ny N mengatakan mengalami ngilu- ngilu pada bagian pinggang dan menyebar bagian panggul, saat dilakukan pengkajian nyeri klien tampak meringis, pengkajian menggunakan VAS didapatkan skala nyeri pasien 3 (nyeri ringan), pasien juga sering merasa sesak nafas sejak 2 minggu yang lalu jika beraktivitas meskipun hanya sedikit sehingga pasien kesulitan untuk rileks. Selama kehamilan berlangsung Ny N mengatakan tidak

merasakan mual dan muntah. Ny. N juga mengeluhkan pola tidurnya berubah.

2. Diagnosa keperawatan yang ditegakkan pada ny. n adalah risiko cidera ibu dibuktikan dengan faktor risiko penurunan kadar hemoglobin darah dan gangguan rasa nyaman berhubungan dengan gangguan adaptasi kehamilan

3. Rencana asuhan keperawatan pada ny. N adalah manajemen nutrisi dengan penerapan *evidence based nursing* edukasi nutrisi dan teknik relaksasi dengan *evidence based nursing* pemberian kompres hangat

4. Implementasi yang diberikan pada ny.n adalah mengidentifikasi status nutrisi, mengidentifikasi alergi dan toleransi makanan, mengidentifikasi makanan yang disukai, mengidentifikasi kebutuhan kalori dan jenis nutrient, memonitor asupan makanan, memonitor berat badan, memonitor hasil laboratorium, melakukan oral hygiene sebelum makan, memfasilitasi pedoman diet, menyajikan makanan secara menarik dan suhu yang sesuai, memberikan makanan tinggi serat untuk mencegah konstipasi, memberikan makanan tinggi protein dan tinggi kalori, memberikan suplemen makanan, menganjarkan posisi duduk ,menajarkan diet yang diprogramkan sesuai edukasi nutrisi meliputi penyebab anemia penyebab anemia ibu hamil, konsekuensi/ akibat dari anemia pada ibu hamil, contoh makanan tinggi zat besi, faktor

penghambat dan mempercepat penyerapan zat besi dan jadwal rencana makan tinggi zat besi dan memberikan terapi relaksasi kompres hangat pada Ny.N

5. Hasil evaluasi asuhan keperawatan ny.n diagnosa 1. risiko cidera pada ibu dibuktikan dengan faktor risiko penurunan kadar hb (anemia ringan) teratasi seluruhnya dan diagnosa gangguan rasa nyaman berhubungan dengan gangguan adaptasi kehamilan teratasi sebagian

## B. Saran

### 1. Instansi Pendidikan

Penulisan laporan karya ilmiah akhir ini diharapkan menjadi referensi dan memberikan masukan tentang asuhan keperawatan pada ibu hamil serta dapat menerapkan *Evidence Base Nursing* pada ibu hamil trimester 3 yang mengalami anemia ringan.

### 2. Instansi Puskesmas

Hasil penulisan laporan karya ilmiah ini diharapkan dapat menambah wawasan perawat / bidan di puskesmas dalam pemberiaah pelayanan pada ibu hamil trimester 3 dengan masalah anemia ringan dan diharapkan dapat menerapkan intervensi keperawatan berbasis evidence based nursing pemberian edukasi nutrisi dan kompres hangat untuk meningkatkan derajat kesehatan pasien di wilayah kerja puskesmas.

