

DAFTAR PUSTAKA

- Alban, D. (2017). *Autogenic Training : A Deceptively Efective Relaxation Technique*.
<https://bebrainfit.com/autogenic-training/>. Diakses 3 Maret 2021.
- American Diabetes Association. (2012). Diagnosis and Classification of Diabetes Melitus. *Diabetes Care*, 35 (supplement 1): S64-S71.
- Anxiety and Depression Association of America (ADAA). 2014. Generalized Anxiety Disorder <http://www.adaa.org/understandinganxiety/generalized-anxiety-disorder-gad> diakses 6 Maret 2021.
- Black, J.M., & Hawks, J.H. (2014). *Keperawatan Medikal Bedah Manajemen Klinis Untuk Hasil Yang Diharapkan Edisi 8 Buku 2*. Jakarta: Salemba Medika.
- Bulechek, G. M., Buther, H. K., Dochterman, J. M., Wagner, C. M. (2016). *Nursing Intervention Classification (NIC)* Edisi ke Enam. United Kingdom : Elsevier.
- Bustan, M. N. (2015). Manajemen Pengendalian Penyakit Tidak Menular (pp. 116–137). pp. 116–137. Jakarta: Penerbit buku Rineka Cipta.
- Buraerah H. (2010). Analisis faktor risiko diabetes melitus tipe 2 di Puskesmas Tanrutedong, Sidenreg Rappan, *Jurnal Ilmiah Nasional*
- Cooke, H. (2017). *Autogenic Therapy*. United Kingdom.
<http://www.camcancer.org/The-Summaries/Mind-body-interventions/Autogenic-therapy>. Update 8 Februari 2017. Diakses 3 Maret 2021

Davies, Howard. (2015). *Basic Autogenic Training*. Createspace Independent Publishing platform.

Donsu, Tine, (2017). Psikologi Keperawatan. Yogyakarta. Pustaka Baru

Defrita. (2017). *Pengaruh Latihan Autogenik Terhadap Kecemasan Pada Pasien Chronic Kidney Disease (CKD) Stage 5 Yang Menjalani hemodialisa Di RSUP DR M Djamil Padang*. Naskah Tidak Dipublikasikan

Dinas Kesehatan Provinsi Sumatera Barat. (2017). Data Proporsi DM dan Diabetes melitus Menurut Wilayah Di Provinsi Sumatera Barat Tahun 2017. Padang

Farada, R. Amalia. (2011) Pengaruh Teknik Relaksasi Autogenik Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Ibu Primigravida Trimester III Di Wilayah Kerja Puskesmas Kota Kulon Kabupaten Bondowoso.
<http://repository.unej.ac.id/handle/123456789/5554>. Diakses 5 Maret 2021

Friedman. (2010). Keperawatan keluarga. Yogyakarta : EGC

Greenberg, J.S. (2016). *Comprehensive stress management (7th ed)*. New York :The McGraw-Hill companies

Guyton, A.C and Hall, J.E. (2007). *Buku Ajar Fisiologi Kedokteran*. Penerbit:Jakarta.

Hapsah (2011). *Pelatihan ketrampilan klinik sistim psikiatrik penuntun bagi mahasiswa*. Program study ilmu keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Hasanuddin. Makasar

Hannan, M. (2013). Analisis Faktor yang Mempengaruhi Kepatuhan Minum Obat pada Pasien Diabetes Melitus di Puskesmas Bluto Sumenep. *J. Kesehat. Wiraraja Med.* 47–55

Hawari, Dadang. (2013). *Stress, Cemas, dan Depresi*. Jakarta : FK UI

Hayati. Y.N. (2019). Penerapan Relaksasi Autogenik Untuk Mengurangi Kecemasan Pada Pasien Diabetes Melitus. *Jurnal Manajemen Asuhan Keperawatan* Vol 3 No. 2

Insani, W.R.A., Widiastuti, Ani. (2020). Pengaruh Relaksasi Autogenik Terhadap Gula Darah Pada Pasien DM Tipe 2. *Indonesian Journal of Health Development* Vol. 2 No. 2

Kanji, N, White, A, Ernst, E. (2004). *Autogenic Training Reduces Anxiety After Coronary Angioplasty : A Randomized Clinical Trial*. *America Heart Journal*, 147(10). Doi:[10.1111/j.1365-2648.2006.03779.x](https://doi.org/10.1111/j.1365-2648.2006.03779.x). Diakses 28 Februari 2021

Kaplan, H. I., Sadock, B. J. (2010). *Sinopsis Psikiatri, Jilid 2* (Dr. Widjaja Kusuma, Trans). Ciputat - Tangerang: Binarupa Aksara.

Keliat, B. A. (2015). *Standar Asuhan Keperawatan Jiwa (Gangguan, Resiko dan Sehat)*. Keperawatan Jiwa IX Depok 2015. Prodi Ners Spesialis Keperawatan Jiwa. Fakultas Ilmu Keperawatan UI.

Lim, S. J, Kim,C. (2014). *Effects Of Autogenic Training on Stress Response and Heart Rate Variability in Nursing Student* *Asian Nursing Research*, 8, 286- 292. <https://doi.org/10.1016/j.anr.2014.06.003> . Diakses 2 Maret 2021

Limbong, M, Jaya, R.D, Ariani, Y. (2015). *Pengaruh Relaksasi Autogenik Terhadap Kadar Glukosa Darah Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2*. Jural Skolastik Keperawatan, 1 (1): 21-28.
<http://www.suryanusantara.ac.id/images/ptasn/papers/Akper-Vol-2-No.-5-tahun-2015-LimbongMartalina.et.al.pdf>.

Ludiana. (2017). *Hubungan Kecemasan Dengan Kadar Glukosa Darah Penderita Diabetes Melitus Di Wilayah Kerja Puskesmas Sumbersari Bantul Kec. Metro Selatan Kota Metro*.
<http://jurnal.akperdharmawacana.ac.id/index.php/wacana/article/view/39/19>.

Maglaya, Araceli S., et al. (2009). *Nursing practice in the community*. (5th ed). Philippine : Argonauta Corporation.

Mardiono, S. (2016). *Pengaruh Relaksasi Autogenik Terhadap Penurunan Tekanan Darah PadaKlien Hipertensi DI Wilayah Kerja Puskesmas 23 Ilir Palembang*. Tidak Dipublikasikan.

Moorhead,S., Johnson, M., Maas, M.L., Swanson,E. (2013). *Nursing outcomes classification (NOC): measurement of health outcomes*. Fifth edition. United States: Elsevier Mosby.

Muflikhatin, S. K. & Fakhrudin. (2015). *Hubungan Antara Usia, Riwayat Keturunan Dan Pola Makan Dengan Kejadian Diabetes Melitus Tipe 2 Di Ruang Flamboyan Rsud Abdul Wahab Sjahranie Samarinda*. e-jurnal STIKES Muhammadiyah Samarinda 3, 1–14

Murdiningsih, D.S & Ghofur, G.G.D. (2013). *Pengaruh Kecemasan Terhadap Kadar Glukosa Darah Pada Penderita DM di Wilayah Puskesmas Banyuanyar*

Surakarta. Jurnal Talenta Psikologi. Vol. 2, No.2.(180-197).

Nanda International, Inc. (2015). *Nursing Diagnoses: Definitions & Classification 2015-2017. 10th Edition*. Edited By. T. Heather Herdman, Phd, Rn, Fni. Wiley Blackwell.

Notoatmodjo, Soekidjo. (2012). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta : Rineka Cipta

Nurhayati, Isnay. (2016). Efektivitas Hipnoterapi Dan Relaksasi Autogenik Terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Dengan Komplikasi. Di RSUD DR.Soewondo. Kendal
<http://ejournal.stikestelogorejo.ac.id/index.php/ilmukeperawatan/article/view/506>. diakses tanggal 1 Maret 2021

PERKENI. (2015). *Konsesus Pengelolaan dan Pencegahan Diabetes Millitus Tipe 2 di Indonesia*. Jakarta : PB PERKENI.

Potter, P.A., Perry, A.G. (2010). Buku Ajar Fundamental Keperawatan: Konsep Proses, dan Praktik. Edisi 4. Volume 2. Alih Bahasa : Renata Komalasari, dkk. Jakarta : EGC.

Rahajeng, E. (2014). Upaya Pengendalian Penyakit Tidak Menular di Indonesia. Jurnal Informasi Kesehatan vol 2. Direktorat PPTM, P2PL Kementerian Kesehatan RI

Resti, I.B. (2014). Teknik relaksasi otot progresif untuk mengurangi stres pada penderita asma. Jurnal ilmiah psikologi terapan.

Richmond, R. L. (2007). *A Guide to psychology and its practice*. Diakses pada tanggal 25 Februari 2021 dari <http://guidepsychology.com/htm>.

Riskesdas. (2018). Riset Kesehatan Dasar. Diakses pada tanggal 28 Februari 2021. <http://www.depkes.go.id/resources/downloadgeneral/Hasil%Riskesdas%2018.p>

Sadigh, M. R. (2012). *Autogenic Training*. Edition 2nd. United States of America. McFarland & Company, Inc

Saunders, S. (2007). *Autogenic Therapy: Short Term Therapy for Long Term Again*. British Autogenic Society: <http://www.autogenictherapy.org.uk>

SAK Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Indonesia, (2016). Workshop Keperawatan Jiwa ke-X, Depok 23 Agustus 2016 Program Studi Ners Spesialis Keperawatan Jiwa Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Indonesia

SDKI, (2017). *Standar Diagnosis Asuhan Keperawatan Defenisi dan Indikator Diagnostik*. Edisi 1. Dewan Pengurus Pusat PPNI.

Setyoadi & Kushariyadi. (2011). *Terapi Modalitas Keperawatan pada klien Psikogeriatrik*. Jakarta : Salemba Empat. Soegondo, S. (2007). *Penatalaksanaan diabetes melitus terpadu*. Jakarta: Balai Penerbit FKUI.

Smeltzer, S.C & Bare B.G. (2010). *Buku Ajar Keperawatan Medical Bedah* (Edisi 8). Jakarta : EGC

Snyder, M. dan Lindquist, R. (2010). *Complementary/alternative therapies in nursing*, (6th ed). New York : Springer Publishing Company.

Stuart, G. W. (2013). *Psychiatric Nursing*. (Edisi 10). Jakarta : EGC

Stuart, G.W. (2016). *Principles and practice of Psychiatric Nursing* (7th ed). Philadelphia. Mosby.

Suiraoaka, I. P. (2015). *Penyakit Degeneratif : Mengetahui, Mencegah, dan Mengurangi Faktor Risiko 9 Penyakit Degeneratif*. Nuha Medika

Susanti. (2014). Pengaruh latihan pasrah diri terhadap tingkat stress dan kontrol gula darah pada pasien DM tipe 2 di Yogyakarta. Diakses melalui journal.umy.ac.id/index.php/mjn/article/download/646/801

Tiana, Y. (2014). *Pengaruh Intervensi Keperawatan Teknik Relaksasi Autogenik Terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan Pada Pasien Pre Operasi di RSUD Ungaran*. Naskah Tidak Dipublikasikan

Tim Pokja SIKI DPP PPNI. (2018). *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia(I)*. Jakarta.

Tim Pokja SLKI DPP PPNI. (2018). *Standar Luaran Keperawatan Indonesia: Definisi dan Kriteria Hasil Keperawatan(1st ed.)*. Jakarta: Dewan Pengurus Pusat Persatuan Perawat Nasional Indonesia

Townsend, M. C. (2011). *Essentials Of Psychiatric Mental Health Nursing*. Edition 5th. Philadelphia : Davis Plus

WHO. (2016). *Global report on diabetes*. France : WHO Library Cataloguing in Publication Data.

World Health Organization. (2017). Depression and other common mental disorders: global health estimates. Switzerland: World Health Organization..
<http://apps.who.int/iris/bitstream/10665/254610/1/WHO-MSD-MER-2017.2-eng.pdf>

